

田。所以每年稻米產量的增加，都是單位面積增產的結果。但是今後單位面積產量的再提高，將會困難，因為現在本省耕地面積產量，已經很高，再要增加上去，由於機械、肥料、殺蟲劑的使用有其限度，加上人口的逐漸昂貴，所以有相當的困難。

常有人說本省的米產量很高，不但足夠自己食用，還可外銷，但忽略了一件事實，就是每年有三四十萬公噸的小麥進口。

如果本省人口照目前的情形繼續增加下去，由於耕地與稻米都無法依照這個比例增加下去，所以不久的將來，本省的糧食就無法自給自足。為了將來本省社會的安定，子孫的幸福，積極推行家庭計劃，實是我們刻不容緩的要務。

她

楊漢淙

漫長，命運是多麼單純，又像是多麼難以揣摸；但是，明天，誰能預料？

她是多麼習慣生活於幻想中，少女們憧憬未來的美景，年長者回憶綺麗的往日。多少美景，多少往日，是滿意，是心酸，歸諸於誰呢？

她是事實，女人人生來就註定生活於變幻中。少女、結婚、生兒育女，無數的轉捩點擺佈着她的一生，誰不因美夢消逝而呻吟？誰不為沐浴在幸福池中而慶幸？她，唯一的願望，只祈願由晨曦到夕陽西下，不是生活在為烏雲所籠罩的日子裏。

成日沉醉在美的歌頌中，活躍在青春的氣息裏；不絕傳出輕盈的笑聲，不時溢出迷人的芳香；雖只為短暫的一刻，却蘊藏着無限美的回憶。

結婚，猶似曇花盛放的刹那，多少人期待著，多少人戲侮著，更有成千成萬的人時時紀念著，她，時值日正當中，掀開生命的閉門；掩抹了少女生涯，揭開了主婦生活。這場覓着歸宿的慶功宴，妻子職位的加冕禮，母親榮銜的序曲。她沉溺在讚美與祝福的聲潮中，多麼沁人心脾，耐人尋味的時辰啊！

也為沉重的負擔。兒女，雖是家庭生活的重心，滋潤夫妻情感，誰能體會出孩子哭鬧聲譜成的樂曲？又誰願長時生活在由尿布、奶罐組成的畫面裏？嘆息代替了歡笑，咀咒代替了讚美，難道這是少女的願望嗎？

老相農說：寧願生出幾粒碩大美味的果實，不希望獲得一大堆又酸又澀的收成。她的願望也是如是，只希望有一個幸福的家庭，三兩個足以自傲的孩子，誰希罕一支懶散的小隊伍？

提高人口素質

林蔡素女

本省自從四十二年起由農復會協助推行家庭計劃以來，已獲得顯著成就，對國家人口政策及經濟發展均有相當助益。惟因教育尚不算普及，一般民眾對求知慾望不高，因此在中上層社會裏，對調節生育的觀念及方法大都能接受與瞭解，而在農、漁村或交通不便的山地鄉間，因無法從新聞傳播及文字宣傳上得到這方面的知識與常識，人們對「生育」這件事仍當它是天生天化的，仍不知可以人工調節控制的。我現在就人口政策及家庭計劃方面提出幾點意見：

調節生育

孩子是每一個家庭增加幸福的泉源，久婚不育的夫婦難免發生糾紛，尤其是在中年夫婦的家庭中若無孩子的點綴，婚姻破裂的危機是很難克服的，所以應及早求醫診治，尋出不孕原因，對症下藥，讓你的孩子在適當的時候來臨。有了孩子的家庭將會顯得生氣蓬勃，無形中就會給家庭裏帶來了歡愉快樂，增進了夫婦間的感情，即使是在夫婦間稍有意見不投，感情不治的情形，彼此也均會急及孩子的維繫而作退讓，不致鬧成僵局的，所以孩子在家庭裏是重要的一部份。

想到無力教養，而使你的孩子在廿年後成了小偷、強盜、娼妓等那種社會上的敗類，必定懊悔到當年不該生他。所以夫婦在結婚以後，必先計劃好，你們希望生幾個孩子？你們的精力與財力能教養幾個孩子？

獎勵優生

從生理與心理學的推斷，孩子在受孕的那一刻就需要「教」，那就是胎教，孕婦的飲食、起居、情緒、心理的正常與否，均可能影響到胎兒的發育，若希望自己的孩子健全又健康，那得從受孕時就要注意。友人有一子，出生後發現後腦特別大，後來又發現他智力的成長總是不如身體的發育，結果優長了二十幾年，看上去儼然是個大人，而智力確不如四、五歲兒童，據醫師說：這是因為先生在醉後受孕之故，因為沒有注意胎教，不但遺害孩子成了廢人，父母本身也將受累一生，由此可見胎教是多麼重要。胎教是先天性的，提高人口品質則要注意後天的培養了，孩子在未受教育以前像一張白紙，要在這張白紙上加什麼顏色？那是家庭教育與學校教育的責任。孩子在學齡前的一段時間，全靠父母的教導，進了學校以後，在孩子成長發育的期間，父母對家

