



(忠學路) 習講進改事家鄉什義

家政推廣在台灣僅有十多年的歷史，但人民團體或政府機關已普遍設有家政單位，聘請家政推廣人員，農復會也在民國五十七年聘用了家政技術員，駐省內七個農業改良場，目前除花蓮和台東外，

本省農村需要新的家事改善教育

——台南區農業改良場·農業經營改良試驗·家政改進研究的調查報告

張淑子

兒童的身高生長所需要的營養食物，並不都是價錢很貴的，如魚類及海帶，就含有高量的鈣素和磷素。虱目魚和鱸魚，除了含有很多的維生素甲之外，礦物質的鈣和磷素都很多。價錢最便宜的「狗母魚」，也含有不少的磷素及鈣素。新鮮的牡蠣肉，也是味美而富有營養的食物。有些人以為牡蠣容易藏寄生蟲，其實只要煮熟了之後就無問題。乾海帶的含鈣量最為豐富，也有豐富的碘，但一般農民對於海帶似乎不喜歡吃。此外，白菜、芥菜和莧菜、鹹菜等，以及豆類及豆類加工品，都含有許多鈣和磷。

在農村裏，豆類和菜類都可以自給，並不要花錢去買。魚類並不需要買高貴的，只要選新鮮價錢

便宜的就可以了。碘和鈣量很豐富的海帶，價廉營養，應該多多食用。至於維生素丁之缺乏，當然也要注意，但因為它除了食物如魚肝油等可以供應外，曬曬太陽也可得到一些。雖說農夫兒童多半在室外活動，接觸太陽的機會很多，可是孩子總不能只曬太陽啊！我們也要配給適當的食物予以補充。

談到這裡，我們也要注意兒童偏食的問題。由於偏食而使某類食物超量，另一食物缺乏，使兒童的發育產生不正常的現象，這是父母應該負責任的。如果我們把食物調配適當，注意孩子們的飲食習慣，就不會偏食。

這次鄉鎮家政指導員兒童營養及教養的專業訓

已有五個改良場積極推行工作。

台南區農業改良場在其區內農業經營有成效的義竹鄉新辦家政改進工作，則僅召集小農經營農戶的主婦，成立了家政改進班，以綜合農業經營的方法提高單位面積、單位勞力和單位資本的利用，增加經濟收入，同時利用家政推廣教育來配合，作廚房、客廳、臥室和庭院等的改善，且使家人彼此間和睦，個個身心健全，精神愉快，更為國家培育將來的主人翁——兒童，使他們健康活潑，邁進正常的人生大道。

