

輔仁大學家政系 學生眼中的：

本省農村

家政改善

·路學忠·



輔仁大學家政系學生乘坐車赴山梅參觀家政改善

今年寒假期間，從二月二十一日起，輔仁大學家政系的八位應屆畢業小姐——李素琴、王吟月、張瑞吟、徐素珠、鄭明華、謝淑麗、黃淑媛和陳秀香等，來到台南區農業改良場，從事為期一週的家政實習。

台南區農業改良場為她們安排的實習項目，除了場內簡報說明和模型圖表製作之外，大部份的時間都利用於鄉鎮家政改善實際工作的觀摩。下面是這八位小姐實習期滿後對於本省農村家政改善工作的看法和一些建議。

李素琴：新聞傳播事業應分擔家政改善任務，學校教育需配合國情。

經過這次的實習，我對家政推廣工作才有了明確而深刻的認識。雖然我學的是家政組，但對實際狀況仍很陌生。為了改善農家生活，農業推廣家庭改善的實務工作，的確非常重要，尤其在我們這樣在加速開發中的國度裏，實為農村經濟發展的重要一環。如果有些着重於經濟建設的報章雜誌能廣闢篇幅，廣泛灌輸這種知識給廣大的農民，家庭改善的工作一定可早收成效。

從一週實習工作的經驗來看，我發現學校教育與家政改善實務工作之間尚有一段距離。我們在學校學習的知識是偏重在如何講求更高的家庭生活享受，而事實上我國並沒有那樣理想。

王吟月：工作需深入而與主婦親近，過去成績確實非凡，多給家庭主婦觀摩機會。

目前在農村推廣家庭改善，確是一項迫切而艱難的工作。我覺得可以針對農村樸實、忠厚、富人情味的特性，首先建立良好的關係，進而勸解她們改善。就是說，有了她們與推廣員的親近和合作，才可達到推行的目的。

實習期間，我們參觀了台南縣佳里、鹽水兩鎮的家政改善成果。很明顯的在家庭改善的環境美化

上已有不凡的成績。在目前經濟能力的限制下，農家廚房的設備和用具雖未能完全電器化或符合理想，但是能利用較便宜的材料改進工作台、洗槽或櫥櫃等，使廚房活動的空間顯得寬大、明亮，工作方便，節省不少時間和精力，實在令人欽佩不已。部份美化環境工作，確實也曾下了功夫。

我對家政推廣工作還有一個建議：人常說「百聞不如一見」，所以應多安排些家庭主婦出外參觀人家改善成果的機會。看看人家，比比自己，尤其在我們女性，這可能是一種引起興趣的有效方法。

張瑞吟：班月會召開不簡單，鄉家政指導員工作不容易。

我在實習期間曾參加義竹鄉某村剛成立的一個改進班的班會。該班班員對開會表現不佳，原訂中午十二時開會的，到了下午一時才來半數，開會中間仍走來走去，班員們都不願開口，可見班月會召開不簡單，作一個鄉的家政指導員真不容易。

徐素珠：家政改善成果顯著，對主婦思想影響很大，指導員真有本領。

經過這次實習，我才真正了解了本省的家政推廣工作。農家們已有了整齊清潔的家，有些地方改進得比城市人家更好，真使人驚嘆，我覺得農家主婦的想法已有很大的改變。

至於家政推廣員，可說苦樂都有。苦的是要四處去奔波，拜訪說服，甚至碰釘子。樂的是看到農

家的改進成果。不過，我總覺得他們的精神很好，本領真大。

鄭明華：農家廚房改善得舒適清爽。

久聞梅山是個盛產梅子的風景區，這次實習，總算給我一個機會來到梅山，並且看到當地農家廚房改善的情形。這種改善工作，雖然缺少創造性，但是值得讚揚的，是她們都收拾得很乾淨整齊，給人舒適清爽的感覺。在這座深山的地方，交通不便，能做到這種地步，已相當不錯了。

