



新竹方法示範 優良成績發表

新竹縣農會，於六月二十日上午九時於新竹縣農民訓練中心，舉辦縣級四健會員方法示範表演競賽會，縣下各鄉鎮十一單位參加逐鹿，由姜總幹事親自主持。評判結果成績如下：冠軍：竹北曾德福、曾文增。亞軍：新豐王桂花，新埔張燕玉、黃亂。殿軍：橫山林秀鳳，竹東蘇武松、鍾樹，關西楊慧敏。(雄)

提高公民常識

埔心辦理測驗

彰化縣埔心鄉農會四健會，為提高各組會員對四健常識及公民知識了解，利用開會時

間分期講授，並在七月份起舉行測驗，優良者由農會贈送獎品，提高研究興趣。(一帆)

省內實習交換

苗栗開歡迎會

苗栗縣四健會，參加五十八年度省內會員實習交換，有苗栗鎮葉秀蘭會員等十人，於六月廿六日至廿六日前往南部各縣市農家實習，並於六月廿七至七月三日接受實習。在接受實習期間除由該縣督、指導員指導作業外，各作業組均擇日舉行開歡迎會，各前來實習會友極為稱讚。(德)

家政于歸誌喜

港墘開會祝賀

苗栗縣竹南鎮港墘里四健會，家政組會員劉秀玉於七月五日締結良緣，全體會員特為她開慶祝會，除慶祝她進入新的人生旅程外，並祝福她有個美滿幸福的家庭。全體會員為感謝她多年來對四健會的熱心服務，特贈台燈、座鐘各乙座，以資紀念。(蔡輝明)

新營土風舞會

歡迎踴躍參加

台南縣新營鎮四健會，為加強四健會組織活動，每逢星期日日下午七時至九時在該會二樓教練四健會員土風舞，由許秀蘭、李美金會員負責教練，歡迎青年男女踴躍參加，以陶冶身心手腦之健全。(林惠傑)

彰化縣農技競賽：上：烹飪比賽

中：番薯整畦比賽

下：農藥調配(陸音)



彰化縣的四健活動，向來都是不落人後的；且在省級的比賽中也都能獲得優異的榮譽，尤其從七月六日一場激烈的四健農技競賽，就可看出他們是一羣相當活躍的青年們。

學校與鄉村單位的二百多名會員，從縣內不同的區域聚集在二水國小。各組領隊與會員均能按時抵達，兩位督導居功最大。從會場佈置，比賽場地(分散)安排等，更令人感到負責的二水農會已經盡了地主之誼，太值得我們去學習與佩服。

活躍的四健青年

雁影

十時正，競賽正式開始。設在學校教室的「手工藝」是第一站。製作的物品是利用絨布剪貼與縫製的「玩具狗」。看大家有條不紊的裁剪，一針一針的細縫、連接，鹿死誰手？冠軍何屬？不到最後是很難知曉。

忽然間，參觀者羣集教室後門，欣賞其中一位會員的傑作，趨前觀看究竟，原來是花壇派出的「男生」，成為家香國中獨一無二的新聞人物；不過其細膩的裁縫手藝，精巧的動作，也不亞於她人哩！

步出校門，直抵烹飪會場——會友食堂。

這裏熱鬧得多了，以兩人合作的成績，三菜一湯，看那一組能够巧心獨佈，挖空心思的製作出色、香、味俱全佳餚，來榮膺本女廚房大師。同樣的原料、調味品、工具，要想爭奪名銜，的確需要下一番苦功，當然這在六十餘名選手看來，只不過是一次「挖貝」罷了。

聞飽了香味，再到另一個場地。嗨！這個奇異的味道又不同了，原來是農藥調配鑑定的試場。每組桌上各放塑膠筒、臉盆、量杯與六種藥劑，要大家在半小時內，調配成藥液，以消除紋枯病、稻螟蟲等

病蟲害的發生。看那個迅速、正確等都是計分的條件。一般說來，既有備而來，自是其中能手，因此十分鐘一過，選手們已走出會場一大半。接著步行到距離頗遠的甘藷園，參觀甘藷畦整團的競賽。兩人一組，各握鋤頭一根，在驕陽直射下，汗流浹背的直舞著，要看那一號的畦股合乎距離，幼苗株距適當，深淺適中；等，這費力的考驗的確不是易事哩！完全是智慧與耐力結合。個個黑又壯的身材，不是證明他們皆是鄉村復興的健將嗎？

牛蛙繁殖中心參觀記

——和 仁 巫——

去年縣農會舉辦農產競賽展覽及經驗發表時，好多人就被肥大的「牛蛙」引起了興趣。前天，利用到二水鄉農會參觀農技競賽會的空暇，和幾位會友參觀了「二水牛蛙繁殖研究中心」，經該中心負責人陳慶龍先生的講解，並實際參觀得知，牛蛙確是值得推廣且便於飼養的副業。

設於二水鄉豐禾村的牛蛙繁殖場，是利用房屋庭院旁空地上龍眼樹下的蔭涼處，以水泥砌成的幾個水池來繁殖。水池周圍和上空（約一公尺高）圍著鐵絲網，以防止牛蛙逃走。

池裏有噴泉流入活水，有土阜和水荷，使於牛蛙棲息，數千隻肥大的牛蛙，以各種姿勢蹲伏地上、石縫、深坑裏或跳動著。單看那伏在地面的牛蛙，便有一般水蛙身體的五倍大。據陳先生說：目前場中最大牛蛙，重達一斤六兩餘。

