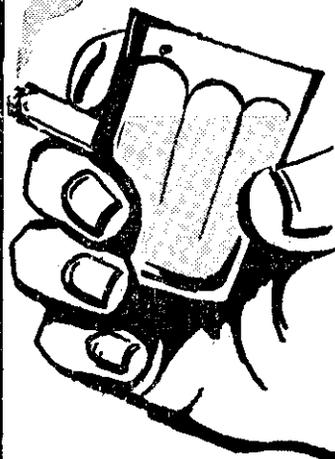


- 四時感冒 · 蚊蟲咬傷 · 頭眩鼻塞
- 湯火灼傷 · 肚痛腹瀉 · 止痒消腫
- 頭痛牙痛 · 風濕骨痛



抽煙！喝酒！

錦囊妙藥！

綠油精

GREEN OIL

中縣驗許第4011號



隨時隨地幫助別人

為善最樂，這是鐵的事實。喜歡幫忙別人往往是獲得朋友的訣竅，特別是當別人有危難或急難的時候，受了你的幫助更是永誌不忘。鄰居們病了幫他作飯，探望一下住院的朋友等，都能使人了解你是位古道熱腸的人。

幫助別人的技巧，是使受惠者心平而不感到歉疚。當你到市場買東西時，順便問鄰居有沒有什麼需要代買的，多注意在生活中的瑣事幫助別人，如果你無緣無故的幫別人的大忙，反而會令人疑心你有什么企圖呢！此外，當你替別人購買東西時，如果款額很多，最好開發票。(阿典)

棉被的使用

我們常在被頭部份，發現人身上的油膩和骯髒附在上面很難洗去，而且常常洗被，也太麻煩了。

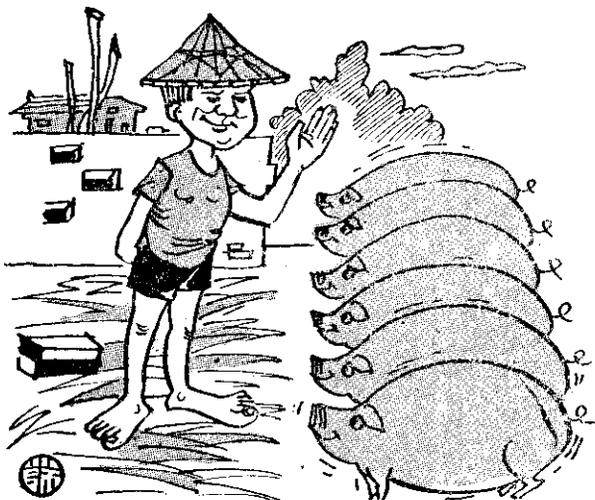
有些人將棉被蓋到頭上，那些頭髮上的油垢和面上的油垢，都黏在上邊，不到一、二星期，便髒得不得了，既不衛生，洗滌又很費事。  
這裏告訴你一個補救的方法。用一塊狹長的白布，縫在被頭的一端，待它骯髒時，不必拆被頭，祇須拆洗這塊遮蓋的布便得了，這樣一週洗一次，大致上就能保持清潔。

一夜睡過之後，被窩裏纏繞着周身呼出的二氧化碳氣和汗味，早晨起床後，立刻把它疊起來，所有的二氧化碳氣和汗味集聚在棉花空隙中，使我們每晚呼出和吸入的，永遠是這二氧化碳氣和汗味，影響到身體的健康。如果放到日光下去晒，可使棉被乾燥，二氧化碳氣蒸發，所以一遇到天氣清朗的日子，把家裏的被子搬出晒，晚上睡在裏面，非但乾燥，而且溫馨舒適。(劉斌)

重視小兒蛀齒

孩子的乳牙生蛀齒，有些人總認為反正要換牙而不關要緊。豈知這種觀念正是大錯而特錯，因為在乳牙之下，早已準備好永久的牙齒，乳兒時期的蛀齒，就是造成將來牙齒排列不整齊，產生齙牙或雙重牙的主要原因。

小孩的抵抗力較成人為弱，由於蛀齒，有時會引起原因不明的長期發燒，各種神經疾病，心筋障礙和敗血症等可怕的疾病。



(賢聰註) 閻檢