



# 家庭計劃古今談

中華民國國家庭計劃國際訓練中心

周聯彬·陳肇男

也許有人會認為家庭計劃是我們文明人的玩意兒，其實不然。我們的

老祖先早在幾千年前，就懂得「量」糧食之多寡，及早為人口數量作「調節」計。他們所用的調節方法大都較為原始，約可分為四種：(1)打胎，(2)殺嬰，(3)遺棄病、老、幼、弱等沒有生產能力者，(4)使用草根、樹皮等「藥材」所製成的土方避孕。

捨此而外，原始社會尚有形形色色的風俗習慣，禁忌無形中亦能抑制人口的過速增加，譬如，嬰兒週歲前或哺乳中夫婦不能同房，長時間的哺乳等，都能延長生育間隔，減少生育。

## 我們不比祖先聰明

現在讓我們看看，我們「文明人」所用的調節生育的方法。

人工墮胎不僅沒有減少，反而越來越流行。日本戰後的出生率，自民國三十六年的千分之卅四，在隨後的十年內能減低一半，被人口學者譽為「人口學上的奇蹟」。主要就是得力於墮胎。

殺嬰及遺棄無生產力者等惡俗在文明社會裏已經絕跡。不過據說澳洲的土人，非洲及其他蠻荒地區還有這種習俗。

避孕方法固然比以前使用的土方進步一點，不過到今天，尚無一種人人適用的「理想方法」。從多方面看，人類科學上的成就確是值得驕傲。人已能「漫步」於月亮上，使「天堂」更靠近人間。

化學家們正致力於探求生命的奧妙，希望能創造生命，也在這一方面有了相當的成就。醫學家們不但已發現很多致命的病原菌，還可「馴化」他們

用來使人體產生抵抗疾病的能力。

從另一方面看，人類的愚鈍，有時也會令人洩氣。控制生育方面的少有進步，真令人喟嘆，二十世紀所謂的「文明人」，其實並不比數千年前的祖先高明多少。現在讓我們檢討一下，古代原始社會的「計劃家庭」的方法。

## 聖經裡的故事

顯然人類早就知道有關懷孕受胎的簡單原理，他們也知道假如男人的「精子」不排除在女子的陰道內就不會懷孕，並使用這一方法來調節生育。

聖經舊約全書，創世紀第卅八章這章記載著：「猶大生有三子，長子名珥，次子俄南，三子示拉。猷大為長子珥娶妻名叫他瑪。猷大的長子珥在耶和華眼中看為惡，耶和華就叫他死了，猶大對俄南說，你當與你哥哥的妻子同房，向他盡你為弟的本份，為你哥哥生子立後。俄南知道生子不歸自己，所以同房的時候便「遺在地」，免得給他哥哥留後。俄南所作的在耶和華眼中看為惡，耶和華也就叫他死了。」換句話說，俄南當日所用的避孕方法就是今日所說的「性交中斷法」。耶和華認為這是罪惡，叫俄南死了。所以，天主教到了今日仍然不贊成使用「安全期」以外的「人工」方法節育。其起因即在此。性交中斷法目前在歐美各國，尚為一般人樂用的避孕方法之一。

## 日本童話棄老山

自童話裏我們有時亦不難推察各地古代風俗。例如：日本盛傳一時的童話「棄老山」，可以反映出古日本有遺棄老人的習慣。有一村落世代相襲著一種風俗，凡是家裏有了年紀的人，子女都得背了他們上棄老山，將他們遺棄在那裏。要是有人違背了這項風俗，就干犯了天怒，大災難將降臨到整個村子，千年來沒有人敢於違例。有一年，有個年青人非常孝順，雖然他的母親已經好幾次要求把她

背到棄老山去，他還是猶豫不決。為了不使村子裏的人受災。有一天他下了決心背他的母親出發，但到了中途，還是不忍而折返回家，事後並無任何天災發生。相傳，因他孝心感動天，日後他的事業還相當發達。童話的本身是勸人孝順父母。同時，也反映出，古時候日本的某些地方為了節省糧食，曾經有過「棄老」的風俗。

