



土風舞研習會 唱和跳樂融融

彰化縣北斗鎮四健會，為促進會員身心健康，提倡正當娛樂，特於八月二十八、二十九日在農會推廣室舉辦土風舞研習會，參加會員共四十餘名。(坤錫)

汽車駕駛訓練

荊桐開訓典禮

雲林縣荊桐鄉四健會，為訓練會員職業技能，培養謀生能力，以改善農友生活，特於八月三十日舉辦四健會員汽車駕駛訓練開訓典禮，由黃專員主持，共有學員廿五名。(陳靜萍)

四健家政露營

舉行各項比賽

台南縣五十八年度四健會暨家政聯合大露營，於九月廿七日至卅一日四天在白河鎮關仔嶺國校舉行，參加會員五百餘名。

露營大會節目計有：①晨間檢查競賽，②公民教育及四健常識測驗，③鑲別比賽，④方法示範競賽，⑤營火會，⑥四健之夜及大地遊戲。(小羊)

台北縣鶯歌鎮農會為鍛鍊班會員的強健身心，培養互助合羣的生活習慣，並增進班會員間的情誼，於八月廿三、四日兩天，在新開幕的萬里海水浴場附近，國民小學操場，舉辦四健、家政聯合露營大會，參加班會員計有五十人。

活動項目為分組討論、炊事比賽、釣魚比賽、游泳、徒步參觀野柳林添頑人銅像，晚間營火晚會，並有歌唱比賽，由萬里農會和該會總幹事、總務股長、推廣股人員及該會班會員參加節目助興，異常熱鬧，給大家留下難忘的記憶。(靖鄉)



青山高唱娜羅

有朋自遠方來

泰國四健會草根大使宋國防先生及宋明先生蒞西螺鎮實習三週。西螺鎮農會為表歡迎，特於八月九日下午，在埔姜崙四健會會員廖欽欽家舉行開康樂晚會。節目有歌唱、土風舞，十分精彩，參加會員共有二百餘名。

西螺鎮開會歡迎

該鎮廣興里四健會義指廖茂雄，為前年該鎮首派泰國草根大使。他為歡迎泰國兩位草根大使蒞鎮指導，特於八月十一日下午八點在廣興國民小學召開四健會作業會議，請兩位草根大使蒞鎮指導，并由會員廖美表演方法示範——麻花作法。(廖欽煌)

羅娜唱高山青

晚會掌聲雷動

南投縣草屯鎮四健會，為歡送居住於該鎮的本年度菲律賓草根大使米勒先生及住於南投鎮的羅娜小姐轉往嘉義縣訪問實習，於九月四日晚間在草屯鎮農會三樓舉行聯歡晚會，

歡在樂關仔嶺上

——得榮沈——

八月廿九日清晨，碧綠的蒼穹，萬里無雲，正是人們郊遊的好時日。我們一行八十七位會員，按照預定時間到鎮農會集合，個個臉上綻開笑容，心中洋溢著歡樂。經過點名後便由聯誼會主席沈勝銘持會旗領隊出發，浩浩蕩蕩，沿途有說有笑，有高歌有歡呼，充分地表現四健青年蓬勃的朝氣。經過了二小時五十分抵達內甲國小，大家在此解決民生問題，休息片刻，便又開始出發，到了目的地，已是下午三時多了。

首先到了大仙寺(我們常晚住宿的地方)由指導員分配寢室後，便開始各項節目，晚餐由大仙寺招待，因裏面的人向來都是吃素，所以我們也跟著吃素。雖然大家有點吃不慣，但由於整日旅途疲憊，飢腸轆轆，於是大吃特吃，不一會已將他們所準備的菜飯吃個精光。

晚餐後是餘興節目，由「四健會活寶」之稱的沈應從會友主持，大家在碧綠如茵的草地上圍成一圈，涼風徐徐吹來，挾帶了泥土芬芳的氣息，增添我們節目的情趣。第二天大家在歡樂中遍遊關子嶺各地名勝：碧雲寺、水火洞，九時多我們便檢點雜物，帶著愉快的心情，向關子嶺說再見，便又踏上單車，唱起凱歌下山了。到了嘉義集合點，吃飯休息，此時會員紛紛交換通訊處，說心中話，顯得特別親熱，歡笑聲此起彼落，充分說明這次遠征，在一天多的相處已建立了深厚的友誼。

※

※

※

由兩鄉鎮會員表演歌舞節目，情況至為熱烈。

羅娜小姐亦高歌一曲中國歌「高山青」，博得在場三百多會員的不絕掌聲。(永村)

