

三兩黃金四兩福

有些人往往把錢財看得太重。痴心的父母，省吃儉用，即使該用的，也捨不得消費一錢。甚至不惜刻薄家人，總想積成一筆私產，留給子孫享受。購買房屋的，都想要有一棟像樣的房屋，留給子孫。不惜在大太陽下東西奔走，連車錢也捨不得花，也不惜對朋友扮起面孔，索取高利貸的本息，只認金錢不認人。

古書上有句名言：「遺子萬金滿籯，不如一經」。「經」就是好書，也可說是技術。子孫如果無才無德又無技能，房屋或不動產由祖宗的刻苦購置進來，往往由不肖的子孫賤賣出去，三年河東三年河西，最後落得一場空。所以說：「兒孫自有兒孫福，莫與兒孫作馬牛」，幸福要由自己來培養，享現成，能守得住也就很難。俗語說「三兩黃金四兩福」，先積德才能留得住財。

上面所說的「一經」當然不是大批的藏書，遺藏過多，不肖子孫亦會賤賣不誤。「經」是指有用的好書。例如字典等工具書，人人必備。胡適先生曾力勸人，變賣財物，也要買本好字典，一生受用不盡，還可遺傳給後人。

一個人如有學識或技能，生活就可無問題。所以俗話說：「家財萬貫，不如薄技在身。」二十幾年前有許多人帶了錢財來到台灣，因爲沒有學識也沒有一技之長，時間一久，財物漸漸用光，維持生活都感到困難。有的人光身來台，別無他物，但有一技之長的，不但生活無憂，而且成家立業，過着快樂無憂的生活。（汪）

參加會仔要預算

老李在農會裏做事，家裏還有幾分田地，雖然要供給三個子女的教育，生活也還過得去。一天，隔壁的張太太勸他加入會仔，此時老李正有一筆急需，就一口答應下來，以高額標着了會仔。當時雖然解決了問題，可是期限一到，必須將本金連同利息退還其他會友。幾期以後，老李難以應付。張太太又勸他另外起一個會仔，這樣，他接二連三的標會，每次會仔期限一到，不得不到處借錢，最後總算還清，可是忙得焦頭爛額，差一點失去信用。（蔡輝明）

面部美容化粧

李瑛

美容化粧之前，先要把臉洗乾淨，這已經在十九卷十四期裏談過。洗臉以後，面部化粧的方法，依照先後次序說明如下：

●打　底●

各人的皮膚不一樣，脂性皮膚的人，宜用合於膚色的彩粉調作爲粉底；乾性皮膚的人，可用彩粉霜。如臉上有斑點，要用比皮膚色較濃一點的彩粉膏，搽時用海棉沾水擠乾後搽勻，可以掩飾斑點。

●眼蓋膏●

搽眼蓋膏的方法，是用手指或極小的畫筆，沾眼蓋膏後，先在眼皮畫一條線，約五糎寬。然後在眼睛的中央部，稍爲畫厚一點，並在眼尾外延長五糎，稍向上畫去。但須注意的是在眼尾處千萬別畫向下垂，那是怪難看的。至於眼蓋膏的顏色，如你喜歡柔和一點，最好是選用灰色或咖啡色。



●畫眼線●

搽過眼蓋膏，接着就要畫眼線。先將眼線筆削得很細，在最近睫毛處，沿睫毛畫一條細線，就是眼蓋膏上面加一條黑色的線，使眼睛看起來有顯着大些的效果。

●胭脂膏●

胭脂膏不可直接搽在臉上，須在搽過粉底以後搽用，否則對皮膚有損害。還有人用唇膏來代替胭脂膏，這是不對的，因爲唇膏中含有染料，搽在臉上，也會傷害皮膚，容易發生斑點。

●搽香粉●

搽香粉的時候，必須用清潔的粉撲，以免有污濁的色澤。手邊沒有清潔的粉撲時，可用一塊圓形的脫脂棉來代替。用粉撲取香粉搽面部時，首先搽下顎部，逐漸向上搽去。搽時必須輕輕的撲搽，不可抹搽。假如你搽香粉時將唇眉眼等部搽着了，可用柔軟的毛刷（或脫脂棉或粉撲）向着下面將浮粉刷去或揩去。注意髮際或下顎邊際，一定要刷乾淨。刷過了以後，不妨再用一兩滴化粧水在手掌上，輕輕地將面上的粉壓一壓，不致有浮泛之感。關於選用香粉的顏色時，最好先搽點在手腕上試試，以選擇最接近皮膚的顏色。

