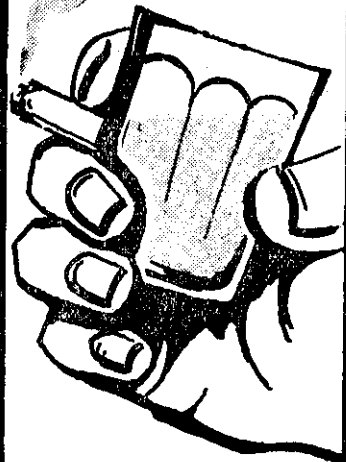


● 四時感冒 · 蚊蟲咬傷 · 頭眩鼻塞
● 湯火灼傷 · 肚痛腹瀉 · 止痒消腫
● 頭痛牙痛 · 風濕骨痛



抽煙！喝酒！

錦囊妙藥！

綠油精

GREEN OIL

中縣驗許第4011號

。祭畢祖墓離開墓地前，別忘了將火種徹底撲熄。有句俗話「水火無情」，釀成大禍後，才悔不當初，那是無濟於事的。（純淨）



怎樣止呃？

孩子們（尤其是嬰兒）常會打呃。如果打呃而好久而不停，足以妨礙飲食和睡眠，那是很危險的，現將打呃的原因和止呃的方法，分述如下：

一般人都以為吃得太快或是太多才會打呃，其實打呃的原因非常多。

據科學家調查：假如喝了太熱或太冷的液體，吃了太香或太刺激的食物，吸了冷空氣，抽煙太多，支氣管發炎、感冒、或是受到某些細菌的侵襲，都會使你打呃。

如果飲食不小心，足以打呃。假如你再多吃一些東西，反能止呃。可以緩飲一口茶，嚼一片麵包，喝一杯鹽水，喝一點醋，吸一點鼻煙，嚼一塊冰。改變呼吸的方法也可處理打呃，你可以深呼吸七次，暫停呼吸而默數至十四，或者把頭鑽入包糖果的大紙袋中，深呼吸若干次等都可止呃。（凡）

婚禮不要過份鋪張

結婚是一種儀式，目的還是想藉公開機會證明男女結合。但是一些人却藉行婚禮之便大事鋪張，裝門面大宴客，結果使經濟上受到阻礙，間接影響夫妻幸福的生活。

最合理的還是先了解本身經濟情形，該省的省下來，不必打腫臉充胖子，像展覽會似的購買一些昂貴傢俱，辦奢侈的酒席，面子是爭回來了，最後不勝負荷的還是自己。

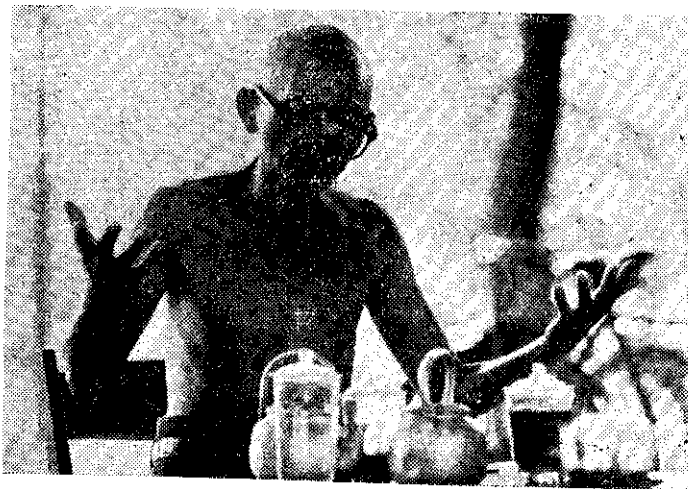
不如只請三四個至親好友，用茶話會方式或公證結婚，自己方便又不會給別人「紅色炸彈」的壓力，這種簡化是值得推廣的。（張淑香）

掃墓時小心火燭

清明掃墓是我國固有的良好習俗，意義是讓我們敬奉祖先，思念祖先所賜的慈恩德惠。但是因一時的疏忽，而在這意義重大的節日裏，闖下大禍的事實也不少。處處滿佈的枯草乾葉是火災的導火線，時常因殘留火燭的處理不當，而導致火災。

