



廚房大敵——蟑螂

蟑螂，又名油蟲，牠們都喜歡棲息在較潮濕的陰暗地方，像地下室、廚房、浴室、廁所、倉庫等，都是牠們的好居處。

蟑螂是一種喜食糖質和澱粉質的昆蟲，人們所吃的東西，牠都喜歡嘗嘗。並時常會咬碎書籍及衣服。牠們日間棲息在隱暗地或縫隙中，很少被人發現，但夜間則四處外出覓尋食物，因它口中能分泌一種臭液，所以凡受它光顧過的食物，總是含有一種臭味。

蟑螂還能傳染許多疾病，像痢疾、結核、傷寒等，此外並為一些寄生蟲的中間寄主，如鈎蟲、線蟲等，這些病菌或寄生蟲，都會因牠的接觸而傳染給我們。
對蟑螂我們不可不防備。除了平時多注意環境衛生外，還可用一些除蟑藥劑來防治。(山田)

ROHM AND HAAS
PHILADELPHIA
PHILADELPHIA PENNSYLVANIA 19105 USA

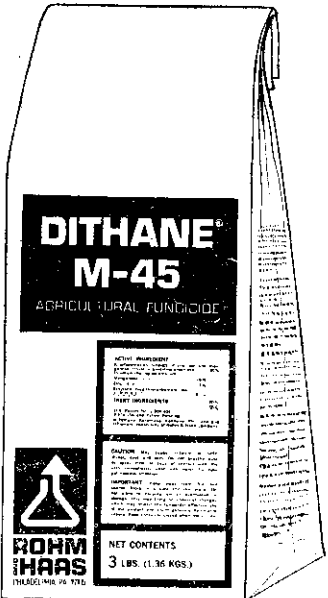
香蕉品質改進

葉斑病之防治

必用

大生四十五

(DITHANE M-45)



號二二七第證記登農
裝原袋紙磅三

現貨供應

興農化工股份有限公司

台中縣大肚鄉中和村中山路1076號
電話：島日局一〇六號

台灣總代理

青象貿易有限公司

臺北市漢口街壹段壹肆號東壹壹室
電話：三三六一七

說明書函索即寄

司公斯哈門羅城費州賓國美
標商記登

不合禮貌的小動作

人們在作客或會客時，常常會無意中做出許多不禮貌的小動作，如果對方是一個細心的人，可能會對你發生反感。

如果你能注意到一些容易犯的毛病而改進的話，那麼別人就不會認為你是個沒有教養、態度不莊重的人了。

比方說，一面說話一面挖鼻孔，不但不雅觀，而且也不衛生，應該儘量避免。又如打哈欠或噴涕時不掩遮，張着大口，那樣子既難看又很不衛生。

有些人一坐下，二郎腿蹺起來，手或腳就亂抖起來，令人看了很不舒服。說話時比手劃腳，得意忘形，表現你是一個輕浮而不莊重的人，這些都要避免。(郁誠)

寫信與回信

信是友誼的橋樑，它可以講通你與朋友、親人間的感情，維繫着你們的友誼，增進了相互間的瞭解，因此對人家的來信必須重視。我們常有個毛病，回一封信一拖再延了幾週，甚至忘得一乾二淨。我們的藉口是沒有時間。

對方發了信之後，一定在期待你的回音，而遲遲未見覆函，這是件最失禮的事。不論是什麼性質

的信，要盡量早點回覆。若工作實在太忙，就在吃飯時抽出幾分鐘來寫，那怕是隻字片紙的明信片，也可能鼓舞朋友的精神，撫慰朋友的創痛。也不要為了自己的字寫不好，內容無法充實而不敢下筆。只要常勤勤寫，日久就能得心應手了。