●畫　眉●

畫眉之前，先將眉的邊圍不整齊的眉毛拔去，然後再用眉筆畫眉型。眉筆須選用筆心軟的，筆尖須削尖細。畫的時候，別橫着畫一條了事，那種畫法太不自然了。須像植毛一樣的畫成若干短線，鑲成眉形，顯得自然好看。不過這種畫法，必須經過相當的練習，始能運用。眉筆的顏色，最好能準備黑色與咖啡色各一支，以便隨時更換。亦可同時並用兩色，即先用咖啡色，然後用黑色，可得綜合的色調。

●唇　膏●

唇膏選色的標準，過去着重配合皮膚顏色，現在注重於配合服裝的色彩。在塗膏之前，先讓唇皮乾了以後，再用唇筆畫唇的輪廓。畫時如手不安定，常會發抖，可將小指抵着下顎。畫好輪廓，然後中間填滿，塗好後，再全部將口張開，細看唇角處有無未經塗到的地方。如有，必須補塗，以免笑時看出了，美中不足。最後再用紙將唇上的浮紅吸去，便不會粘在牙齒上，或飲食時粘在杯碗上了。

炒猪肝訣巧

猪肝富營養，但一般炒猪肝，往往混濁濁的，不能做得湯汁清白，入口爽脆，不但外觀不佳，難以引起胃口，並且失去風味。因此須注意訣巧。

猪肝先要選擇血色鮮紅，不要有紫黑色的，最好選取近肝尖下端的部分，比較柔嫩，中間不會有白筋。猪肝的上端白筋較多，必須要仔細的切去，才能炒得嫩脆。

材料：猪肝半斤、竹筍一支、木耳半兩、鹽、醬油、糖、太白粉、葱薑花生油酌量。

做法：竹筍去殼，切片。木耳用熱水泡開，洗淨，大的切成二、三片，小的用整隻。

先起油鍋、爆葱、薑，即加入筍片、木耳炒數下，加鹽，稍加水煮熟後，盛放碗中，待用。

加油鍋中，同時迅速的將猪肝切成厚片，用滾水泡洗，用筷子攪拌幾下。撈起猪肝，將血沫水棄去，加入太白粉及醬油拌勻後，入油鍋快炒數下。倒入已先炒好的筍片及木耳拌勻，最後再加熟油一小匙，使湯汁明亮，即可起鍋。洒上胡椒末，趁熱上桌。

炒猪肝最要的訣巧是：①猪肝要選取下端的。②切忌在未炒前早早切洗。③不要切薄片。④必須用滾水泡洗好，去浮沫後立即下鍋。（再）

七日一周

「七日爲一周，周而復始」見于古書「宿曜經」。後來有稱一星期爲「一週」或「一週間」的，那是日本字，與中國原有的名辭不合。近年都改「週」爲「周」，如中央日報的「地圖周刊」以及「電視周刊」等，都用「周」字，請參看左面圖版。

「周」爲常用字，用處很多，如：周日、周圍、圓周、周遊、周密、周遊、周歲等等。此外「週期」或「週年紀念」，都應該改正爲「周期」或「周年紀念」。

科學定名之條例遵從優先，「周」字先有，「週」字後有；從科學慣例，亦應存「周」去「週」。「週」爲冷僻字、亢字，既有「周」字，一字不該兩體並存，所以「週」字不該用，亦無存在之價值。（仲立）



