

第二是營養，尤其是母親及嬰兒營養的不足。最近美國約翰霍普金斯大學，在本省雲林縣從事一種實驗。初步證實如母親懷孕期間，營養不足，不單影響她本身的體能及知能的發育速度均較慢。這種先天的不足，也使得後天的吸收能力大打折扣。平均要比懷孕中營養良好的母親所生的嬰兒，要多攝取百分之三十的食物，這表示他們對食物不能充分利用。吃進去的蛋白質，部份不經利用就直接排出體外，好比老爺汽車消耗油量多，却走不快走不遠。

這一實驗的意義很大，這一切初步結果，如經證實，對民族優生的問題將有很大的貢獻。如能對孕婦供給充分的營養，不單可節省糧食的消費量百分之三十，同時也可以提高國民的智能。為達到這一

目的，每一家庭就不能漫無計劃的生育了。

母與子的健康

婦女生育越多，生產時她本身及嬰兒所冒的危險也越大。根據農復會鄉村衛生組在民國四十七年間所做的調查，發現第二胎次的嬰兒死亡率最低，以後即隨胎次之增加而增加。到第七胎時，嬰兒死亡率為第二胎之二倍。第十胎時為三倍。第一胎之嬰兒死亡率比第二胎約高四分之一。

台大醫學院魏炳炎教授等，就台大醫院過去十年間母親的死亡情形，發表報告說，生第二胎時，母親的死亡率最低，以後死亡機會越來越高，到第五胎時比第二胎多四倍的死亡機會。第十胎則多十三倍。

為了不使妻子兒女多冒生命危險，體貼的丈夫

們應當趕緊計劃家庭。婦女們為了自身的安全，更應該少生為妙。

有利於民族優生

推行家庭計劃對民族素質的影響如何？這是一個重要但很不容易答覆的問題，一般而言，它對民族優生應有良好的影響。

有幾種遺傳性疾病的發生，與胎次的高低或母親年齡的大小有密切的關係。例如「蒙古症白癩」，母親年齡在未滿二十歲時的發生率為一千五百分之一，但是到了四十五歲以上的時候，發生率提高到六十分之一，比較前者，增加二十五倍。其他各種因「染色體異常」引起之先天性疾患的發生率，多隨着母親年齡的增加而增加。「尖頭合指症」、「四肢短縮症」、「蜘蛛指症」等等。各種遺傳因子的突然變異（普通是不好的變異），容易發生在青年齡父親的生殖細胞，而「結節性硬化症」、「網膜膠腫」、「神經纖維腫」等等，容易發生在青年齡的父或母親（任何一方）所生的孩子。最近在加拿大所做的一個大規模調查結果表示，「腦性小兒麻痺」或其他「中韻神經系統先天性畸型」，容易發生在青年齡母親所生的子女，而「斜視」或某些「感覺器先天異常」的發生，與高胎次有正比的相關。

「新生兒紅血球芽胞症」及其他因血型不適合而引起新生兒疾患，在第一胎通常不會發生，以後隨着胎次的升高而增加其嚴重性。我們也知道，高胎次或高年齡母親之胎兒死亡率較高，新生兒及嬰兒死亡率，也將隨着胎次或母親年齡而增高。推行家庭計劃的結果，將使高胎次或高齡母親的嬰兒出生數減少，進而使上述的各種遺傳性疾病的發生率減低。

如果推行家庭計劃見效，那麼同胞數目將減少，間接的會使「近親結婚」的機會減少。這一點在我們中國社會可能不太重要。但在日本，却很重要。一九四五年以前的日本，每十一對新人之中，有一對是近親結婚，這一比率，目前已降到每一百對只有一對。近親結婚會使劣性遺傳性疾病的發生機

家庭計劃信箱

晶 晶 夫 人 答 解

問：我因為裝置樂普不如理想，於月前換服避孕藥，但仍受孕？不知是什麼理由？（花蓮鳳林山與里莫女士）

答：一般婦女服用避孕藥片有百分之百的避孕效果，依照妳的情形看來，可能是妳沒有按時服用。正確的使用方法為：第一個月份的藥片是在月經來潮的第五日開始服用，一天服用一片，連續服用廿一天，接着服用另外七片紅色藥片，也是每天服用一片，當服完一個月份後，第二天就接着服用下一個月份的藥，不需要間斷。

問：我目前想做一次永久避孕的結紮手術，但限於經濟能力

無法施行，請問家庭計劃協會，是否有補助？

答：結紮手術目前家庭計劃協會並沒有補助。通常女性結紮手術費需要新台幣一千二百元，而男性結紮手術則只需新台幣五百元，妳可以慎重考慮後採取行動。

問：家庭計劃研究所推行裝置樂普工作，有否與私人醫院特約，由女醫師主持者，在台中市區有那幾家？（花蓮市民權路黃先生）

答：家庭計劃研究所所有與私人醫院特約，所以到特約的私人醫院去同樣可以享受優待。在中地區，特約的女醫師有五位，這五位是與良街三樂婦產科，民族路林婦產科及秀雲婦產科，平等路洪婦產科，中華路同安婦產科。

問：請問還沒有生育過的婦女是否可以裝樂普避孕，陰道口狹小（直徑約二公分）是否可以裝樂普？（桃園大溪鎮張女士）

答：通常未生育過的婦女，子宮腔都較小，故較不宜於裝置樂普。子宮內避孕器的裝置與子宮腔的大小有關，而與陰道的寬狹沒有多大關係。陰道口直徑約兩公分者，只要子宮腔不太小即可裝置。

問：近日收到免費裝置樂普介紹單，我的戶籍設在關廟鄉，可是我居住在台南市，而我想裝置樂普，不知要怎麼辦？（台南市忠義路郭太太）

答：妳收到的樂普裝置免費介紹單是任何地方都有效的，妳可以到任何特約醫師處請求免費裝置。