

農村婦女怎樣化妝？

李璜

農村婦女化妝的特色，要打扮得整潔宜人，不必濃粧艷抹，只宜淡雅。農村婦女，清晨就要開始一天的工作，尤其在農忙時期，清晨就要忙着打發男人到田間去工作，那有時間化妝呢？所以我們的化妝工作，不妨留在晚間臨睡以前。農村裏的生活，晚間要比都市裏清閒多了。

化粧不僅求美觀，也有保護和美化妝的作用。化粧之前，應先清潔皮膚。睡覺前洗臉，可以消除一天的疲勞和遺留在皮膚上的污垢，同時做好了明晨化粧的準備工作。

這樣，等到明天早晨起來，只需要簡單的修飾一下，豈不是節省了很多的時間？

晚間洗面後，搽上化粧水，以潤整皮膚。如妳的皮膚屬於乾性的，可以再搽些營養面霜，以滋潤皮膚。早晨起來，祇要用熱毛巾簡單洗面，接着搽化粧水，搽些營養乳液，並有防止風吹日晒和保護皮膚的作用。

這樣，用不了幾分鐘，簡單的化粧就完成了。

其次說到頭髮，也很重要，最好在每天的晚間先用刷子刷上十分鐘，除去灰塵與頭皮，以保持頭髮的清潔。然後搽些頭髮油保養頭髮。早晨起來，便可梳做理想的髮型



，既省時又簡便。農作物收穫以後，農村裏較為清閒。在新曆過年與春節之間，舉行喜慶婚嫁宴會的特別多，我們參加婚禮或宴會時，對於儀容服飾都需要適當的修飾。農閒中不妨多化些時間來打扮自己。

較為正式的化粧程序，仍然是先要洗面，因為化粧品搽在不清潔的皮膚上面，非但得不到美的效果，並且會損壞皮膚的。

洗面以後接着搽化粧水，再用雪花膏打底，注意搽勻，搽粉時才能均勻。搽粉不宜過厚，只須淡淡地搽一點，以增加清雅之美。

農村婦女畫眉，不宜濃粗，所以在畫眉時，要儘量自然。宜用深咖啡色眉筆，畫來有柔和的感覺。

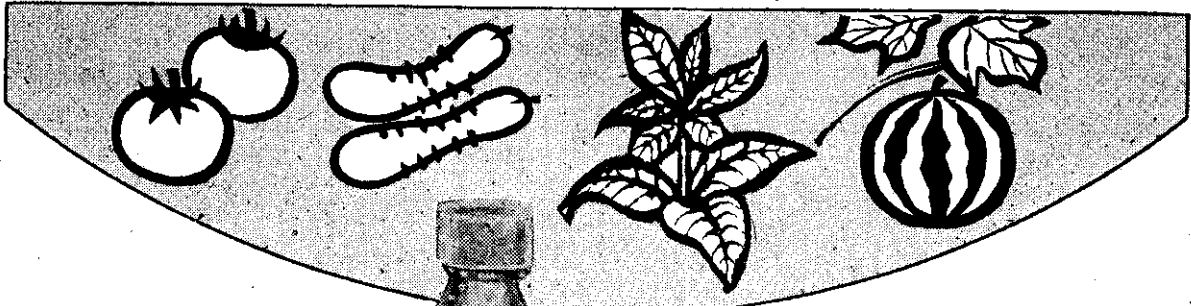
塗唇膏時亦不宜太深太厚，以塗淺橘紅色口紅為最相宜。

髮型也要適合自己的臉型，梳做成理想的型式。

保持皮膚健美

疲勞是皮膚健美的大敵，所以充分的睡眠，適宜的休息，應該是非常重要的。尤其不可熬夜，透支體力過多，或是煙酒過度，大量吃檳榔等刺激品，影響一般健康，自然就表現在皮膚與面容上。

營養是促進皮膚健康的要素，充足的蛋白質食物，新鮮的蔬菜、水果或果汁，都可以增加皮膚的健美。(林富美)



西瓜(瓜類)：蔓割病、蔓枯病、苗立枯病。
 蕃茄·茄子：青枯病、苗核病、苗立枯病。
 菸草：猝倒病(舞病)、立枯病。
 蔬菜類：苗立枯病，紫紋羽病。
 果樹花卉苗木及其他作物之土壤病害。蕨竹細菌性萎凋病。



新土壤殺菌特效藥

施美農

シミルトン 乳劑

經銷處：裕隆商行 台中市建國路一六七號



三共株式会社
 日本東京都中央區銀座3の2

總代理
中國化學製藥股份有限公司
 台北市襄陽路23號 電話：333137