

# 游泳圖說

·武育勇·

游泳有什麼好處？

- (一) 接近大自然。
- (二) 培養健美的體魄。
- (三) 沈船可以自救。
- (四) 見溺還能救人。
- (五) 享受潛水、滑水、水球及水上運動的種種樂趣。

