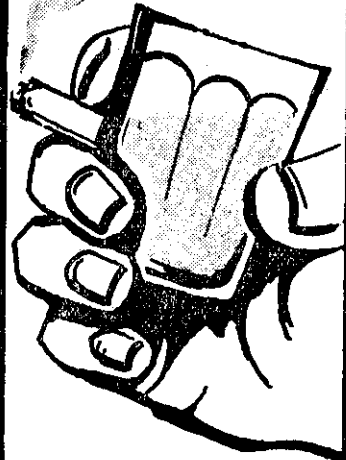


● 四時感冒・蚊蟲咬傷・頭眩鼻塞
● 湯火灼傷・肚痛腹瀉・止痒消腫
● 頭痛牙痛・風濕骨痛——



抽煙！喝酒！

錦囊妙藥！

綠油精®

GREEN OIL

中縣驗許第4011號

。祭畢祖墓離開墓地前，別忘了將火種徹底撲熄。
有句俗話「水火無情」，釀成大禍後，才悔不當初，
那是無濟於事的。（純淨）

婚禮不要過份鋪張

結婚是一種儀式，目的還是想藉公開機會證明男女結合。但是一些人却藉行婚禮之便大事鋪張，裝門面大宴客，結果使經濟上受到阻礙，間接影響夫妻幸福的生活。

最合理的還是先了解本身經濟情形，該省的省下來，不必打腫臉充胖子，像展覽會似的購買一些昂貴傢俱，辦奢侈的酒席，面子是爭回來了，最後不勝負荷的還是自己。

不如只請三四個至親好友，用茶話會方式或公證結婚，自己方便又不曾給別人「紅色炸彈」的壓力，這種簡化是值得推廣的。（張淑香）

掃墓時小心火燭

清明掃墓是我國固有的良好習俗，意義是讓我們敬奉祖先，思念祖先所賜的慈恩德惠。但是因一時的疏忽，而在這意義重大的節日裏，闖下大禍的事實也不少。處處滿佈的枯草乾葉是火災的導火線，時常因殘留火燭的處理不當，而導致火災。

三年前在豐原鎮近郊，豐原高爾夫球場的山腳下「蜈蚣崎脚」公墓，就因掃墓後殘燭的燎原，使四、五甲的山林在頓時付之一炬。林木茂密的坡地，變成了廢墟焦土。

在此呼籲大家，對殘餘燭火的處理應特別謹慎



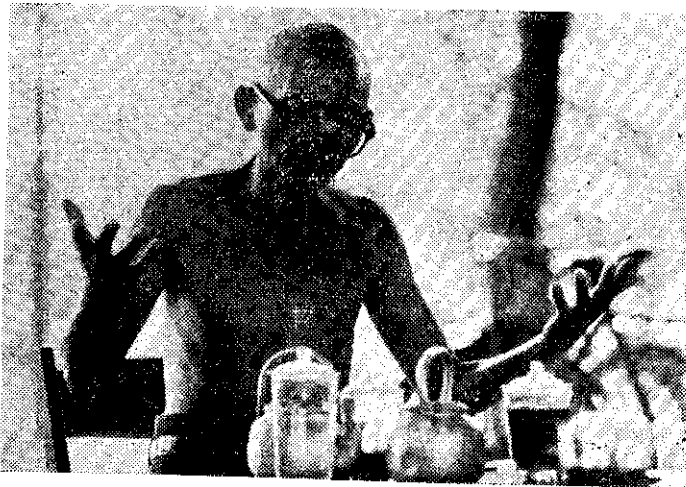
怎樣止呃？

孩子們（尤其是嬰兒）常會打呃。如果打呃而好久不停，足以妨礙飲食和睡眠，那是很危險的，現將打呃的原因和止呃的方法，分述如下：

一般人都以為吃得太快或是太多才會打呃，其實打呃的原因非常多。

據科學家調查：假如喝了太熱或太冷的液體，吃了太香或太刺激的食物，吸了冷空氣，抽煙太多，支氣管發炎、感冒、或是受到某些細菌的侵襲，都會使你打呃。

如果飲食不小心，足以打呃。假如你再多吃一些東西，反能止呃。可以緩飲一口茶，嚼一片麵包，喝一杯鹽水，喝一點醋，吸一點鼻煙，嚼一塊冰。改變呼吸的方法也可處理打呃，你可以深呼吸七次，暫停呼吸而默數至十四，或者把頭鑽入包糖果的大紙袋中，深呼吸若干次等都可止呃。（凡）



（榮世林） 吉 講