

——材藥尿利

法培栽的瀉澤

裕 永 楊

澤瀉產於我國福建、四川、雲南等省。藥用部分為球莖。中醫用作利尿藥。現在本省中部彰化縣約栽培一百公頃。

澤瀉 *Alisma plantago-aquatica* L. var. *orientale* Sam (A. *orientale* Juzepcz) 為澤瀉科植物，多年生草本，莖直立，高一公尺以上。地下莖為球狀，黃色多鬚。葉全部基生，長橢圓形至廣卵形，長三至十八厘米，寬一至九厘米，先端短尖，基部楔形或心臟形，有長柄。花兩性，聚生成圓錐狀繖形花序，分枝輪生，花小，

白色。果為瘦果。

澤瀉為水生植物，喜生長在溫暖地區。土壤以粘土為好，砂土不易栽種。幼苗期喜蔭蔽，移栽後則喜陽光充足。



形情花開瀉澤藥中

苗圃整地

澤瀉多種在肥沃的水田中；旱地、瘠地或水源不多的地方不宜栽種。一般選擇土地肥沃，水源多的稻田或蓮子田為好。前作收穫後立即耕犁，如屬蓮田，需將蓮莖割去，犁一遍再耙。如為稻田，需挖出稻根，立即深犁，再灌水，過半月又犁一次，再耙一次。

將田土耙得越細

越好，並在田周圍作成淺流小溝，便於排水灌水。耕犁時需施基肥。豬糞或垃圾肥均可，用量不一定，但需與土壤充份混合再作畦。畦高一寸，寬二尺，畦面要平，然後散施一層草木灰（免於日晒龜裂），即可播種。

也有施用綠肥如苕子、胡豆、碗豆等作物的。將其莖桿踩入土中，再用木板將泥刮平作成畦，畦高三寸，畦面作成弓背形，便於排水灌水。

採種

澤瀉用種子繁殖。中熟的種子發芽率高，生長亦好。過老種子發芽率雖高，但到一定時候苗長不大，產量低。過嫩種子發芽率差。

種子成熟度的鑑定：種仁呈紅色為老熟，金黃色為中熟，綠色為嫩子，黑色為收藏已久的種子，不能作種用。

採種時間多在「寒露」（十月上旬）開始，至「霜降」（十月下旬）為止。採種好後，曬乾搓出種子，裝入洋鐵皮箱內密閉，或者裝入布袋，放在谷倉內谷子中間，但忌放在杉木箱中或有烟的地方。種子保存期以一年為限，過長發芽率低。四川種植澤瀉，有選種習慣。在澤瀉未開花結

果將近收穫時，選擇生長健壯、球莖肥大、無病蟲害植株作種株，再移栽於土壤肥沃、陽光充足的地方。待翌年五、六月開花，八月種子成熟，即可採收。採收方法是割取莖部，以麻繩紮成小束，掛在空氣流通地方，直至播種時，脫粒使用。

播種

澤瀉播種期視地區不同而異。如四川為「夏至」（六月下旬）前後播種，而福建在「小暑」（七月上旬）前後三至四天；如過於早播，易於抽苔開花，稱為「雙花」，質量低劣；如播得過晚，生長期短，影響產量。

播種方法通常用散播。由於種子細小，需用草木灰混合才播得均勻。也有把種子用糞或布包好，放在水田內浸漬二十四至四十八小時，取出下播，播好後再用竹掃帚在畦上輕輕地打，使種子剛入土為度，以免灌溉或下雨時種子浮起或被沖刷掉。在日光強烈的地方，可插杉木枝條，以資遮蔭擋雨。一畦播四行，並立即灌水。水深以一寸為宜；兩天後再排出。

播種後三天，幼芽出土，證明種子發芽正常。此時如畦面發生龜裂過多，仍需灌水，但要在晚上灌水，晝間排水；因為白天烈日照射，如田中著水，溫度易於增高，幼芽和小苗均易燙死，而晚間灌水，亦需等候土壤溫度降低後進行，否則植物聚然冷卻，發育易受影響。

如果苗床無遮蔭物，遇到將下雨時應即灌水，淹沒畦面，以免雨滴損傷幼苗，等到雨停後再行排水。

發芽後四至五天施行中耕除草，方法是用手小心拔除，每隔四至五天除一次。

苗高一寸時間苗。播種後二十五天可逐漸拔去杉木枝條。三十五至四十天可行移栽。

移植

「白露」前後（九月上旬）三天移栽。如過早移栽，苗小成活率低。移栽方法：先作好寬一百二十公分，高三公分的畦，然後用經一公分，長十五

公分的竹竿，把粗壯小苗起出，束成小捆，以流水沖洗。水由葉片尖端順流至根部而出，如此可使隱藏在植株上的害蟲隨水流沖掉。

栽植宜淺，約二公分為好；如此基生葉能呈三角形方向伸長，根莖肥大。如栽植過深，則葉不能分三岐，根莖較小。

栽植行株距二五×二五公分。栽好後田埂要作成二尺高，以便於今後管理。

田間管理

(1) 施肥：澤瀉喜生長在沃土中，因此基肥要足。每十公畝地施人糞至少一千二百公斤左右。又追肥在栽後十至二十天開始施用，以後每隔十天施一次，共約四次。栽後六十天停止施肥，以免植株徒長。