怎樣訓練嬰兒定時大小便？

房徐蕙英

嬰兒大便的訓練，早於小便的訓練。因為小便的訓練要等到嬰兒的膀胱有了控制能力才能開始，而且次數較多，因此比較難於養成習慣。

大便的訓練

嬰兒在生後九個月能坐穩時，就可開始訓練坐便椅。這時普通的嬰兒每天大便一次，而且大部分都有定時。

開始訓練時，每天在一定的時間讓他坐便椅，下面置一便盆。便椅應有把手，高矮適當，嬰兒坐在上面安全舒適。開始坐的時間不要超過三分鐘。假如不成功，決不要責罵，應等第二次同一時間再讓他坐，同時可延長時間為五分鐘。如果嬰兒不願意坐便椅或大便時間不規則時，也不要加以強迫，不然就會對便椅發生恐懼。最好是當他作出聲音或有大便的樣子表示時，趕快帶他坐便椅大便，久而久之就會習慣。

如果這時失敗了，可延後在一歲至一歲半間訓練。

許多小孩子因過分緊張，坐了便椅不大便，但一離開便椅就大便了。有這種情形，也不要責罵，而應盡量減少他情緒上的緊張，父母親應若無其事，安慰他在下次做到。久而久之就會養成習慣了。

每次大便完畢，即將排泄物倒入廁所，並用肥皂洗滌便椅。

小便的訓練

小便習慣的訓練較大便為難。很多幼兒到二歲半仍然會尿濕衣褲被褥。

大部份在第一年內的幼兒，膀胱內一旦積水時就自動排出。以後漸漸可保持相當時間而不致尿濕。在十五或十六個月時就可以保持二小時不小便。

小便的訓練，多數在十五個月後開始。一般來說，男孩控制小便的能力比女孩為晚。訓練前一星期，要先記錄一星期間每天小便的時間，然後定時抱嬰兒坐便椅。男孩則抱他去小便。一定讓他小便在便盆裏，決不可隨地小便。

小便的次數，往往受到天氣和飲食的影響，因此，母親也不能太死板，需看情形調整。

晚上的訓練也是如此，不過當你開始訓練時，你可以包尿布，在一定時間喚醒他小便。如果解開尿布發現濕了，下次就提早。這樣等到你每次叫醒他小便時尿布都是乾的，以後就可以不用再包尿布了。

父母對於幼兒大小便的訓練，不要過於嚴格或操之過急，而需要耐心。如果失敗了，應該延後一個月再開始訓練，找出它的原因是否年齡過小，腎臟衰弱，神經發育不全，故意引起成人的注意，或者出於忌妒等。失敗了不可打罵。成功了就給讚賞。同時父母也要了解每一個嬰兒均有個別差異，因此不要以別人的孩子發展情況為自己孩子的標準或比較。如在孩子未達到適當的時期即予強迫訓練或苛求的話，不但不會成功，反而會收到惡果。

謝淑麗：義竹鄉農業經營試驗設計理想，家政改善已在推廣。

我在義竹鄉參觀了農業經營試驗共同作業班的作業，有共同栽培和共同養雞養豬。我覺得這些工作都很有成績。就以養豬來說，由於共同投資和共同經營，成績非常的好。一個農家養有九十多頭豬，有機械切甘諸簍機，豬舍很講究，小豬長的活潑可愛。這個設計除了增加收益外，又能養成農友們互助合作的習慣。

在義竹鄉又有由改良場及當地家政指導員指導新蓋的房子和廚房，都算不錯。

黃淑媛：城市人也需要家政改善。

在這六天的參觀習中，我發現有幾家農家經過改善及美化後，確實比城市人家理想，可見推廣工作的效果不小。在城市中，也有不少人家的廚房或客廳亂七八糟，很不合衛生及科學，所以我希望這工作也在城市宣傳，或出售有關書刊。

此外，在實習後，我覺得在學校所學的，與實際需要的有點脫節。我又覺得，現行的學校教育需要改進的地方尚多，例如家事課不應單作幾件手藝品，而應教導學生房間設計佈置或衣服配色等。

陳秀香：農友先生應積極協助家政改善。

參觀梅山鄉農家時，許多農家主婦說，牆壁都是由先生們幫忙粉刷的。其他一些家庭也由先生們幫忙清潔，這點確實可貴。

台灣農村多數先生都不作家務事，甚至控制經濟，不給妻子用錢，何來改善家庭？要是每位農友先生都能分擔部份家務事，那麼，家政改善的工作，可能會推行得更為順利。