在財力方面來說，父母在打算生孩子的時候，就該作教養孩子成為一個有用的人的準備。生育，雖僅是十月懷胎一個短時間的事，而養育與教育却是二十年的長時間的事。你若是

的責任，仍是不能鬆懈的。耕耘必有收穫，對孩子盡了悉心教導的責任，功效將會在孩子身上發現。

深入偏僻地區實地指導

在文化水準較高，新聞事業發達的地區，人們聽得多，見得多，大都易於接受與嘗試新奇的事物，而在偏僻的鄉間，人們是不易於相信可以人工的方法調節生育，可以胎教的方法生健康的孩子，這些人才是真正的工作對象。首先要灌輸他們這方面的知識，使他們改變守舊而不正確的觀念，然後再加以實地指導，有了成例，有了事實的證明，人們如何能不信呢？何況在調節生育及優生的情形下，

將會顯著地得到減少疾病、貧窮，提高生活水準，增進家庭幸福等效果。

疏導人口密度

這不是一件簡單的事，希望政府在辦理社區發展的工作中，能配合疏導人口的計劃，使其密度自然平均。都市人口密集，爭取生存不易，致常造成搶劫，殺害等刑案，妨害了社會的安寧，依據 國父遺教及 總統的訓示，均應積極推行疏導人口密度自然平均的工作，使鄉村與都市能得到均衡的發展，鄉村都市化，都市也能存有鄉村的純樸，鄉村的人們提高了文化水準與生活程度，都市的人們也可保持鄉村的純樸與寧靜。

新婚期的生育控制

關富雄
楊漢潔

新婚期間的夫婦，在性方面常有如下幾種特徵：性交次數較多，男方射精較早，對於生殖生理及解剖知識缺乏，害羞心理，及陰道狹窄等等；因而導致許多新婚夫婦在避孕方法的使用常有許多困難。諸如，採用狄野式安全期換算法來避孕的新婚夫婦，當值危險期時却又因衝動而閉禁。但用子宮帽的，又因陰道狹窄及缺乏生理知識，裝置不易。有的婦女使用安全素片，常因藥片尚未溶解，男性就已射精，而得到「意外的收穫」。為了避孕效果確實起見，新婚期間的避孕方法以下列數種較為理想。

基礎體溫法與保險套合併使用

在結婚前兩、三個月，藉着測量基礎體溫的方法來推測安全期與排卵期。

再者，結婚的黃道吉日應選擇在安全期為宜，也就是說在結婚那個月的前次月經的前七天至十天間，如此，結婚後七至十天均屬於安全期；新婚旅行時也就不必再顧忌懷孕，在新婚旅行回來，即過了安全期，則該採用保險套或安全素片。

保險套需丈夫合作

保險套雖然使用方法簡單又安全，但一定要丈夫合作。可是新婚期間的夫婦都希望確切的肉體接觸，故常棄而不用。假如丈夫對保險套的使用感到厭倦時，那就只有採用陰道內避孕藥。

兩個家庭

楊漢潔

甲：生命多麼美好呀！
我有三個伶俐的寶貝，
我有一個賢淑的愛妻，
銀行裏還有存款，
孩兒進了學校，
愛妻實在聰明，
結婚前就到衛生所去問，
護士幫她編唱——
美滿家庭協奏曲。
乙：生命何等乏味呀！
我有十個瘦弱孩子，
我有一個黃臉老婆，
家徒四壁沒存款，
孩兒哭哭又啼啼。
哎，我多麼愚笨！
怎麼想到家庭計劃呢？
我們只要五個孩子，
誰知道却有了十個！
齊聲：年青的新婚朋友，
請聽我的勸告吧，
趕快做家庭計劃！
三、三、三、三三三最理想
趕快到衛生所去，
護士們會告訴你一切。

放在陰道內的避孕藥有安全素片、安全藥膏、泡沫乳劑等等，姑不論使用那一種藥，在新婚期間由於丈夫射精較早，性交次數較多，所以在使用上要能配合此等因素才可達到避孕的目的。

口服避孕法

安全素片在使用上極為簡單，祇是當藥片放入陰道後，需要經過一段時間才能溶解而發生避孕作用；所以，放藥片的時間要與性交時間相配合才不致失敗。其實，新婚期間的婦女由於陰道分泌液較多，如能巧為使用安全素片，仍不失之為良法。

口服避孕藥雖不是以治病為目的，但仍是一種藥，所以在使用上仍需要經過醫生的指導。這種方法並不是在性交前將藥放入陰道內，而是在月經來潮後第五天開始週期性的連續口服二十一天或二十八天，每天服用一片效果將近百分之百。

安全藥膏的使用一定要用注射器，較為麻煩，而且注入器的插入抽出，常不為新婚的太太所喜愛；再者，由於新婚期的女性分泌物較多，藥膏常因之流出而沾污被褥，以致影響纏綿之樂趣，而不為新婚夫婦所喜歡。泡沫乳劑是新近出世的避孕藥，將其注於陰道內隨即擴散為泡沫，所以頗適宜於射精較早的夫婦所使用。由

爾蒙，在使用三年或五年後是否仍有不良後果，目前尚不得而知。但在新婚一、兩年內來使用，是一種理想的避孕方法。此外對於性交次數較多，新婚時期，年青的太太，將藥物放在陰道內感到害臊的夫婦，口服避孕法將不失為是一種理想的方法。（譯自婦女生活）