



# 理想的結婚年齡

家庭計劃訓練中心 周聯彬·陳鑿男

「大學」乙書開宗明義的就說「修身、齊家」是「治國、平天下」的先決條件，俗語亦有「成家立業」之說。可見建立健全的家庭，小則為個人建立事業的基礎，大則關係到國家社會的富強康樂。一般人認為「男婚女嫁」乃是「成家」的第一個條件。「結婚」既然對個人的幸福以及社會的繁榮有這麼重大的關係，那麼男女幾歲結婚最為理想？應該是一個很重要而且實際的問題。

我在年前為「家庭計劃」會提出「三、三、三」或「五三」的口號，鼓勵每一對夫婦應計劃於結婚後第三年始生育第一個孩子，以後隔三年，生第二個孩子，並於母親三十三歲左右時生育第三個孩子，也是最後的一胎。這一口號不單包涵「節育」及「間隔生育」，同時也包含理想的結婚年齡的觀念。因為母親要在三十三歲時生下第三個孩子，必需在廿四歲時結婚。

## 最低結婚年齡·明文規定

每一地方，雖然因風俗、文化背景的不同，而對結婚年齡的觀念有所不同，但對青少年過早的婚姻却都有明文或不明文的限制。在社會制度較完備的國家，對可以結婚的最低年齡，法律上都有明文的规定。

我國現行的民法規定男青年滿二十歲為成年，雖男滿十八歲女滿十六歲，就可以結婚，但需取得父母或其他法定代理人的同意。

一般而言，結婚年齡在農業社會較早，工業社會則較晚，當然這是有其道理的。因為農村社會需要的是「人手」，為男孩娶個媳婦，不僅為大家庭增加了伺候翁姑的女子，在田野裏也增加了一雙「幫手」。在工業社會却有所不同。對住在都市的薪水或勞工階級來說，增加家庭人口往往徒然增加消費，其他各種客觀的條件亦使得早婚較為困難或成爲不利的因素。

## 台灣地區·女子趨向晚婚

根據統計，台灣地區平均結婚年齡，於民國前六年，男爲二十四點零歲，女爲十八點一歲。到民

國三十二年略延到男二十四點一歲，女二十點八歲。民國三十七年，女子結婚年齡再延爲二十點九歲。民國五十二年，台灣人口研究中心舉辦的生育率調查；結果顯示，女子平均結婚年齡已延爲二十一歲。民國五十六年度台灣省政府民政廳戶口統計指出，這一平均年齡已再延爲二十二點六歲。目前可能約爲廿三歲。男子平均結婚年齡與女子相差約四歲。

這一傾向顯示，台灣地區正自農業社會轉變爲工業社會。女孩晚婚的傾向，部份原因因爲教育及就業機會的增加。結婚不再是女人唯一的「職業」。

女子平均結婚年齡與教育程度有顯然的正比關係。以民國五十六年的情形來說，高中以上教育程度者爲二十三點九歲，初中程度者爲二十二點五歲，國校程度者爲二十點八歲，而沒上過學校的婦女則僅爲二十一歲。

女子平均結婚年齡雖然年年增加，但比起日本的女子，還算是早婚。民國五十五年台灣的十五至十九歲婦女中，有百分之八點七已經結婚，比日本十一年前（民國四十四年）的百分之一點七，高出很多。二十至二十四歲的「現有配偶率」在台灣爲百分之五十七點七，但日本僅爲百分之卅三。

## 結婚要求：

生理、心理及社會的成熟

幾歲時結婚最好？這是一個不容易回答的問題。生理上講，女子十四、五歲左右，初經來潮即表示有生殖能力。男子在十六至十八歲之間也將會有能力生育，但這祇表示具有生育能力的開始，並不表示男子在這樣年青時即已完全達到生理上的成熟，在這一年齡結婚，自生理上講，也不合適。同時只用歲數規定可否結婚也不很合理，因爲個人生理上生長速度不一，有些人較快達到「成熟」。有些人則較慢，不能一概而論。

從生理的觀點來看，近年來男女例有越來越「早熟」的傾向，女子初經的來潮已逐漸提前，同時「閉經」年齡則後退，因而「可生育期間」已有顯著的延長。這可能因爲衛生及營養的改善，男女健康均獲得進步之故。

由此看來，結婚年齡似可提早，但事實則不然。因爲「結婚」要考慮的條件，不祇是「生理的」成熟與否的問題，其他「心理情緒的」及「社會的」成熟實是更爲重要。如過早結婚，男女雙方在「心理上」尚未成熟到能充分負起建立及維護家庭的責任，也還沒有生育及教養子女的心理準備。事實上，要達到「心理的成熟」而適合結婚生活，恐怕還要數年的時間。

「社會的成熟」也相當重要，因爲這表示男女在社會上、經濟上完全可以獨立自主，切實負起對社會及家庭的責任。能達到「社會的成熟」的年齡，隨著工業化的進展而逐漸提高。在農業社會裏，單靠體力即可在田園裏工作，從事生產，因此男孩很年青即可得到社會、經濟上的獨立。但在工業社會裏，爲謀求社會經濟的獨立，除體力外更重要的是「技能」，對「技能」水準的要求也隨著工業的發達而逐漸提高。今天的所謂「勞工」，不再祇靠賣「勞力」即可。主要是能提供高度的「技能」。爲學會高度的「技能」，當然需要較長的教育及訓練時間。在工業社會裏要達到「社會的成熟」，需要較長的時間，理由即在此。