## 電影北極風情記

從一些描寫民風民俗的電影裏，我們亦可以看出原始社會對調節人口的態度及方法。「北極風情記」是一部描寫北極愛斯基摩人生活的影片，男主角為安東尼尼，女主角為谷洋子。有一天女主角懷孕，請教她的婆婆有關生產的常識，婆婆對她說「你的頭一個孩子必需是個男孩，女主角不解其意，問說：「如果是女孩怎麼辦？」婆婆笑而不答，只重複的說：「你的頭一個孩子必需是個男孩」。北極愛斯基摩人的生活極為艱難，女孩可以幫助他的父親在冰天雪地裏打獵尋找食物，女孩就徒增負擔，所以「頭一個必是男孩」表示殺嬰陋習的存在。

這一電影尚有一段故事，與人口問題有關。有一天男主角年老的母親，叫他的孩子按照當地風俗，用雪橇載她到荒野裏。男主角心有不忍，但他母親堅持，祇好照她的意思。在天氣陰沉大雪紛飛的一天，將母親帶到荒野裏，然後獨自回來。這一段極悲哀的故事，表示愛斯基摩人有棄老的風俗。

## 大家庭的合理性

原始社會裏雖有各種調節人口的方法，但一般而言，都鼓勵大家庭的。我國由來已久的「多子、多財、多壽」的思想，及孟子所說「不孝有三，無後為大」，當時確也有其合理性，不能說完全沒有道理的。

在農業社會裏，需要很多的人手，一個人祇能耕種有限的面積，很多粗重的工作也無法完成。要是添了一個人，能耕種的面積不止增加了一倍，粗重的工作也可以解決了，工作的效率也提高了。這



山額夫人本身是個護士，有一天她隨著醫生出診一個大出血的婦人。原來這個婦女的丈夫是個卡車司機，收入微薄，無法供養家多子女。妻子自行墮胎，以致大出血不止，醫生費了一番手脚才把病人救回來。醒後的病人雖然奄奄一息，仍然搶著向醫生詢問，有沒有任何有效的避孕方法。醫生聳肩說，叫你的丈夫睡在屋頂上吧。原來那個時候，教人避孕方法是宣傳「不道德」的事，要被判坐牢的，所以醫師愛莫能助，只好避而不答。山額夫人在一邊，雖不贊成醫師的態度，但也無可奈何。

過了一段期間，山額夫人又被請到同一個地方同一家，也爲了同一個原因，但這一次唯一不同的是，她們無法挽救這位司機太太的生命。這一悲慘的結局，觸發了山額夫人獻身家庭計劃運動的決心。

以後山額夫人可以說吃盡苦頭，數次被控坐牢，都無法動搖她獻身此一工作的決心。她逐漸將這一神聖工作，推廣到美國及其他世界各國。山額夫人被全世界推崇爲家庭計劃運動之母，並非偶然。

### 我國近代人口理論

很多人知道馬爾薩斯的人口論，但知道我國近代人口思想家的人似乎不多。

中國較近代的人口思想家，以明末的徐光啓（一五二至一六三三）及清朝中葉的洪亮吉（一七四六至一八〇九）兩人較爲突出。他們對於人口增加的定律，以及人口與自然資源之間的相互關係，所提出的主張，都較馬爾薩斯爲早，且論點極爲相似。

徐光啓爲明熹宗時的宰相，在他所著「農政全書」裏，提到「三十年爲一世，一世之中人各有兩男子，是三十年餘爲一倍，十年而增三分之一，此生人之大率也。則自今後，百餘年而食祿者百萬人，此自然之勢，必不可滅之數也……欲爲百千萬年之計，國計民力之足供，非開四民之業不可；欲爲四民之業，愚以非先導之本業不可」。