寫信並不需要華麗的詞藻，朋友只要你寫信給他們。修詞是不能代替誠意的。相反地，那些模稜兩可的詞句，更可使讀信的人有一種親切感。

信封上寄件人的地址最好能順手寫上，萬一無法送達收件人手裏，也可從退回的信封上，知道對方為何無法收到？選用西式信封的，粘封時應注意漿糊是否粘到了內面的信箋。粘在一塊的信箋，開啓後常使人無從讀起。(純淨)

處理學童逃學

孩子不願意去上學的因素很多，譬如功課落後、與同學不融洽、常受教師責罰等，他們往往裝病不願上學，甚至父母打罵也無法使他們上學。

怒罵或鞭打絕不能使孩子樂意上學，應該用冷靜的態度觀察孩子的家庭生活，並到學校訪問老師，與老師磋商孩子不上學的原因。

發現孩子不願上學的原因後，應予妥善的解決，並以獎勵代替打罵，這樣孩子必然樂於去學校了。(菁華)

增加嬰兒的副食品 劉斌

母乳是嬰兒最好的食物，因為母乳的營養完全適合嬰兒需要，容易保持清潔，並能增進母子感情。

嬰兒除吃母乳外，還須再加餵其他食物，因為嬰兒在生長時期所需要的養份，只靠母乳供給是不够的。

加餵新食物時，應注意下列幾點：

(一)每次只能加餵一種新食物，必須等吃慣一樣以後再加餵另一種新食物。

(二)每種新食物開始食用時，須由少量開始以後再漸漸增加。

(三)餵食的新食物，必需是很細而不結塊的。

餵食新的食物以後，要注意嬰兒大便及皮膚情形，如有任何不正常時則需停餵並請教醫師，等恢復正常後再加餵。

各種食物的做法

橘汁及蕃茄水

功用：含有丙種維生素，促進生長並預防壞血病。

材料：橘子及蕃茄。

做法：

①蕃茄水：將外皮完整熟透的蕃茄洗淨，放在碗裏用開水浸兩分鐘後，倒去開水用湯匙壓碎，擠出蕃茄水加等量開水後即可。(注意除去蕃茄子及雜物)

②橘汁水：橘子洗淨後橫切兩半，將橘汁擠出，加等量開水，即可供嬰兒飲食之用。

餵法：嬰兒一個月即可餵。先從一湯匙開始，用小匙或奶瓶即可。三四天後增加到一匙半，後漸漸增加到二匙。

水果泥

功用：水果中含有甲種維生素，可促進生長、保護皮膚粘膜及預防壞血病。

材料：木瓜和香蕉(或可選果肉較軟而纖維少

的水果)。

做法：洗淨去皮，用湯匙括取果肉碾碎成泥或用擀板磨成泥狀即可。

餵法：嬰兒四到六個月就可開始餵吃。起初只給一湯匙，後來漸漸增加到每天三湯匙。

蛋黃

功用：蛋黃含有蛋白質，鐵質及甲種維生素，有利於肌肉、血液及皮膚等身體各部的生長，能夠促進發育。

材料：鴨蛋或雞蛋等蛋類。

做法：將蛋煮老在冷水中浸十分鐘，取出蛋黃放在盤中，用冷開水、菜湯、米湯或牛乳少許調化成漿即可。

餵法：嬰兒三個月後就可開始餵吃，先由少量開始(八分之一個蛋黃)。以後漸漸增加，到八九個月後就可吃整個的蛋黃。斷乳後的兒童可以吃蒸或煮的嫩蛋。

魚粉

功用：含有蛋白質、鈣質，可以促進肌肉及骨骼的生長。

材料：魚或小魚乾。

做法：將小魚乾洗淨後，焙酥壓成粉。將骨較少的魚肉，去皮去筋膜洗淨後，用手將煮熟的魚肉碾成肉末，加佐料焙乾即可加入粥內餵食。或將魚洗淨切碎，加鹽少許調味煮熟加入粥內煮熟。

