

就是經濟學上所說的「邊際效用遞增」的情形。不過邊際效用並不能毫無限制的遞增下去。到了一個相當程度，邊際效用就開始遞減。目前，因為人口衆多，每個農民所能分到的可耕地已經小之又小了，加上農業機械化，每個人的工作效率也都很高，要是添了一個人，徒然使得成本提高，邊際效用即顯著的減低，所以說此時此地推行家庭計劃是合理的。

以往，醫學並不十分發達，嬰兒死亡率很高，每一千個嬰兒出生，在滿周歲以前，往往死去二百五十人，能活到成年的爲數不過半。所以要想「養兒防老」，怎能不多生幾個呢？

目前，每一千個嬰兒出生，到周歲時祇死去三十人，九百五十人可活過二十歲。人們要是仍和從前一樣，漫無節制的生育，人口怎不急遽增加？怎能不推行家庭計劃？還有安全上的理由，如集體防衛猛獸或暴徒的侵襲等等，人口（特別是男人）多，在原始社會確是有利的因素。

馬爾薩斯的人口論

提起人口問題，無人不知馬爾薩斯其人。馬氏在他所著「人口論」裏說，人要是仍要依賴食物維生，男女間的情慾仍然不變，那麼食物的生產將依算術級數增加，人口則依幾何級數增加。所以人

口的增殖終必受到一種強大的抑制力，才可以和生活的增加率保持平衡。抑制人口的力量不外乎兩種，一種是積極抑制，或稱「自然抑制」。因為人口生殖太多，生活資源缺乏，不足以維持過量的人口，結果許多人將處於貧窮，凍餓及早死的悲慘境遇。另一種力量是「預防抑制」，或稱「人爲的抑制」，即人類自覺多生的痛苦，設法預防生育過多，如遲婚、獨身、禁慾等方法來降低出生率。這種抑制方法，因不違反道德，且可使人們減少痛苦，故又稱爲「道德的禁制」。

馬爾薩斯的人口論初版出於公元一八〇三年，以後提倡人口問題者均引用他的理論。

近代家庭計劃運動

談到「家庭計劃」，我們一定會聯想到山額夫人，她雖然是美國家庭計劃運動的「開拓者」。但在英國及歐洲，在山額夫人以前倡導節育的人士很多。

公元一八二二年法蘭西斯下磊思在倫敦首先指出多育的害處。他本人有子女十五個，却極力鼓吹節育，但並未提到節育方法。

公元一八三一年美國的歐文出版一書叫「道德生理學」提到某些避孕方法，如今日之性交中斷法

等。公元一八三二年美國波斯頓城有個醫生叫查理士·諾頓著了一書，「哲學之果」也提到多種避孕方法，包括性交中斷法及灌洗法等。諾頓爲了該書的出版，被判罰款及徒刑。

公元一八七七年，英國的柏遜特夫人與布倫德夫共同再版諾頓的「哲學之果」而被控，引起舉世聞名的布柏氏事件，使家庭計劃運動得到宣傳的效果，此後這一運動逐漸推廣到歐洲各國，以至成爲一全球性的廣大運動。

叫丈夫睡在屋頂上

山額夫人，確是美國「家庭計劃」運動的創導者，她在公元一九一六年，在紐約東區貧民窟，開設美國的第一個家庭計劃門診。

家庭計劃信箱

晶晶夫人解答

問：我於三年前去裝了樂普以來，前夫裝了樂普以來，很順利，只是身體一天比一天胖，不知是否跟樂普有關，有什麼藥可以減胖。（花蓮市民路沈太太）

答：樂普的裝置與肥胖並沒有關係，一般女性到中年均有肥胖之趨勢，所以妳只要不是太胖是沒有關係的，如果實在是在胖得太厲害，最好去找醫生檢查一下，千萬不要自己亂投藥石。

問：我以前曾得肝病，後與先生行房事後又得子宮炎，每次月經來時會肚痛且量多，這是否跟肝病有關？又時常頭暈眼花是什麼原因？（台東知本溫泉陳女士）

答：子宮炎及經痛或量多都不是因肝病所引起的，至於頭暈眼花可能是由貧血所引起的。問：目前實行避孕究竟以何

種方法最爲有效？（台中西屯吳太太）

答：如果依照避孕效果來講，口服避孕藥片的效果比較好，約有百分之百的效果，不過服用起來較麻煩，每日必服一粒，而且不能忘記吃，費用較昂貴。裝置「樂普」的效果有百分之九十八，裝置一次不用再麻煩，費用也較省。

問：我生了第三個孩子以後，目前已經有十個月月事沒有來，是否可以裝置樂普？（台北縣瑞芳鎮碩仁里陳太太）

答：月經雖然還未來，但是也不能確定是否懷孕，所以最好先請醫師檢查，如果確知沒有懷孕就可以裝置樂普以達避孕的目的。

問：我去年裝了樂普後，一直都很適宜，上個月月經沒有來，檢查結果發現已經懷孕，這樣的情形是不是需要將樂普取出來？（雲林縣土庫鎮中山路王太太）

答：像你這種情形是很少發生的，樂普的避孕效果普通有百分之九十八以上，意思即爲一百位婦女使用樂普避孕後只有兩位婦女失敗，妳可能是屬於百分之二中的一位。最好到婦產科醫院檢查一下，如果發現樂普仍然存在，妳也不需把它取出，以免引起流產，所以最好留着。胎兒因爲有一層膜包着，即使慢慢長大起來，樂普就被擠在一邊，也不會影響胎兒的發育，等生產時自然就跟着出來，妳儘可放心。

問：內人與我結婚已生有三個孩子，目前第三個孩子尚未滿月，如果服用口服避孕藥是否可

以？費用多少？（台南縣善化鎮王先生）

答：目前最好不要使用口服避孕藥，因爲授乳期間服用會使乳汁分泌減少。最好在授乳三或四個月之後再開始服用。口服避孕藥片衛生所有售，每月份之索價十元，只要妳按規定去服用，必有百分之百的效果。