徐光啓所講的是一代大約爲三十年，而每三十年人口大約即可增加一倍，也就等於人口增加率每

年百分之二點三左右（目前本省一代的平均年數大約爲三十二年）。「農政全書」比馬爾薩斯的「人口論」早出二百三十年，足證徐光啓對於人口問題有先見之明。同時他也注意到改善經濟環境，增加就業機會，以解決人口問題，此又與我們現在正全力以赴的經濟發展以及工業化的途徑相吻合。

洪亮吉（北江）生於清乾隆十一年（一七四六），著有「意言」三十篇，其中以「治平篇」及「生計篇」兩篇會提及有關人口問題。他的立論要點包括：

- (一) 每一家庭平均人數爲五人。
- (二) 一代三十年。即每三十年，人口即增加一倍。
- (三) 天災地變乃是一種調節人口消長的方法，但其影響僅及百分之一、二而已。
- (四) 人口之急驟增加，將引起糧食之不足及住屋之缺乏。

(五) 政府可用移墾、減稅、抑併、放帳等方法扶植人口，但其成效不著。

這其中提到「每戶平均人數」、「人口增加率」、「一代平均年數」、「資源（糧食）與人口增加之相互關係」、「政府的人口政策」等等的現代人口學上的基本觀念。同時他對糧食增加不及人口增加，天災之調節人口等觀念，竟然與舉世皆知的馬爾薩斯人口論「不謀而合」但在時間上，却早出十幾年。（「意言」著於公元一七九〇年，「人口論」最初一版於公元一八〇三年出版）。另外，洪氏還注意到房屋的問題，此點馬爾薩斯並未直接提及。

### 善生善養善教善育

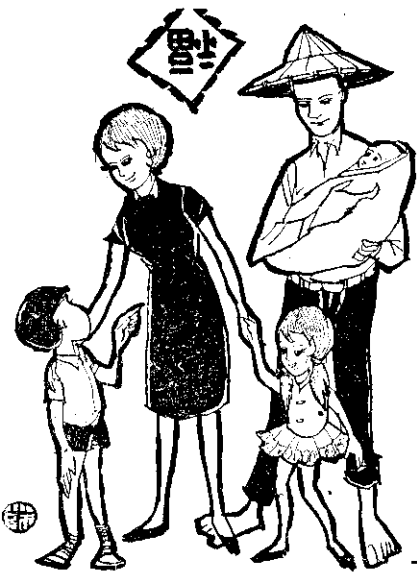
政府雖一直到民國五十七年五月，才頒布「台灣地區家庭計劃實施辦法」積極推動家庭計劃，但對人口的素質及人口數量之合理增加，却早就關注

民國二十九年，中央社會部經集合國內社會學者研究結果，會制定四大社會政策，其中之一爲「

### 阿福嫂

秀齊文  
聰賢圖

食穿免煩惱。  
隔壁阿福嫂，  
人人都讚好，  
家庭計劃早，  
孩子沒多少，  
夫妻甜蜜蜜，  
衣食不煩惱。  
阿福嫂，  
人人都可哋，  
伊有計劃好，  
囤仔無幾個，  
厝內真清潔，



民族保育政策」。原爲人口制策委員會所擬成，嗣經中央改定名稱，予以確定。其總綱分爲三條：

- (一) 提倡適當生育，增進國民健康，提高生活水平，減少災病死亡，以期人口數量之合理增加。
- (二) 鼓勵身心健全男女之繁殖，抑制遺傳缺陷份子之生育，革新社會環境，改進生養教育，以期人口品質的普遍提高。
- (三) 調劑人口比率，力求兩性平衡，改善職業分配，促進機會均等，以期人口分配之適當調整。

以上三條第一條關係人口增加率，第二條關係民族優生，就是善生、善養、善教、善育的所謂「四善政策」，第三條關於人口分配。這一總綱所訂者極爲廣汎，考慮頗爲周到，可說是極爲開明合理的人口基本政策，可惜當時未能完成立法程序。

（未完・下期續）