餵法：嬰兒五、六個月即可開始餵。
注意：如果用市場上賣的魚肉鬆，必需在火上焙五分鐘後才可餵嬰兒。

菜水

功用：含有丙種維生素，能夠促進生長並預防壞血病。

材料：白菜。

做法：將白菜洗淨切塊裝滿一碗，倒入煮沸的開水裏，煮三分鐘後，將菜水倒出即可餵嬰兒。

餵法：嬰兒一個月即可餵食。先從一湯匙開始，用小匙或奶瓶餵食。三、四天後增加到一匙半。

嬰兒尿布勤洗換

整潔的習慣，要從嬰兒期開始培養。嬰兒大小便後常會哭叫，這時我們便該替他換片乾淨的尿布，換好後嬰兒便會安靜地休息或玩耍。

嬰兒如能自小養成整潔習慣，對身體健康大有益處。三、四個月大的嬰兒，便可按時誘導他解大小便。

有些父母為了工作忙，沒有馬上替嬰孩換尿布，讓一條尿布在濕濕地穿到乾，這最容易招涼感冒，也容易染患尿布疹(生紅斑點)。又有些人怕麻煩，把換下的濕尿布曬乾再穿，這也不合衛生。為嬰兒準備兩打以上的尿布，遇濕就換洗曬乾，可免得嬰兒生病花錢又煩惱。(春陽)

瞭解孩子的交遊

俗語說「近朱者赤，近墨者黑」，朋友對我們行為思想的感染和影響是很大的。

正直、寬諒、博學多聞的朋友，是人人想獲得的，我們要教導孩子們，向著這些方向去努力進修；同時也指導孩子們，多和這類朋友接近，互相勉勵，共同求上進。

鼓勵孩子帶他的朋友到家裏來，而且要好好招待他們，瞭解他們。對於這些小朋友，父母觀察後可以表揚他們優點，讓子女學習；但有缺點的，可於平時指導孩子不要染上；至於不良朋友，則要向他說明後，少與交往。(樂樂)

多聽取別人的意見

有些人聽到別人談起不中聽的話時，臉上常會露出不耐煩的樣子，甚至拒於千里之外，這都是沒有禮貌與沒有修養的表現。

孔子曾說過「三人行則必有我師，他的話就是要教我們應多聽取別人的意見。何況「經一事，長一智」，各種親身經歷所獲得的就是經驗。如果我們能在聽取別人的意見時邊聽邊思考，把別人的話去蕪存菁，然後銘記精髓部分，這樣既可攝取別人的經驗成爲自己的經驗，又可免去一段摸索的時間，何樂而不爲呢？(郁誠)



街頭喊賣

南明山

這是在臺北市萬華區附近街頭上所見的一幅畫面，一般外國遊客看到，認為是十足的「寶島風光」鏡頭，有趣極了。

你仔細看，一個年富力壯的香蕉小販，推着一輛三輪板車。他沒有固定的攤位，隨地設攤。高高的站立在車架上，用宏亮的聲音喊叫說：「喂……便宜的香蕉……虧本的賣掉……中部生產的好香蕉……三毫斤多重……祇賣五塊錢。」在旁邊有兩位打扮入時的小姐，以討價還價的姿態，四個纖指一伸，表示祇肯出四塊錢買下。這位香蕉販子又說：「太便宜了，再加半塊錢罷。」這時在旁有六個觀眾，正看着這場小型商業交易。

外國觀光旅客來到臺灣，特別喜歡看這種街頭景色，這正顯示臺灣現在還脫不了農村社會的木色。街頭喊賣，也許還有助於觀光事業的發展？

怎樣應付兒童的問題？

心理學家告訴我們，一個人的想像力是創造事物的基本動力，如果缺乏了它，就很難得到成功。兒童的想像力較成年人為強，在這時期，應該滿足他們所發生的問題，以培養他們的想像力並且使他們的想像力走向正確的道路，不致因對事物的困惑而陷於胡思亂想。