三年前在豐原鎮近郊，豐原高爾夫球場的山腳下「蜈蚣崎脚」公墓，就因掃墓後殘燭的燎原，使四、五甲的山林在頓時付之一炬。林木茂密的坡地，變成了廢墟焦土。

在此呼籲大家，對殘餘燭火的處理應特別謹慎



（榮世林） 古 講

快樂的泉源何在？

郁誠

爲什麼有許多人都認爲生活上沒有樂趣？最大的根源還是在自己不去尋求快樂。那麼，該如何去尋求快樂呢？

尋求快樂，並無絕對的方法，雖有大智者也不能驟然得到，祇有在日常生活中，用最大的信念和耐心，由經驗中得來。

個人有個人的意志與需要，有個人的希望與處境。下面所列出的幾點，雖然是尋求快樂的要素，而不是尋求快樂的絕對保證，但是最少可以應用於所有不能找到完滿快樂的人。也希望你能得到它。

(一)快樂的人善於自處

你善於自處嗎？快樂的人，必是最能自處的，因爲對自己不滿，是人生最大的痛苦。世界上最好的朋友就是你自己，日常起居，生活習慣等，如果加以注意，那麼就會發現自己是如何的可愛了。

(二)你能否愛別人？

我們生長在這個人的世界內，人與人之間互相有需要，互相要協助，才能產生快樂，那些幸災樂禍者，才是天下最大的傻子。與一個善愛人而有幽默感的人長期相處，是人生最大的幸運。各人在日常生活中，應該培養幽默感，才能得到永久的樂趣。

(三)你的身體健康嗎？

健康才是真正的幸福，一個不健康的人，比什麼都痛苦。但所謂健康的人，也包括一切有殘疾的人，如果在他們能力所達的範圍內，做有趣的事，能够自己找快樂，把本身的缺陷置之度外，也可稱爲十分健康的人。

(四)你有好奇心嗎？

好奇心最能激發人的樂趣，一個人如果連生活在他遇圖的些什麼都不知道，這是一件最可悲的事情。「生命」本來是用之不盡的「富源」，我們

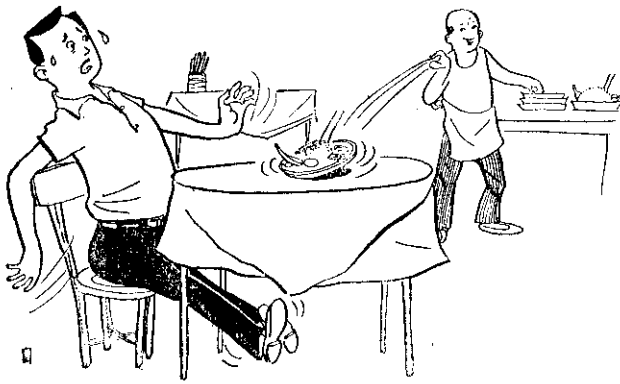
可以慢慢地用技巧去爭取，由於好奇而得到進步。

(五)你有足夠的金錢嗎？

我們都知道金錢本身毫無價值，而是最可怕但也是最有用的東西。它的價值是在乎你對它是否善於應用。金錢雖然需要，但不必太多，試想；如果一個人有吃、有住、有穿、有樂，不是與天下大富無異嗎？所以此處所言之金錢，只是指金錢的獨白性而言，一個人自食其力，不賒不欠，就是人生最大的樂事了。

(六)你的能力是在繼續培植嗎？

很多人的腦子，還是跟十四世紀的地圖差不多，簡單而空洞。世界上有無數的天才，因爲無人發掘而湮沒。人與人的能力並不完全相等，但須高低各盡其用，那麼快樂也就在「人盡其才」中慢慢產生。生命是一條最豐富的源流，人人該用好學不倦



快 餐 (義國陳)

的精神去探索，才能得到幸福。

(七)你是否有確切的自信心？

悲劇的產生，都是由於缺乏自信心而起。人有了自信，就能變得坦白、直爽、寬大，決不會把一些小事放在心中，以致終身不安。有許多眼角落裏藏着悲哀的人，就是因爲心底有着重大的而不可告人的秘密所致。想要得到快樂，就應該把我們的心胸放寬，在坦白、直率裏得到自信。那麼，快樂就向我們招呼相迎了。

