

家的改進成果。不過，我總覺得他們的精神很好，本領真大。

鄭明華：農家廚房改善得舒適清爽。

久聞梅山是個盛產梅子的風景區，這次實習，總算給我一個機會來到梅山，並且看到當地農家廚房改善的情形。這種改善工作，雖然缺少創造性，但是值得讚揚的，是她們都收拾得很乾淨整齊，給人舒適清爽的感覺。在這座深山的地方，交通不便，能做到這種地步，已相當不錯了。

怎樣訓練嬰兒定時大小便？

房徐蕙英

嬰兒大便的訓練，早於小便的訓練。因為小便的訓練要等到嬰兒的膀胱有了控制能力才能開始，而且次數較多，因此比較難於養成習慣。

大便的訓練

嬰兒在生後九個月能坐穩時，就可開始訓練坐便椅。這時普通的嬰兒每天大便一次，而且大部分都有定時。

開始訓練時，每天在一定的時間讓他坐便椅，下面置一便盆。便椅應有把手，高矮適當，嬰兒坐在上面安全舒適。開始坐的時間不要超過三分鐘。假如不成功，決不要責罵，應等第二次同一時間再讓他坐，同時可延長時間為五分鐘。如果嬰兒不願意坐便椅或大便時間不規則時，也不要加以強迫，不然就會對便椅發生恐懼。最好是當他作出聲音或有大便的樣子表示時，趕快帶他坐便椅大便，久而久之就會習慣。

如果這時失敗了，可延後在一歲至一歲半間訓練。

許多小孩子因過分緊張，坐了便椅不大便，但一離開便椅就大便了。有這種情形，也不要責罵，而應盡量減少他情緒上的緊張，父母親應若無其事，安慰他在下次做到。久而久之就會養成習慣了。

每次大便完畢，即將排泄物倒入廁所，並用肥皂洗滌便椅。

小便的訓練

小便習慣的訓練較大便為難。很多幼兒到二歲半仍然會尿濕衣褲被褥。

大部份在第一年內的幼兒，膀胱內一旦積水時就自動排出。以後漸漸可保持相當時間而不致尿濕。在十五或十六個月時就可以保持二小時不小便。

小便的訓練，多數在十五個月後開始。一般來說，男孩控制小便的能力比女孩為晚。訓練前一星期，要先記錄一星期間每天小便的時間，然後定時抱嬰兒坐便椅。男孩則抱他去小便。一定讓他小便在便盆裏，決不可隨地小便。

小便的次數，往往受到天氣和飲食的影響，因此，母親也不能太死板，需看情形調整。

晚上的訓練也是如此，不過當你開始訓練時，你可以包尿布，在一定時間喚醒他小便。如果解開尿布發現濕了，下次就提早。這樣等到你每次叫醒他小便時尿布都是乾的，以後就可以不用再包尿布了。

父母對於幼兒大小便的訓練，不要過於嚴格或操之過急，而需要耐心。如果失敗了，應該延後一個月再開始訓練，找出它的原因是否年齡過小，腎臟衰弱，神經發育不全，故意引起成人的注意，或者出於忌妒等。失敗了不可打罵。成功了就給讚賞。同時父母也要了解每一個嬰兒均有個別差異，因此不要以別人的孩子發展情況為自己孩子的標準或比較。如在孩子未達到適當的時期即予強迫訓練或苛求的話，不但不會成功，反而會收到惡果。

謝淑麗：義竹鄉農業經營試驗設計理想，家政改善已在推廣。

我在義竹鄉參觀了農業經營試驗共同作業班的作業，有共同栽培和共同養雞養豬。我覺得這些工作都很有成績。就以養豬來說，由於共同投資和共同經營，成績非常的好。一個農家養有九十多頭豬，有機械切甘諸簍機，豬舍很講究，小豬長的活潑可愛。這個設計除了增加收益外，又能養成農友們互助合作的習慣。

在義竹鄉又有由改良場及當地家政指導員指導新蓋的房子和廚房，都算不錯。

黃淑媛：城市人也需要家政改善。

在這六天的參觀習中，我發現有幾家農家經過改善及美化後，確實比城市人家理想，可見推廣工作的效果不小。在城市中，也有不少人家的廚房或客廳亂七八糟，很不合衛生及科學，所以我希望這工作也在城市宣傳，或出售有關書刊。

此外，在實習後，我覺得在學校所學的，與實際需要的有點脫節。我又覺得，現行的學校教育需要改進的地方尚多，例如家事課不應單作幾件手藝品，而應教導學生房間設計佈置或衣服配色等。

陳秀香：農友先生應積極協助家政改善。

參觀梅山鄉農家時，許多農家主婦說，牆壁都是由先生們幫忙粉刷的。其他一些家庭也由先生們幫忙清潔，這點確實可貴。

台灣農村大多數先生都不作家務事，甚至控制經濟，不給妻子用錢，何來改善家庭？要是每位農友先生都能分擔部份家務事，那麼，家政改善的工作，可能會推行得更為順利。