兒童對於一切事物都會表示驚奇，因此他們也都全愛發問，他們所問的問題有時令人很為難，譬如性的問題，兒童就時常發問。若十父母認為性的問題是禁談禁問的，一方面由於父母回答此類問題時頗感難為情，另一方面許多父母對此類問題不知如何回答是好。最普通的问题是：「媽媽，我從什麼地方來的？」或是：「媽媽，小弟是從那裏來的？」對於此種問題，為父母者應當用簡單而正確的話回答，但不必多加解釋。母親可以說：「你是媽媽生的」或是說：「弟弟也是媽媽生的」。這個問題常使母親不知如何回答，因而怒罵兒童，兒童不能獲得回答，即感不滿足，並且覺出問題的神秘性，因而更想要知道答案。實際這個問題不難回答，母親可以說：「媽媽到醫院去生的。」如果兒童再問：「媽媽到醫院怎麼會生呢？」母親即可說：「醫院裏有醫生有護士，他們都會幫忙。」這種回答既正確又簡單，更可滿足兒童的好奇心，因為兒童並不需要知道生產方面的過程與理論，故可用簡單而易懂的話語回答。

兒童往往好問為什麼？這類問題，當使父母感覺難以回答，例如：「為什麼下雨？」父母如果詳細說明雨是怎樣形成的，兒童不會瞭解也不會感興趣，這種問題母親可以回答：「雨是從天上掉下來的」，兒童可能感覺滿足而不再追問。

兒童所問的問題如果係對成年人有挑戰性或故意使大人難堪，為父母者可以稍為的態度回答，例如小孩見人面紅耳赤時問：「你為什麼臉那麼紅啊？」

可以回答：「我覺得有點熱，所以臉紅了」，為父母的却不可因兒童的問法而表現惱怒，用平靜的態度回答，可以轉變問題的性質。

如果小孩所問的問題在大庭廣眾之下使父母難以回答，或令人難堪時，可以告訴小孩：「等一會回家以後再告訴你」，如此可以訓練兒童懂禮貌，使他知道有的問題不可在別人面前公開發問，也可訓練孩子的耐心，有的問題須等候若干時間方能獲得答案。

兒童對父母及成年人的表情與行為最敏感，其注意力極為敏銳，成人的喜怒哀樂等表情，及言談中的表現，都能使兒童覺出其真實性與特殊性，加以言語中的善調高底、急緩，都使兒童知道談話的含意。因此父母須以正當的態度，適宜的表情，回答繼續不斷的問題，一方面可以增長兒童的智識，另一方面可以滿足他們的好奇心。（心如）

有病快醫

近些日子，天氣忽冷忽熱的變化無常。同事老張也總是手帕不離手，時而看他不停地擦鼻子，都已變成「紅鼻子」了。
我好奇的問他：「你的感冒怎麼患了這麼久？」
「這不是普通的感冒，是過敏性鼻炎，天氣稍有變化，鼻子就吃不清，不停地流鼻水。」
「沒找過醫生嗎？」
「當然找過了，也服了不少特效藥，但好一陣又壞一陣，無法斷根。這都是以前年輕時自恃身體壯，認為抵抗力強，有了感冒不趕快求醫，一拖再拖的結果。」
小小的感冒，竟導致這樣大的苦頭。因此切不可自恃身體強壯，忽視小毛病，到了發覺需要找醫生時，病情却又加重了。（錦）

燙衣服的秘訣

燙衣服首先須注意熨斗溫度不可過高，以免損壞衣服，尤其毛織品更須小心；欲知熨斗溫度是否太高，可以一塊無用的布試試；好的衣料可以一層布舖在衣服上面，或衣服背面；噴水時須均勻，且儘量少；最好在衣服尚未全乾時燙，可省得噴水而且濕的均勻；推動熨斗時，應順著布的紋理，可省力氣。（菁華）