保持自然美

愛美是人的天性。我們呱呱墜地，父母便爲我們塑成了一張美好的臉孔和健全的體格，經過調護發育，便會自然長成美麗的容貌和動人的儀態。每天有適度的勞動，適度的休息和營養，便能發揮身心的潛能，培育出健美的體態。

有些人喜歡用化粧品，認爲塗抹花粉以後可使自己變得更美，但是却因此掩飾了本身的自然美。最不幸的是有人用了品質低劣的化粧品，反而使皮膚中毒並破壞了肌肉組織，這不是「賠了金錢又傷心」嗎？(鳳)

貪便宜，沒好貨

前天到中華路的一家成衣店買襯衫，那兒有許多樣品，外觀上也很好看，並不亞於上等貨色，而價格却便宜七十元。

我認爲此等好機會不可輕易錯過，就買了兩件回家。

那知下了一次水就變形了，縮水縮得又小又短，只好白認倒霉，發誓再也不貪便宜貨了。

其實像這樣貪便宜的人，到處都大有人在。大家總想買到又便宜又好的貨品，但價廉的不一物美，商店的老板爲了迎合各種顧客，而以冒牌貨或次等貨色，來欺瞞顧客。如果你貪圖一時便宜，買了以後不實用，反而因小失大了。(輝)

竹竿和猪肝？

——南明山——

據說在民國初年，一位生長在北平的官員，派到華南某縣去做縣長（那時稱做知事，是由政府委派的）。因為那裏瘧疾盛行，他帶了一頂方型蚊帳，所以叫僕僮快上街上去買幾支「竹竿」，以便穿掛。僕僮匆匆聽了，就跑到豬肉舖裏，買了一隻「猪肝」回去交差。縣長一看他買錯了東西，就大聲的說，要買「竹竿」。縣長又用大姆指比一比粗細，用兩手伸了伸，表示長度。僕僮一聽，連聲說我知道了，我知道了。就跑到肉舖，把猪肝換了豬腸。因為豬腸價錢便宜，店老闆就添了一個猪心和兩隻猪耳朵給他。僕僮在回程中，一邊走一邊想，這會一定買對了，而且想把猪心和猪耳朵，私藏下來自己吃。回到縣長跟前，縣長一看好不生氣，就拍着桌子說，你這孩子太笨了。怎麼「竹竿」二字都聽不清，太不用心了，你的心到那裏去了。僕僮一聽，趕快把猪心從衣袋中取出來說心在這裏。縣長更加氣忿說，你的耳朵到那裏去了。僕僮又忙把兩隻猪耳朵拿了出來說，耳朵也在這裏。到了這個



(和福呂) 竿竹的銷外量大

作飲與劉

哥全阿



時候，縣長知道是這個僕僮沒有學過國語注音和四聲的緣故。以後縣長每晚教他學習國語和注音，不到一個月，這僕僮就能說一口標準國語。他知道「竹竿」注音寫為「ㄓㄨㄢˊ」，《ㄓ》、《ㄢˊ》，竹讀二聲。「猪肝」注音寫為「ㄓㄨˋ」，《ㄓ》、《ㄨˋ》，豬讀一聲。

雖然這是則笑話，但是在日常生活中還有許多人因發音不正確，不夠清楚而發生許多誤會，所以我們要好好學習正確的國音。

現在，請讀者也來念念「竹竿」和「猪肝」。再請國語老師聽聽，是否百分之百的正確？

不要過分遷就孩子

在日常生活中，為了應付孩子種種要求，有時使父母很傷腦筋。因為孩子是天真無邪的，在他們的心目中，認為要什麼就可向父母要什麼，不管他所要的是當或是不當。例如要買玩具、零食等，有時父母不給錢，他就苦苦地強索糾纏，有些父母不忍看着孩子的可憐相，於是便不加思索，把錢交給孩子便算了事。這是一種錯誤的做法，因為這樣做，日子久了孩子們認為要任何東西是自然的、合理的，無形中養成驕縱放肆的習慣。

當然啦！當孩子提出過分的要求時，做父母者也不可一口拒絕，應當妥善向他解釋，把他要求的錯誤所在分析給他聽，使他了解那種要求是錯誤的、不合理的。要知道，平日的習慣對於孩子是多地重要，所以在平時應特別注意，否則將會造成不良的影響。(明)