草根大使助陣

遠征樂趣無窮

雲林縣荊桐鄉四健會，為鍛鍊會員身心健康，增進見識，於八月二十日舉辦會員鐵騎遠征，目的地斗六湖山岩，除

會員一四三人外，並有泰國草根大使宋國防、宋朋兩位外賓助陣，於抵達目的地後，展開一連串的康樂活動及公民常識測驗，優勝會員由農會發給獎狀及獎品，個個興高采烈，樂趣無窮。(金次)

▲雲林縣斗南鎮埤麻里四健會，為增進會員情感，陶冶身心健康，增進生活情趣，於八月二十九日舉行腳踏車遠征，關仔嶺，共有八十七位會員參加。(民雄)

石觀音寺遊記

旗山 洪振華

「讓大自然的開濶、明朗、純樸來綠化我們的心版。」

天氣陰濕濕得發霉了，八月天氣正拖着一地泥濘。把我們困在黝暗的小天地裏，使得生活枯燥得毫無生氣。我們本能的反抗著，悶氣終熬不住玩的衝動，於是決定了偷一好天氣，好好玩他過癮。

八月七日，蒼天總算開恩，早晨曙光朗朗，蜂蝶紛飛。集合時買菜小姐、先生已滿面春風的來了。有人問：「醬油買了嗎？」「唉呀！忘了買！」頓手頓足的。在那裏就誤了個把鐘頭。人員到齊了，計有二十四人，最惹人注目的是女會員，打扮得很別緻，把我們行列點綴得燦爛無比。

用具——一清點無差，好了。用「火車頭開車啦！」（火車頭是掌旗。）十點廿四分的那一剎那，是我們郊遊野餐的第一步的開始。陽光和煦的普照，為我們這石觀亭的造訪者，鋪下黃金的前程。與緻勃勃，彼此起落的笑語，間雜著男低音女高音的歌聲流盪著。「光華號請你慢一點好不好。」一位小妹抗議掌旗走得太快。一路我們的歡笑感染許多陌生人，他們臉上都綻開笑容，並以羨慕的眼光寫著幸福的祝語。朋友你要珍攝青春嗎？四健會將是為您而展開的。

十點五十分，石觀音寺遙遙的在向我們招手，無限的欣喜在心頭，都是無法形容的。一到達就馬上分組工作，洗菜、築灶、檢柴火。我的分內是檢柴火，共三個人，買菜小姐也自願跟著我們去，剛分頭檢不久，聽到買菜小姐驚慌尖叫，我以為是發生什麼故事，原是「掌旗」惡作劇，唬她有蛇來了。兒她那魂飛魄散的窘態，惹得我們笑呵呵。

山下主席叫了：「喂，柴檢好了沒有。我們都已待命著了。」「好了。」起火真要命，草不乾燥，火柴用了一二十支，才把火搞得像樣，但也滿面灰黑，熏得像洞裏的風子，滿頭掛著晶瑩的淚珠兒。要是女的一定會被形容「帶雨的梨花」，然在男的身上什麼都不成了。唉！這年頭還是她們吃香。飯還沒得上火時師傅就三叮嚀四交代，不要煮成色香味俱全的三色飯，果然，乖乖的三色飯偏偏偏成了。



暑期生活研習會升旗典禮（王）

一些心急的會員等開飯等得不耐煩，喊肚子餓，真的這一喊，我的肚子也覺得動盪不安起來，看錶已是一點廿分。經擺設妥畢，一點廿五分開動，菜是圓心我們是弧，我們以筷子挑戰圓心，看這羣生力軍狼吞虎嚥的，那吃相會令你笑得捧腹。攝影師不甘放掉良機，一一採錄珍貴的鏡頭，一直吃到二點廿五分鐘。經過這番風雨，圓心的菜已狼狽不堪了，盤底的磁磚已光光朝天了，可愛的黃小弟一站起身：「哦！飽得要炸了。」呵呵，頂可愛的。忽然嘩嘩啦啦的過雲雨一陣子來了，我們緊急的大遷徙，一會兒又是太陽高照了。當太陽掛靠西方的天邊時，尾聲也繁著餘興而來臨，康樂股長一聲餘興開始，會員圍

坐一圓弧。節目計有：「提情侶」、「算命」、「猜猜看」、「母鴨帶小鴨」、「我愛妳不要臉」、「乖小貓」、「尋找東西」、「找國王」、「歌唱列車」。

當愈接近終曲時，每人的臉上凝結了層層的難愁，向晚的微風絲絲的吹來時，催起了「當我們同在一起」的淒涼的歌聲。唉！是的！當我們同在一起的時，我們笑哈哈地，我們快樂無比，昨天的愁已拋棄，昨天的寂寞讓位給今天的熱鬧，今天撐走了昨天。當我們不在一起的時候，昨天或明天，將會多麼的憂傷和寂寞。