神仙蛋

材料：蛋六個、蛋黃醬四分之一杯、鹽四分之一茶匙、胡椒少許、芥末兩茶匙、洋葱屑一湯匙、酸菜一湯匙。

做法：蛋黃老後剝殼直剖兩片。蛋黃取出壓碎，與以上各材料混合均勻成泥狀。

將蛋黃泥放回挖出蛋黃的蛋白中，放冰箱中冰一會。食用前排在舖綠菜葉及番茄的大盤中，蛋黃上加芫荽葉少許。（李黃芝敏）

霉乾菜燜肉

㈠猪肉一斤，肥瘦適中；將皮上猪毛拔淨，帶皮切作寸方塊。加入醬油，以浸沒爲度。醃泡三—四小時；時常將肉翻轉，使醬油浸入肉裏。

㈡乾菜（又名霉乾菜）要買嫩的，約四—六兩，多洗幾次，去盡附着泥沙。每張葉子要撕成細條，再切得很細。

㈢將猪肉從醬油中取出，留存醬油待用。

㈣熬熟花生油或猪油，肉肥用油少些；肉瘦，油多用些，炒的時間也可減少。肉肥可多翻炒，使肉塊略收縮，使肉內的脂肪溶化出來，上口時就不會感到太油膩。

㈤肉炸好後盛起，鍋內的餘油留下，用來炒乾菜。炒到乾菜呈油亮發光，加上泡過肉的醬油，再加入炒過的猪肉塊。如覺味淡，可再酌加醬油。另加砂糖及味素，稍稍加水，用慢火炒拌均勻，盛入碗中。連碗放在飯鍋或水鍋裏蒸，愈蒸得透愈覺入味可口。

乾菜肉是夏日的家常菜，不易壞，可放存數日。燜得合法，亦不覺得油膩，也可夾在饅頭裏吃。（芸）

實驗完畢 新品種 已到貨，請向貴地種子行採購。

抗！酥葉・黑甲・爛心・傾肩・開花，一齊不怕的

新奇交配 生 特黑葉耐暑寒 新成功白菜（尾崎白菜）出現了，

9至2月間下種的白菜中，保證抵抗最多種病症，最快收45～60日，甲白、球鮮綠、球頂閤圓美觀大型2—3.5公斤，比任何種深花。

新奇交配 生 早生大型 綠冠蕃茄

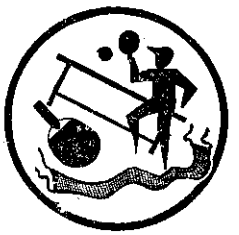
果粒高墻，頂部濃綠，底部鮮桃色一點紅，酸度低，市場品質最高，根部旺盛，後期生育力極強，對晚疫病，尻腐病，皮層黑腐病，烈果；等病抵抗力齊強。

新奇交配 生 農生寶石60日甘藍

秋、冬、春三季播種，球中型2～3公斤結硬如石，外銷合格品種，球扁圓高墻，形如模印梅統一，雪白美味，內銷市場買手分別不出是初秋或本品，占內外銷兩路的最安全有利產品。

總經銷 彰化 農生種子行 進口部 敬白

彰化市民族路178號（信箱16號）



桌球的球場

——李隆一

桌球的練習場所，對於場地的大小、高低和光線、地面等等，都沒有嚴格的規定。只要在室內擺一張球桌，揮動球拍或後退時，不要碰到牆壁便可以了。

當然，練習場所如果能講究一點，接近標準球場，就更爲理想。

友誼比賽可以在練習場所舉行，因爲這種比賽，通常球員和觀衆人數都有限。正式的公開錦標賽，最好能在適當的球場或公私立體育館舉行。至於機關學校和社團的禮堂，就不大够標準，只適宜舉行小規模的比賽。

在標準的球場進行比賽，不但可以使球員賽得痛快，也可以使觀衆看過癮，這樣纔能使桌球運動日益蓬勃，而不會沒落。

假如是正式的國際比賽，在標準球場裏，可以使外國球隊的職員、球員和採訪記者，對主辦國增加良好的觀感，自然而然地提高了主辦國桌球協會在國際桌壇上的地位。

依照桌球規則，正式比賽的場地規定如下：

㈠每一張球桌所佔的最小比賽領域是十四公尺長，七公尺寬；它的高度是從地面到天花板，必須在四公尺以上。

㈡地面須是堅實而不滑的木板，並且不能是白色或有反光。

㈢如因場地限制，最低限度也不得小於十二公尺長，六公尺寬，三公尺高。

㈣比賽場地的窗戶，應有單一深色的窗帘，以免外面的光線照射進來，影響球員的視覺。

㈤場內的燈光，不得低於離地面四公尺以下。

㈥如有一張以上的球桌，就應橫排。

㈦場內的光線須平均照射桌面，照明度最低不得少於四百度LX（照度）。同時在比賽領域的任何地方，必須要有桌面上一半的亮度。

㈧觀衆席上方的燈光，應比比賽場地上的照明暗弱。

在現代化的體育館舉行大規模的桌球錦標賽，不論燈光、地板和比賽場地等，樣樣都合乎桌球規則。並且它還有標準的冷暖氣設備。同時，觀衆席的座位也設計得跟頭輪電影院一樣舒適，觀衆不會擠到比賽場邊或場內看球，因此秩序也容易維持。

