



### 我理想中的避孕方法

—安生—

問：「目前推行的避孕方法很多，怎樣才算是理想的避孕方法？」

答：「理想的避孕方法，據我觀點，應具備下列幾個條件：

(一)要能達到避孕目的，(二)要能為社會及傳統所接受，(三)要能為宗教所接受，(四)要能不惜代價，(五)要能簡便。」

問：「什麼是「不損及快感」？」

答：「人所以異於禽獸，是在除了生物性的衝動外，還有感情因素。如所用的方法損及快感，將不受夫婦一方或雙方的歡迎。」

問：「什麼是「不損及快感」？」

答：「人所以異於禽獸，是在除了生物性的衝動外，還有感情因素。如所用的方法損及快感，將不受夫婦一方或雙方的歡迎。」

問：「避孕方法會傷害母體和嬰兒的健康嗎？」

答：「大部份不致於如此。不過有些避孕方法會使婦女產生頭暈、嘔吐、出血等現象。有些避孕藥丸不經醫護人員指導，服用後不幸又懷了孕時，可能產生畸形嬰兒，造成了悲劇，這些都是有關當局應善加注意的問題。」

團體來推動、補助。」

問：「避孕方法是不是愈簡便愈理想？」

答：「是的。社會逐漸演變，生活日趨忙碌緊張，避孕方法必須簡便，才能使一般人容易了解、實施，而樂於採用。」

問：「照前而所講，世界上到目前為止，你認為較理想的避孕方法是什麼？」

答：「最好如此，因為愈是貧窮的地方，對生育控制的需要愈是迫切。有很多好的方法，不是大家不知道，也不是大家不想採用，而是因為費用太高，無法長期使用。所以開發中的國家節育工作是須要靠政府和社會

答：「理想的避孕方法，一直是全世界有智慧、有遠見的人士，所共同努力的目标。不過就現在各種的避孕方法來講，一般以藥普最普遍也最簡便、安全。希望避孕的朋友們，請到就近衛生所去詢問，那裏的工作人員會很熱誠的幫你解決問題的。」

### 大象協助推行家庭計劃

黃金嬌

當美國嬉皮們站在大街角叫囂着自由戀愛時，印度有一隻十五歲的大象正默默地巡迴各個村落，協助政府散播有關生育計劃的小冊子及避孕知識。

這隻大象的名字叫「阿提」，印度文意為「紅色三角」，是印度政府推行家庭計劃的標幟，也正象徵了它的神聖任務。

阿提的前額上印有一紅色的倒三角形，在它龐大身體的兩旁披有紅黃色的布幔，上面印有一幅小家庭的畫面，另用印度語標出：「我的名字叫阿提！我的任務是散佈快樂！」

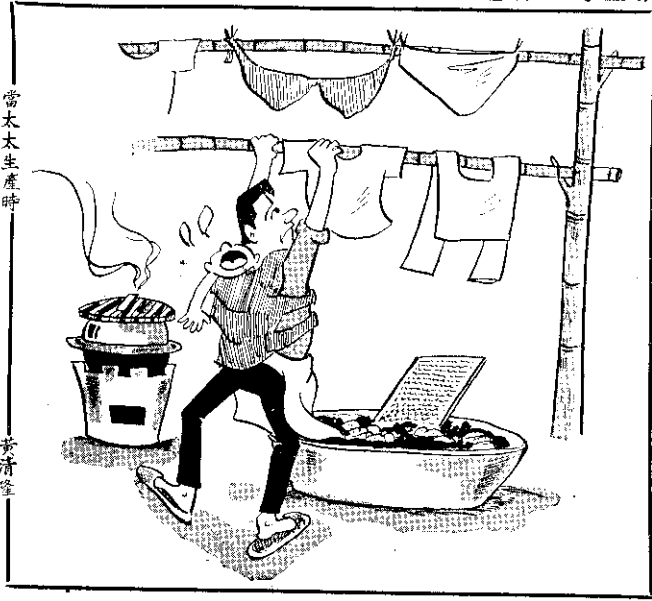
印度目前共有大小村落五十六萬個，正面臨着每日增加三萬人口數的危機，對於糧食與經濟產生莫大的影響。唯有積極的推行生育控制計劃，才能緩衝這項嚴重的威脅。

印度的各個村落，傳播工具，並不像台灣鄉村這樣發達，往往一個村落中既沒有收音機也沒有報紙，因此家庭計劃工作的推行大受阻礙。阿提在這種困境中承擔了一重要的角色，它每日走訪五個村落，向村民們散播有關家庭計劃的知識，並由象伏免費分送各類避孕方法的小冊子，村民們對於阿提的反應良好，大多能自動接受避孕的裝置。

印度在各種傳播工具缺乏的情況下，能够利用當地現有的資源，協助推行家庭計劃工作，是一項值得喝采的事實，而阿提更是功不可沒。

當太太生產時

黃清隆



及快感，(五)要能不傷害母體和嬰兒的健康，(六)要能為社會及傳統所接受，是什麼意思呢？」

問：「譬如有些人，認為身體髮膚受之父母，不得毀傷，因而不輕易動手術，對避孕手術更更忌諱。又如有些婦女，寧可服用不可靠的草藥避孕，也不肯到衛生機關領取有臨牀根據的西藥。這些都是社會和傳統的束縛。」

問：「宗教和避孕有什麼關係嗎？」

答：「大部份的婦女都信仰宗教，因此宗教對婦女有很大的影響力。有的宗教為了古老的教義，反對某種避孕方法，使得教徒必須違背教義偷偷做，或碍於教義而不敢做。所以，各種宗教如果能體諒教友需要，稍微改善，