

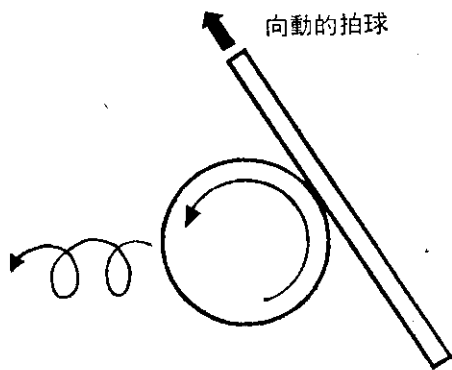
桌球的旋轉及其打法和接法

李隆一

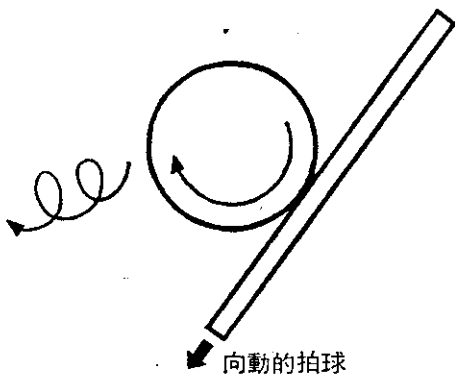
向前旋轉 (Top spin) : 球拍由下向上揮動，把球抽出去，球便向前旋轉。

它在空中比普通的拋物線急速降落，這種打法叫做抽球 (Drive)。

由於揮拍力量的輕重，球的向前旋轉力有所不同，抽球又分為普通抽球和強力抽球。



做側球 (Cut) :

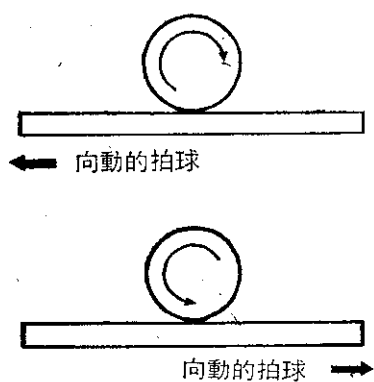


橫旋轉 (Side spin) : 球拍由右向左揮動，和球磨擦之後擊出的球。如從上方看，它跟時針進行方向一樣，是向右旋轉，就叫做右旋轉球。球拍由左向右揮動，和球磨擦之

球拍的角度如右圖或更垂直，用全力把球拍由下向上揮動，把球抽出去，它的向前旋轉特別劇烈，這種打法叫做兜轉球 (Loop drive)。

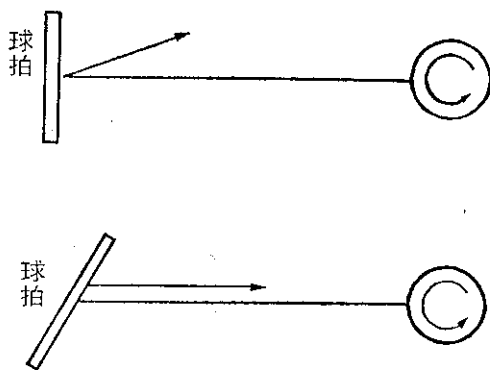
用全力揮動球拍，把球重擊出去，而不是抽出去，使球的前進力加速加大，這種打法叫做劈殺 (Smash)。

向後旋轉 (Back spin) : 球拍由上向下揮動，和球磨擦之後，擊出去的球就是向後旋轉，這種打法又叫



後，擊出的球，如同反時針進行方向，是向左旋轉，就叫做左旋轉球。旋轉球的反彈方向，和基本接球角度：

(一) 向前旋轉的球，對方的球拍和它接觸之後，就會向上反彈。



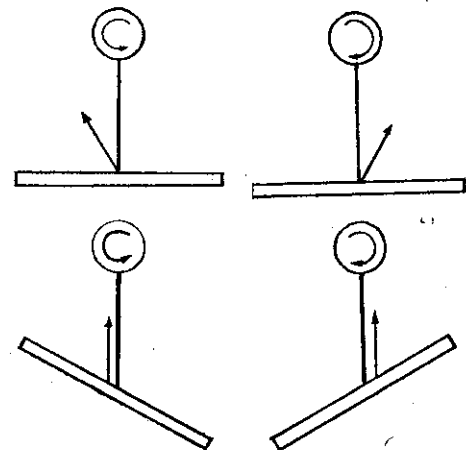
接這種球時，球拍的角度要向下 (如右圖)，以適應這種旋轉，使球低越球網還擊過去。

(二) 向後旋轉的球，對方的球拍和它接觸之後，就會向下反彈，參看本頁右下角的圖。

接這種球時，球拍的角度要向上，以適應這種旋轉，使球低越球網還擊過去。

(三) 向右旋轉的球，對方的球拍和它接觸之後，就會向左右反彈，參看下列圖。

接這種球時，球拍的角度要向左。



(四) 向左旋轉的球，對方的球拍和它接觸之後，就會向左反彈。接這種球時，球拍的角度要向右，請看最左面圖。