追肥一般用人糞、草木灰、肥田粉混合施入。十公畝地施人糞五百斤、過磷酸鈣十五斤、草木灰五十斤，忌施在葉子上。以後各次的施肥量可逐次增加。

(2) 灌水排水：栽後三至四天灌水，並在行間每隔兩行踏成腳印一個接一個，形成小溝。次日清晨太陽未出時排水，此時腳坑的水已乾，需再灌水，至清晨排水。再過十天，田內需經常有水，以水土均見為宜。隔一定時間後，須進行中耕除草。中耕前要排乾水。

(3) 除芽摘心：澤瀉抽苔開花，會降低品質和產量，所以在田間管理上必須注意，如見抽苔植株，應及時摘除，切不可殘留一部份莖桿，以免發生側芽，使澤瀉呈畸形發展。見有側芽，也應隨則除去。

(4) 病蟲害防治：澤瀉病害少，蟲害有蚜蟲，多在五至九月間發生，為害嚴重。

防治方法：在田內灌深水，至略露葉尖，使蚜蟲羣集在此，再用鋒刀割去葉尖，然後用稻草細，由二人拉住兩端，按同一方向，在水面掠過，再排水，使蟲葉隨水流出。但最好用農藥防治；先把

水排乾，噴一〇%DDT，每十公畝四至六公斤。

採收加工

澤瀉在「霜降」(十月下旬)至「立春」(二月上旬)間採收，但以「霜降」後採收時產量最高，「立春」採收者質虛量輕，「立春」後者多不採用。採收方法：用特製鐵刀沿植株周圍栽入，再用此刀將全株拔起，去除莖葉，洗淨，進行加工。

澤瀉加工是用火焙五至六天。裝焙方法是將澤瀉堆高三層，先用柴火焙二天二夜，再用炭火焙三天三夜。在焙的第一天，火力

要大。第二天可小；以手觸不變為限，並須每天翻動一次。第二天翻好後，蓋上稻草席，使熱氣不易散失，經十小時左右，即焙的第三天，取出澤瀉，趁熱裝入簍內，並左右移動，促使根表皮脫落，再把澤瀉取出上焙。此時宜用炭火焙，並要每天在簍內撞一次，直至根表皮去淨為止。經過三至四天，如澤瀉心有些發軟，或相碰時呈清脆聲，說明已焙乾(過乾表皮易裂)，成品以白色為佳。一般一百斤可焙二十五斤，每十公畝生產二百四十公斤左右。

中藥之母的栽培管理

楊永裕·徐原田

知母屬百合科，多年生草本。根莖短，呈塊狀，橫走。葉線狀，幅廣，三十至六十公分長，先端尖。蒴果為長橢圓狀，兩端長尖，三室。根供藥用，為祛痰、解熱和治療急慢性氣管支炎的藥劑。

氣候·土質：以溫暖地方，排水良好的砂質壤土或植質壤土為宜。

繁殖：以根莖或種子繁殖均可。栽培：種子宜由發育優良的母株，提早一年，在八月中、下旬採取。

苗床幅九十至一百二十公分，短棚形，施用人糞和堆肥，以五寸條間距離播種，覆土三至四分厚。

每分地播種量五合。播種適

期二月至三月。發芽後，密生部應間拔。其他應注意除草、淺中耕和追肥。

二至三年生時定植本圃。本圃須先整耕、整地，幅四十五至六十公分，每分地施用一千一百至一千五百公斤堆肥做基肥。株間距離十八至二十四公分，定植後淺覆土。定植適期為秋季和春季。

根莖繁殖法與移植同，每分地種苗用根量二百二十五至三百公斤。

管理：視生育狀況進行適宜除草、淺中耕和追肥。

一月後以人糞尿稀釋施用。注意花莖的拔摘。

以上管理應繼續二

至三年。收穫·調製：定植二至三年後的秋季或翌春，在休眠期間掘取，適當分割。去除附着地上部的細根，水洗後曬乾。

每分地收量視生育情形而定，定植後二年生可收一千八百七十五至二千六百二十五公斤，乾燥可得五百六十至七百五十公斤。貯藏期間要注意濕氣與老鼠為害。

知母