總而言之，要達到「心理的」或「社會的」成熟的年齡，均隨著社會形態的日趨複雜化而逐漸提高。理想的結婚年齡最好也隨著提高。

### 理想的結婚年齡

嚴格的講，幾歲結婚最好，要看個人的生理及心理條件，家庭及社會環境，故不能一概而論。但有一點是可以斷言的：太早及太晚結婚均不理想。

我個人認為女子在廿五歲前後結婚比較適當。最早也得過了廿歲，最晚也要在卅歲以前。依目前的教育制度，廿二歲才能大學畢業。畢業後，最好有二、三年的社會經驗，多與異姓接觸以選擇自己認為理想的對象。另一方面也為建立未來的家庭及養育子女，先作心理準備及計劃。再者，太年青及高年的初次生產，對母子雙方均有較大的危險。

這一原則也適用於不上大專的女子，因為社會本身可以說就是一所學校。多幾年的社會經驗，可以少學很多實用智識，最好不要一出門就走入結婚生活。

男子的成熟過程比女子為慢，而且男子要負起家庭的全責，需要比女子更「成熟」。雖然丈夫與妻子年齡相差過多並不理想，不過丈夫似乎應比妻子多數歲比較合理。在台灣，新郎平均年齡比新娘多四至五歲。以上所說的，不過是一種通則。社會上有很多例外，但他們的婚姻仍然非常美滿。

### 早婚的缺點

太早結婚往往不很理想，其主要缺點為：

(一)生理上尚未完全成熟即開始婚姻生活，往往對父母及子女均有不良的影響，譬如前面說過的，年青產婦的危險性較大。

(二)心理上尚未成熟，不能完全負起家庭及教養子女的责任。

(三)社會上及經濟上尚不能獨立，往往因而影響婚姻生活的美滿。

(四)早婚往往破壞個人原有的美麗的長期計劃，影響個人就學及事業，因而埋沒個人前途。

(五)據心理學家講，早婚者，往往懷有「意識下

」的「悔意」，這將嚴重的打擊婚姻生活的美滿。或對日常生活及教養子女感覺「手忙腳亂」。將嚴重影響子女的身心健康。

### 結婚早，出生率高

政府為加速經濟建設，提高人民生活水準，於去(五十七)年五月間頒佈「台灣地區家庭計劃實施辦法」，提倡家庭計劃，其目標將人口增加率自民國五十二年度之百分之三，於十年內降低至百分之二以下。去年此一增加率為百分之三點四。換言之，在過去五年內，已完成目標的半數。但此項工作將漸形困難。因為光復後，台灣地區出生率一度驟然升高。民國四十年為百分之五，較諸民國卅六年的百分之卅八高出很多。在這一期間出生的女孩，目前已是十五至十九歲，很快就要結婚開始生育子女。目前十五歲至十九歲的女子總數約為七十五萬，比現齡二十至二十四歲女子的四十七萬人，多出二十八萬之鉅。台灣將來的出生率如不再採取其他有效的方法，勢將逐漸升高。因此晚婚似為可能而且有效的方法之一。

假定台灣地區，女子均廿歲以後才結婚，民國五十八年度出生人數應比實際人數少三萬多，出生率應減低百分之八左右(自百分之二十九點三，降低為百分之二十七)。

假定十五至十九歲及二十至二十四歲的「現有配偶率」和十年前的日本相同，出生率也將減少百分之十八，即降為百分之廿四，十年工作目標僅靠這一項，即可達成。

假定不鼓勵晚婚，而生育率繼續停留在目前的水準，台灣地區的出生率於民國六十四年，將自目前的百分之二十九點三，提高為百分之卅四點一(高出百分之十八點四)。民國六十九年將再提高為百分之卅九點三(高出百分之三十二點一)。可見鼓勵晚婚，對政府降低人口增加率的工作目標的重要性。

### 應該鼓勵晚婚

有人懷疑我提出不要早婚的建議，會不會被社會人士所接受。對這一點我具有充分的信心，其理由為：

(一)台灣過去已有遲婚的傾向，這一提倡並不是「逆水行舟」，而是順著時代的趨勢，所以所作的努力似可能收「事半功倍」之效。

(二)社會經濟結構漸趨複雜，對「技能」的要求，因工業化的進展而越來越高。男子在廿五歲以前，求「社會的」或「經濟的」完全獨立已是一件難事，這勢必使結婚年齡再形提高。

(三)政府延長國民教育為九年的賢明措施，將為多數女子開拓更多教育及就業機會，使她們不必「求夫心切」而草率結婚。

(四)結婚全靠父母及媒人安排的時代將逐漸過去，將來找對象恐怕要靠廣泛的社會接觸，這也將提高結婚年齡。

### 透過教育方式達成理想目的

雖然遲婚已是現代社會的潮流，但仍有賴於我們努力來推進這一傾向。為提倡這一運動，主要還是得透過教育的方式。

(一)各地新兵訓練中心，現均有二小時的時間講解家庭計劃。這是一個良好的教育機會。在這一講解應即對「理想的結婚年齡」加以討論。大部份新兵均是未婚。這時討論結婚似比討論節育方法更切實一點。

(二)在高中及初中一般課程中增加有關建立家庭的課程，包括有關結婚及生育的生理及社會常識。

(三)透過大眾傳播工具，鼓勵一般民家晚婚。

### 樂普頌

安林

樂普！樂普！  
精美的樂普，  
小巧玲瓏，  
令人愛不釋手。  
樂普，樂普，  
價廉的樂普，  
所費無幾，  
還可申請補助。  
樂普，樂普！  
方便的樂普，  
一勞永逸，  
遠勝其他裝置。  
樂普！樂普！  
奇妙的樂普，  
枕邊細語！  
不再煩心事。  
樂普，樂普！  
善良的樂普，  
幫助人類，  
功德實在難數。  
樂普，樂普，  
家計的樂普！  
快樂樂普！  
大家同享幸福。