台南區農業改良場在推行此一工作之前，曾作了二次的調查，第一次為計劃前的徵詢表，第二次為研究改進調查表。茲將二次調查資料分析如下：

對家政改善一般反應

心理。

(1) 一般農友對於家政改善工作均存有依賴心理。
(2) 家長(男性)重視兒童管教、營養、婆媳和睦，以及廚房改善等項目。

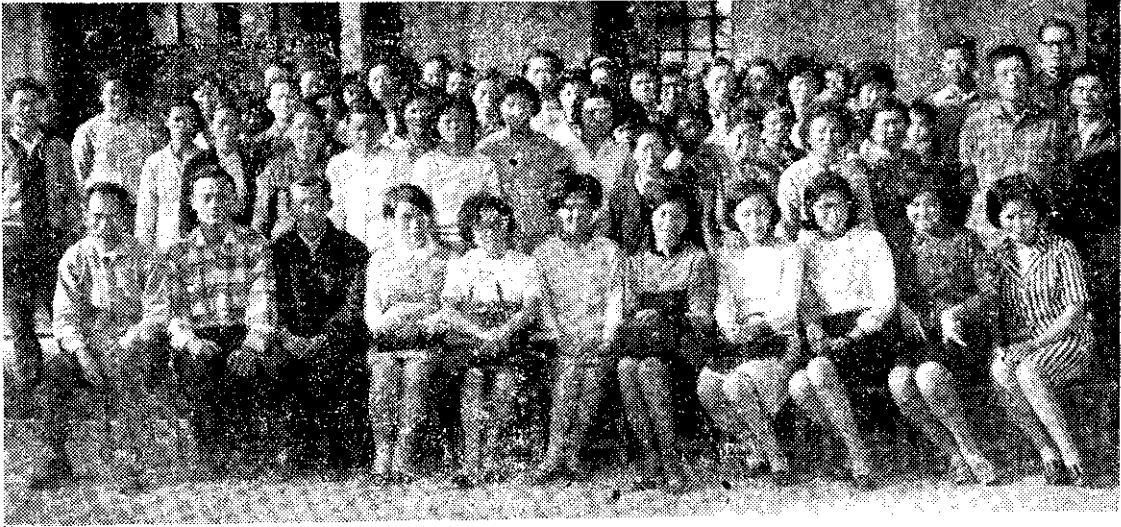


(忠學路) 習實業作政家辦舉場良改業農區南台

練，不但注意兒童的教養方法及玩具之類的製法，對於營養方面的知識和食物的調配也相當地注意，尤其注重實習。

農村學齡前兒童之發育，既然已有問題，到了學齡期，由於我國國校功課的繁重，如果再不重視營養，對於孩子的一生健康，是有很大的影響的。

我們希望每位農村家庭主婦和先生們，應該重視自己兒童的營養，因為一個營養不足兒童，不但在身體健康和智慧發育上會受到阻礙，同時也將容易發生疾病。有病求醫又化錢又麻煩，因此希望大家合作協助推廣人員，把營養知識推廣到各地農村裏去。



義什鄉家政改進參加人員合影（路學忠）

(3) 主婦重視膳食改善、食品加工、臥室整理、廚房改善，以及環境美化等。

(4) 主婦很明顯的願意接受指導，但無權作主。

(5) 對於家庭訪問，家長（男性）希望晚上來訪，主婦希望白天來訪。

家庭經濟及教育狀況

(1) 親生子女四人者十一戶佔最多。三人以下者八戶。五人者九戶。六人者八戶。

(2) 四十六戶農家的子女全部接受國民義務教育。大學生有三人。中學生四十九人。

(3) 大都飼養有牛、豬、雞及鴨，而且為數不少。除牛外，均為主婦副業。

(4) 收音機有三十二台，較過去調查台數顯著增加。

(5) 電視有三台，電冰箱四台，機車十一台，電唱機九台。電鍋用戶十五戶，電風扇用戶三十八戶，熨斗用戶三十九戶。足見生活已有改善。

(6) 使用自來水者四戶，使用地下井者四十戶。住屋草房一戶，泥灰造與竹造各二戶，其餘均為磚造。

(7) 訂閱報紙者九戶，訂有農業雜誌者十一戶。

需要家政改善的情形

(1) 待改善者三十二戶，普通者九戶，良好者五戶。

(2) 主婦們對於家庭改善的需要甚為殷切。

(3) 改善與否權在男主人。

(4) 電化器材已在農村普遍應用，對於家政改善工作有助益。

(5) 農家經濟發展與家政改善並未配合。這顯示推廣教育工作做得不够。

(6) 一般農家的廚房、臥室、客廳和週圍環境都需要改善。尤以室

內光線、通風、照明、醫藥衛生和省時省力設備等方面為最。

根據這些資料，我們可得如下的幾個結論：

(1) 家政改善是一個教育問題，不純為經濟問題，應加強推廣教育工作。

(2) 家政在農業推廣上佔有重要地位。它能促進農村生活真正的改善，也就是說農事推廣須有家政推廣才能推廣完整。

(3) 家政改進並非僅求廚房、臥室、客廳和週圍環境等的改善。除此更應注重衣、食、行及育、樂等精神上的教育。

(4) 家政改善工作過去着重主婦組訓，但經本次調查，發現以男性為主的農村社會，此一工作尚應向男主人宣傳。

(5) 日用品製造業者應設計研究家政改善用品，普遍供應農村使用。

(6) 農業改良場應充列家政實驗設計經費，研究發展家政改善工作。

洛基基金會補助台灣農家試驗（施國屏）