「下山岡」、「再會吧！」「下山岡」，我們一路再也發不出響澈的笑語和歌聲，眼前小路延續的終點是送別的「十里亭」，走著！走著！三岐路已到了，這是我們惜別的地方，大家都依依不捨的互相殷切的祝福，但是該來的都毫不留情地來了，三條路各人走各人的。

儘管離別是那麼難受，但這次野餐却令人值得難忘，我們把「再來一次」的希望寄存於將來，還要把四健會的隊伍建設得更堅強，更壯大。

生活教育高氣士育教活生 濃味趣動活上水

暑期生活教育研習會於八月十九日起四天，在環境優美的大安港舉行，來自台中縣四健會優秀會員九十二名在此接受各項教育研習。水上活動更有一番風味。全體學員有機會在聞名中部的大安海水浴場，戲水弄潮，觀賞無盡的海景，對身心健康的裨益。（王瀛澤）

訪泰國見聞

洪仁欽

各位親愛的會友們：

我抵達泰國將近一個月了，生活起居均甚如意，在此謝謝各位的關懷。茲將我到這裡一個月來所見所聞的，以問談方式概略向各位報告：

泰國為一佛教國家，到處可看到穿著橘紅色袈裟的和尚，他們不一定要吃素，但不許飲酒，一天只有早、午兩餐，過了中午十二點至翌日的早餐前，除了茶水以外，是不再吃其他食物的。

由於土地廣大，取水不易，工資低廉，因此，泰國的農業經營，大都採取粗放式的作業。大部份水稻採用直播方法，等下足了雨水，整好土地，泰國人喜歡吃生的及辣的東西，生薑、荷花梗、芹菜、馬蕉花等，全是沾上一種稍有辛辣的醬後配著魚或牛肉、麵、飯等吃得津津有味，但外來的我，除感到有點澀之外，吃起來似乎不太習慣。

泰國人不注重穿內衣，這

點我也學上了，可不穿的時候就不穿，衣料比國內貴得多多，因大部份來自國外。洗澡時圍上浴巾，有河水的地方就往裡一跳，或早、晚在浴室裡用冷水沖涼。

無論運客運貨的汽車，開動時概不關門，車子尚未停妥或已開動還跳上或跳下，真叫我不敢領教。車掌絕大部份是男性，車子都盡其可能的裝飾得花花綠綠，公路上往往二、三十公里才有休息的地方。

純泰式的房子，是立上支柱而生活在木造的「樓閣」上的，因此，地板保持得很清潔。在路旁的房子，支柱是矗立在積水中，有些房屋前半部在

河上，後半部才是地面，門前的扶梯下有小船，配上椰子、麵包樹的點綴，聽不見任何的噪音，真有世外桃源之感。

在此參加了兩次作業會議，當我在介紹台灣時，他們最感興趣的是台灣的輪作制度，對於一年有兩次水稻和一次或兩次蔬菜雜作等，似乎有點不相信。耳聞不如目見，我歡迎他們到台灣來參觀。

再兩天，即將離開這一令人懷念在泰國的第一站，回到曼谷，而後乘機往北部的北欖坡府繼續下一個旅程，屆時再向各位問好。敬祝愉快

洪仁欽 敬上

全省四健露營 在澄清湖舉行

為訓練四健會員身心健全，養成合作合羣的生活習慣及愛護團體的精神起見，訂十月二日起四天，在澄清湖育樂活動中心，舉行全省四健會聯合露營計劃。

凡鄉村四健會工作满一年的鄉鎮（市區）農會，會員數二百名以下者選派代表一名參加。每兩百名增加代表一名（男女不拘）。

露營活動節目有：①晨間檢查②公民教育及四健常識③鑑別比賽④方法示範表演⑤營火會⑥歌唱晚會（四健之夜）及大地遊戲等。（省農會）



惠光農藥

品質優良·效果保證

殺蟲劑

隆產靈殺殺死蟲
必樂收靈綠樂
大易富萬大必淨

劑 劑 劑 劑 劑 劑
乳 乳 乳 乳 乳 乳

殺菌劑

殺生靈生靈
速豐生
好新好滿保好利

水和劑 水和劑 水和劑 水和劑 水和劑 水和劑

殺蝸牛劑

殺蝸立死

粒 劑

惠光農藥應有盡有·任意採購
各地經銷處：請參閱本刊19卷17期

各種說明書及產品目錄備索
(所有農藥均有登記證)

惠光貿易有限公司
公司：台南市東門路231號
惠光化學股份有限公司
工廠：台南市富強路511號