

女子好養 · 育生劃計

——元杏鄧——

家庭計劃並沒有一定的公式，只能依照個人的生理、心理及需要而歸納出一個原則：

早生貴子

手忙腳亂

老一輩的人對所謂「入門喜」還認為是一種吉兆，對一位媳婦總覺得應該早一天能抱孫，所以當新娘一進門就有喜，是值得高興而驕傲的事情，這固然不錯，但由於社會制度的變遷，「大家庭」漸轉變為以「小家庭」為主，剛結婚夫婦大體上說，在經濟上不夠堅實，在經驗上不夠成熟，在心理上又沒有充分準備，在此種情況下，「早生貴子」雖是可喜，但難免不會手忙腳亂，驚惶失措，因此若能等待一、兩年，當「萬事皆備」之餘，再行懷孕生子，就較為理想，而且還可藉此享受良宵春夢，一舉兩得。

生育太密

損害母體

生產間隔太短不好，年頭一個，年尾一個，對母親身體上及精神上負擔很重，對嬰兒由於母親照顧不了，往往死亡率也較高。反之，生產間隔過長也不好，恐怕產道會逐漸消失柔軟性，每次生產可能會困難一點，同時造成「父老子幼」及兄弟間的年齡懸殊，這實也不是理想的現象。一般說來，母親經過十月懷胎，再喂奶十二個月，最好有一年或六個月的休息，才可再懷孕，如此間隔，約在兩年半至三年間，對母親或小孩都是一個較為理想的間隔。

合理數目

平均三個

每個人有每個人的理想，到底該生幾個孩子，在每個人各有不同。但是孩子多負擔重，孩子可能因此失去發展天賦機會，而母親生產太多，在

更年期會感覺疲倦、頭暈、早期衰弱等現象。可是孩子太少又顯得太單薄，一般說來，每一對夫婦平均三個子女，在臺灣算是較合理的數目。

更年期前

結束生育

就醫學觀點來看，廿五歲至卅五歲之間在生理、心理是最成熟並有活

力的期間，卅五歲以後生孩子在更年期常顯焦躁不安，所以女孩子最好在廿五歲以前結婚，這樣第三個孩子就可以在母親三十三歲以前出生。

綜合前面所述，前任衛生處周副處長曾提出一個「三、三、三、三」或簡稱「五三」的口號，其涵義就是表示每一對夫婦最好結婚後第三年才生第一個孩子，以後每隔三年生一個，共生三個，最後的孩子最好在母親尚未到達三十三歲以前出生。

五三目標

幸福家庭

為了達到「五三」目標，對新婚夫婦我們建議她，最好使用「口服藥」，不然就用「安全套」。生一個孩子以後就可以裝用「樂普」了，最好產後四至六個月之內就要裝置，不想再生育的婦女，當然「輸卵管結紮」是一勞永逸的方法，但手術麻煩且危險性大，要是萬一想要再生孩子時就麻煩了，所以還是「樂普」最簡單，最經濟又最可靠。



負重

陳國義

ROHM AND HAAS
PHILADELPHIA



KELTHANE* MF

用量少 · 藥效強！
強力開路生乳劑

防治紅蜘蛛

現貨供應處：

正豐化學股份有限公司

台中縣霧峰鄉民生路一〇三號

電話：霧峰六三號、一六三號

*美國賓州費城羅門哈斯公司登記商標

台灣總代理：

青象貿易有限公司

台北市漢口街壹陸肆肆號漢堂堂室

電話：三三六一七七

寄即索函書明說