順著院前樹蔭下，圍著鐵絲網的是一池一池的繁殖場，各池中分別飼養著成熟的大蛙、中蛙、小蛙、蝌蚪、卵等。各池的大小和飼養也不相同，但大致上成蛙的飼料以「蝸牛」為主，兼用魚漿及蕃薯的混合飼料；幼蛙的飼料為蛆蟲、小蝌蚪和切碎的蝸牛肉；蝌蚪

則飼以木瓜、西瓜皮、冬瓜、麵粉及爛鮮魚等。蝌蚪約每週給食一次；幼蛙及成蛙每兩天餵一次。目前他們每兩天需用蝸牛一擔（米籮），都由附近香蕉園中拾得。蝸牛是專食農作物的一大害蟲，養殖牛蛙以蝸牛為主要飼料，對農業生產大有裨益。

本省屬於亞熱帶氣候，牛蛙的繁殖很適合，牛蛙沒有傳染病，每隻雌蛙一次產卵八千至一萬粒。蛙卵經四天後孵化成小蝌蚪，春天孵化的蝌蚪，經二個半月後變成幼蛙，再一年後便能產卵。當雌蛙產卵前數小時，雄蛙便將雌蛙擁抱，產卵後，雄蛙和雌蛙常將卵吞食，故當雄蛙擁抱雌蛙時，便將牠們送進產卵池（水淺有水草），產卵後再送回原池。

牛蛙有「弱肉強食」的習性，不同期孵化的蝌蚪或蛙，應分開繁殖。為使牠們生活在蔭濕地方，鐵絲網上如有絲瓜或葡萄藤蔓更佳。每一水池都設噴嘴，使水滴噴灑池中各處，池水不宜過深，在適當高度得排水口。

目前全省牛蛙繁殖場，以二水鄉的兩個繁殖研究中心的規模最大，擁有萬餘隻成蛙和十餘萬隻蝌蚪。負責人陳先生說：牛蛙肉味鮮美營養好，飯店食堂大量採購，還可以製罐外銷。服務於農林廳的游先生也說：養殖牛蛙的前程未可限量。我們幾個也計劃飼養一些。

南化選羅美珍參加會員交換

參加會員交換

台南縣南化鄉四健會選派北寮村家政組主席羅美珍參加五十八年度省內會員交換，接受一星期的實習，實習地點是屏東縣萬丹鄉。

接受會員是施英敏小姐，交換期間：第一批自六月廿日起至六月廿六日止，第二批自六月廿七日起至七月三日止。（曾茂男）



羅美珍小姐

- ▽台南縣編印的「四健會月刊」第七期已出版，並增印一百份免費贈閱外地會友，函索附回郵，白河鎮仙草里三九號即寄。（小羊）
- ▽彰化縣四健會，於七月四日上午九時起在員林家職舉行烹飪、插花講習會。（仁杰）
- ▽雲林縣古坑鄉永光村四健會招收新會員。（登臺）
- ▽苗栗縣卓蘭鎮四健會服務中心，第二期「四健之聲」已出版，歡迎會友索取。函寄卓蘭鎮內灣里一〇六號陳乾木收。（天樹）
- ▽花蓮縣五十八年度四健會於六月十三至十五日在壽豐國校舉行大露營。（黃玉清）
- ▽南投縣水里鄉玉峰村四健會歡迎送豬組會友賴乾錦君及陳國輝君，應召光榮入伍。（黃毓基）
- ▽彰化縣北斗鎮四健會，於六月二十九日舉開示範會員工作檢討會。（汪坤錫）
- ▽台中縣外埔、大安鄉四健會於六月十四、十五兩天在大甲鎮鐵砧山舉行露營。（李振松）
- ▽台南縣新化鎮四健會義捐職員聯席會議，雖值農忙時期，但出席非常踴躍，會議由該會總幹事主持，台南縣農會王督導、新化農校四健會榮其一總幹事列席指導。（王振和）

會 員 活 動 簡 訊

斗南服務精神好

沈榮得

從學習中工作：七月五日開始採收花生，當天的工作是不單單採收花生園，在七點半左右，大家隨著他的領導，各帶畚箕，來到了工作地；排成一列，隨即工作就開始。義指一面工作，一面講解花生生長的過程及過程中所需的工作，更解釋花生最易遭到的病害及其除害方法。這真是使會員從工作中學習，從學習中工作的最好方法。

卑麻會議通過，暑期組採割隊：斗南鎮卑麻里四健會於六月二十二日聯議會時，書記沈淑華提議：「希望我們能於暑假期間，組成水稻及花生採割隊，來為農友服務，也可藉此訓練會員從工作中學習，從學習中工作的能力。」此案經提出後，大家一致贊同，經附議、表決後通過成立。結果報名參加會員計有十三位，由主席沈再枝領導，同時水稻指導員沈煥彰及家政組指導員沈合也參加指導。

此項極有意義的活動，經本會撰寫的沈平山會友發貼海報後，至七月一日前來報名要本會幫忙的農友共八位，計水稻八分地，花生一分地，皆分別於七月四日、五日開始實施。實施前晚還召開討論會，討論工作過程及參加會員應帶的用具。