

的責任，仍是不能鬆懈的。耕耘必有收穫，對孩子盡了悉心教導的責任，功效將會在孩子身上發現。

深入偏僻地區實地指導

在文化水準較高，新聞事業發達的地區，人們聽得多，見得多，大都易於接受與嘗試新奇的事物，而在偏僻的鄉間，人們是不易於相信可以人工的方法調節生育，可以胎教的方法生健康的孩子，這些人才是真正的工作對象。首先要灌輸他們這方面的知識，使他們改變守舊而不正確的觀念，然後再加以實地指導，有了成例，有了事實的證明，人們如何能不信呢？何況在調節生育及優生的情形下，

將會顯著地得到減少疾病、貧窮，提高生活水準，增進家庭幸福等效果。

疏導人口密度

這不是一件簡單的事，希望政府在辦理社區發展的工作中，能配合疏導人口的計劃，使其密度自然平均。都市人口密集，爭取生存不易，致常造成搶劫，殺害等刑案，妨害了社會的安寧，依據 國父遺教及 總統的訓示，均應積極推行疏導人口密度自然平均的工作，使鄉村與都市能得到均衡的發展，鄉村都市化，都市也能存有鄉村的純樸，鄉村的人們提高了文化水準與生活程度，都市的人們也可保持鄉村的純樸與寧靜。

新婚期的生育控制

關富雄
楊漢潔

新婚期間的夫婦，在性方面常有如下幾種特徵：性交次數較多，男方射精較早，對於生殖生理及解剖知識缺乏，害羞心理，及陰道狹窄等等；因而導致許多新婚夫婦在避孕方法的使用常有許多困難。諸如，採用狄野式安全期換算法來避孕的新婚夫婦，當值危險期時却又因衝動而閉禁。但用子宮帽的，又因陰道狹窄及缺乏生理知識，裝置不易。有的婦女使用安全素片，常因藥片尚未溶解，男性就已射精，而得到「意外的收穫」。為了避孕效果確實起見，新婚期間的避孕方法以下列數種較為理想。

基礎體溫法與保險套合併使用

在結婚前兩、三個月，藉着測量基礎體溫的方法來推測安全期與排卵期。

再者，結婚的黃道吉日應選擇在安全期為宜，也就是說在結婚那個月的前次月經的前七天至十天間，如此，結婚後七至十天均屬於安全期；新婚旅行時也就不必再顧忌懷孕，在新婚旅行回來，即過了安全期，則該採用保險套或安全素片。

保險套需丈夫合作

保險套雖然使用方法簡單又安全，但一定要丈夫合作。可是新婚期間的夫婦都希望確切的肉體接觸，故常棄而不用。假如丈夫對保險套的使用感到厭倦時，那就只有採用陰道內避孕藥。

兩個家庭

楊漢潔

甲：生命多麼美好呀！
我有三個伶俐的寶貝，
我有一個賢淑的愛妻，
銀行裏還有存款，
孩兒進了學校，
愛妻實在聰明，
結婚前就到衛生所去問，
護士幫她編唱——
美滿家庭協奏曲。
乙：生命何等乏味呀！
我有十個瘦弱孩子，
我有一個黃臉老婆，
家徒四壁沒存款，
孩兒哭哭又啼啼。
哎，我多麼愚笨！
怎麼想到家庭計劃呢？
我們只要五個孩子，
誰知道却有了十個！
齊聲：年青的新婚朋友，
請聽我的勸告吧，
趕快做家庭計劃！
三、三、三、三三三最理想
趕快到衛生所去，
護士們會告訴你一切。

放在陰道內的避孕藥有安全素片、安全藥膏、泡沫乳劑等等，姑不論使用那一種藥，在新婚期間由於丈夫射精較早，性交次數較多，所以在使用上要能配合此等因素才可達到避孕的目的。

口服避孕法

安全素片在使用上極為簡單，祇是當藥片放入陰道後，需要經過一段時間才能溶解而發生避孕作用；所以，放藥片的時間要與性交時間相配合才不致失敗。其實，新婚期間的婦女由於陰道分泌液較多，如能巧為使用安全素片，仍不失之為良法。

口服避孕藥雖不是以治病為目的，但仍是一種藥，所以在使用上仍需要經過醫生的指導。這種方法並不是在性交前將藥放入陰道內，而是在月經來潮後第五天開始週期性的連續口服二十一天或二十八天，每天服用一片效果將近百分之百。

安全藥膏的使用一定要用注射器，較為麻煩，而且注入器的插入抽出，常不為新婚的太太所喜愛；再者，由於新婚期的女性分泌物較多，藥膏常因之流出而沾污被褥，以致影響纏綿之樂趣，而不為新婚夫婦所喜歡。泡沫乳劑是新近出世的避孕藥，將其注於陰道內隨即擴散為泡沫，所以頗適宜於射精較早的夫婦所使用。由

爾蒙，在使用三年或五年後是否仍有不良後果，目前尚不得而知。但在新婚一、兩年內來使用，是一種理想的避孕方法。此外對於性交次數較多，新婚時期，年青的太太，將藥物放在陰道內感到害臊的夫婦，口服避孕法將不失為是一種理想的方法。（譯自婦女生活）