



台中市中山公園，園中處靜，裏面有兒童樂園、有網球場、有划船的湖塘。園中有參天喬木，有原產於麻六甲的合歡，還有剪修成各種動物形狀的榕樹。初夏時開紅花的刺桐，樹幹上長刺開黃花的木棉。公園到了夜間，更為迷人。雙角亭配上彩色燈光，倒影映在水中微微的顫動着，美麗極了。在月夜，雙雙情侶，有的依偎在草地，有的在湖中蕩舟。每到中秋節、國慶節、光復節、總統節、聖誕節、夜間放映焰火，觀家人山人海，好不熱鬧。台中市居民有這樣的休閒去處，可喜。但可惜有一部份遊客，把果皮紙屑隨意亂丟，使美麗的花園蒙污。所以，美麗的公園，還要大家來維護的。你說對不對？（錢塘江）

知足常樂

當你感到生活不如意、乏味、愁悶時，我勸你到外邊去走一走，看看別人的生活情形，自然會消解鬱悶，心胸開朗的。

有人不滿自己的現狀，羨慕且嫉妒別人的成就，以致於心中存有抱怨、消極，對於工作只是應付應付，沒有付出全部的精力，這是很要不得的。你已經知道自己不如別人，那麼就應該拿出智力、體力去求更大的進步，迎頭趕上，終有一天會成功的。

對於現實的知足，並非是不求長進。滿足了一個願望後，又產生了第二個，同時也要付出求得願望實現的勞力。沒有人認為自己已不再缺乏什麼；一個人如沒有更高的希望，他的生活就會枯燥無味。克己知足、不貪心、不妄求不正當的滿足，以豁達的心情去對付周圍的事務，那是獲得快樂最好的捷徑。（嵐風）

鹽甜臘八粥

每年的農曆十二月初八日，我國有許多地方有吃臘八粥的習慣。臘八粥可分為鹽甜二種，但是吃甜的人多，材料也都是豆類紅棗蓮子等，最少要有八種。鹽粥也可分為量素二種。

甜臘八

材料：蓬萊米、小米、糯米共一碗、紅豆、綠豆、紅棗、蓮子、桂元、葡萄乾、花生仁、瓜子仁等，及砂糖（注意不可用糖精）。

做法：先將各項材料洗淨，將不易煮軟的，如紅豆、蓮子、綠豆、花生仁、瓜子等煮軟。

將米煮成粥，再加入紅豆

等及、桂元、葡萄乾砂糖攪勻，再熬煮到非常稠厚。（3）加二茶匙熬熱的油，使粥鮮亮，再攪勻即成。

鹽臘八

材料：蓬萊米、糯米共一碗、青梗菜心或茼蒿菜、芋頭、花生、蠶豆、豬肉、蝦仁、尤魚、魚片、海參、花生油、醬油、葱、薑及熬熱的豬油。

做法：蓬萊米、糯米洗淨，芋頭去皮切丁，花生、蠶豆去壳，一併放入鍋內，用大半鍋水，熬成粥。另將豬肉海參切丁，尤魚切長條炒熟，加入粥內，再滾一刻鐘。到粥濃稠、加鹽。同時加入魚片、蝦仁拌勻。

計畫用筆

仲立

新年到了，該有新計劃。新結婚的夫婦，更要有家庭計劃。

畫字是由「聿」「田」兩部份合成。「聿」即古之筆字，畫的字義，就是用筆在紙上作成計劃。將田地畫界分割，實際上土地仍是相連接的，無法用刀劃開，只能在地面上築籬或開溝，或築田塍路，作為界線。這就是「計劃」的原義。

畫字又可簡寫為「畫」，更是清楚表示，田地四周畫上界線。

所以古書上，有：「畫鴻溝為界」「畫地為牢」「畫天下為九州」都用「畫」字。

因此「農地重畫」「土地畫分」「貨物標價畫一不二」「款項畫撥匯畫」「學畫」「企畫」「籌畫」「規畫」「謀畫」「寫文章刻畫入微」，都是用筆在紙上寫畫。不需要用刀來「劃」。

畫字又有分割的意義（見左傳），生日快樂用刀畫分蛋糕，亦不需要用「劃」字，因「分」字下已有一刀，不必在「畫」字旁再加一刀。

綜合英漢字典及辭海上，有國父的實業計劃，又有計劃經濟，楊格計劃……等等。

中央月刊一卷二期四〇頁，國父手迹中，有「計畫」二字。

關於「畫」的其他資料，請參看拙作「常用字與專字」六十五：六十八頁，或「建設雜誌」十六卷十期。