本省適於舉行大規模正式桌球錦標賽的場所，據我所知，在台北市有中華體育文化活動中心，其次是公賣局體育館。在新竹縣、台中市和高雄市的體育館也都不錯。假如我國主辦亞洲桌球錦標賽或亞洲運動會桌球賽，目前只有台北市的中華體育文化活動中心還可以使用。

假如亞洲運動會由我國主辦，一定是在台北市舉行，那時候，中華體育文化活動中心，甚至公賣局體育館都輪不到桌球賽使用，爲了要求合乎國際桌球規則，就只有把桌球賽搬到距台北市最近的新竹縣體育館舉行了。

●最近兩屆世界桌球錦標賽，在瑞典和西德舉行時，都是在設備豪華而龐大的溜冰館舉行，館內臨時改裝木質地板。

●亞洲桌球錦標賽，自一九五二年在新加坡舉行第一屆此賽以來，直到一九六八年，已經舉行了九屆。我國曾經參加過第二、四、六、七屆。第二屆比賽在日本東京舉行，我國陳寶貝榮獲女子單打冠軍；男子團體賽則獲得第三。

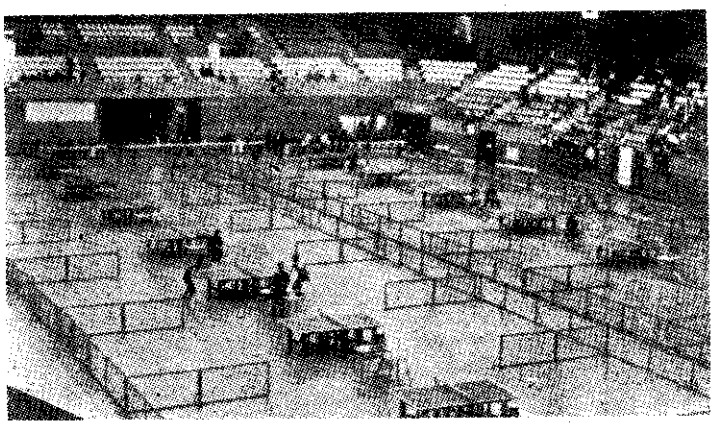
第四屆比賽在菲律賓馬尼拉舉行，我國獲得女子團體賽冠軍，女子雙打冠軍。台南的蘇榮村得到男子單打亞軍。男子團體賽仍是第三。第六屆比賽還是在菲律賓馬尼拉舉行，我國獲男子團體賽亞軍，女子團體賽第三。

第七屆比賽是在韓國漢城舉行，我男女團體賽皆分獲第三。第八屆在新加坡，第九屆在印尼雅加達舉行，我國未派隊參加。

第十屆比賽已決定明年四月在日本名古屋舉行。比賽的項目分爲：男子團體賽，女子團體賽、男子單打、女子單打、男子雙打、女子雙打和混合雙打七項。

●亞洲運動會桌球賽，是從一九五八年第三屆開始才增加了此一項目。和亞洲桌球錦標賽一樣，也有七項比賽，惟一不同的是冠軍獲贈金牌，而不是獎杯。

●　●　●



日本名古屋古知愛知縣體育館舉行，爲第十屆亞洲錦標賽（明年四月）及三十一屆世界錦標賽（明四年後）的預定會場。　——作者提供——

皮膚病要醫治
化裝品沒有用

婦女們如果面部有疙瘩、粉刺、斑點等，可以請醫師治療，不應信賴某種化粧品。化粧品使用不愼，反會引起不良作用。

所謂面部皮膚不好，大多是有細菌侵入，一般化粧品對此類皮膚病不一定會有治療作用，所以頂好的辦法是找皮膚科醫師診治。

有的化粧品中含有劇性藥物，難免刺激皮膚，這是值得重視的問題。

至於有些化粧品使用後有所謂滋潤皮膚作用的，其主要成份是含有植物油及維他命，但這些成分，是否能爲皮膚所吸收，目前在醫學上尚無法確定。（永光）