



草屯會員

暢遊名勝

草屯四健會為慶祝元旦，於上(元)月二日前往廬山、霧社遊覽。一行五十餘人，在林指導員率領下暢遊名勝，並參觀富有山地情味的霧社農校，第二天大家在依依不捨中，踏上回程的歸途。(正育)

員林元旦團拜

員林鎮四健會，為慶祝五十九年元旦佳節，在張指導員及各里義指帶領下，分別到農會推廣二樓舉行團拜，恭賀新年。並出刊壁報，宣導開國史蹟與徵友運動，展示部份四健成果，以加強會友們對海報認識。(雁影)

荊桐烹飪比賽

義和檢討座談

荊桐鄉四健會，為提高農村婦女烹飪興趣與技術，並增加食品營養認識與改進，於上(元)月九日上午在該鄉農會舉辦檢驗場，舉辦烹飪比賽。參加會員以村為單位，共分十組，由本鄉婦女會理事長陳美吟及鄉內各機關首長擔任評

判。評分標準以基本原料(色香味)佔四十%，內容二十%，衛生二十%，品名十%。比賽結果荊桐村第一組榮獲冠軍，由理事長陳美吟女士頒發獎品，以資鼓勵。

又該鄉義和村四健會，於上(元)月二日晚上七時舉行聯誼座談會，會中除檢討過去一年工作得失外，並釐訂本年工作計劃。會議由會員林如輝主持，並請指導員陳金次蒞臨指導。會後並有摸彩節目，內容豐富，於是夜十時圓滿結束。(美如)

新生聯誼會

節目很精彩

彰化縣北斗鎮新生里四健會，為提倡正當娛樂，增進會員情感，於元旦下午七時，舉辦會員聯誼會，參加會員有八十餘名。節目豐富精彩，計有：(一)摸彩(二)服裝表演(三)話劇(四)歌唱(五)土風舞(六)團體活動(萬里長城)。(思影)

彰化縣北斗鎮新生里四健會，於上(元)月十日下午八時，在鄉指導員住宅召開作業會議。會中有作業發表、專

題報告、作業示範及會員參加四健會的心得報告。會後並有歌唱、笑話等餘興節目，直至十一點，方才散會。(保周)

調劑會員身心

溪州鐵騎遠征

彰化縣溪州鄉四健會，為調劑會員身心，鍛鍊健全的體魄，融滙新舊會友的情感，特於上(元)月二日舉辦鐵騎遠征，由鄉指導員率領。首先我們參觀二崙鄉楊寶種苗場，然後再前往斗六湖山岩遊覽，直至黃昏方才踏上歸途。(賴清海)



溪州鐵騎隊(賴清海)

我參加了作業發表比賽

• 張必富 •

當我接到農會通知時，不禁受寵若驚，心中浮起了憂喜參半的心緒。喜的是很榮幸代表參加作業發表比賽，憂的是怕不能為會友們爭取榮譽，頓時陷於迷惘之中。

最後終於接受張義指的鼓勵，使我提起勇氣準備講演稿，承蒙會友們的幫忙，才大致準備就緒。

比賽那天早晨，我很早就起來誦讀稿子，然後靜靜地默念着。吃過早飯，便攜帶圖表參考資料，和七位會友一同出發，這時清風送爽，精神特別舒暢，使我增加了不少的勇氣。

到了農會不久，比賽便開始了。首先由主席致詞，接着鄉指導員宣布比賽規則，然後一號便上台發表了。這時我開始緊張起來，呼吸越來越覺得緊促，心好像像海上波濤怒吼般地跳動着，所幸我抽的是四號籤，否則將不知所措了。

瞧！他們個個口齒那麼清晰，態度多麼從容！我不應該輸給他們！我要比他們講得更好！打從心底我這麼想着，暫時總算壓制了我這顆跳躍的音符。緊接着三號之後，便輪到我上台，此時台下雖是鴉雀無聲，但我反而更為鎮定。首先，我吸了一口氣，然後一字一字地吐出我的作業經驗，直到鐘響第二次(十三分鐘)，我才結束而從容下台，贏得一片掌聲。

一會兒，等比賽結束，評判先生(縣農會陳督導)對參加者一一詳加講評，使大家對發表會有深刻的認識，並瞭解自己的優劣點而加以改進。等到揭曉時，我的「黃麻移植栽培作業成果」獲得了冠軍，這時心中泛起了陣陣的喜悅與興奮，我想我並沒有辜負義指與會友們對我的期望了！

仙草擴大徵友

四健雜誌創刊

台南縣白河鎮仙草里四健會，配合徵友周擴大徵求新會員，於上(元)月三日在本里三十九號會址，舉行歡迎茶會。到會者達四十餘人，並由義指吳順發指導討論慶祝農民節

計畫案。(小羊)

「中國四健會」雜誌將於(二)月四日創刊。要目有：

草屯四健會簡介、草根大使及優秀指導員介紹、四健活動及「豐年」常識徵答。免費供應全省各地會員，歡迎豐年讀者索閱，請附回郵寄白河鎮仙草里卅九號。(小羊)

珊瑚潭露營記

陳金潭

元旦的早晨，天空一片碧藍，在南部的縱貫公路上，四十多輛鐵馬在迎風飄揚的四健會旗引導下，浩浩蕩蕩地向南急駛，朝著目的地——珊瑚潭進發，這就是我們新營和鹽水四健聯合露營龐大的陣容。

十點鐘左右到達目的地，這時珊瑚潭已經遊人如織，湖面上遊艇點點，站立湖畔，清風陣陣吹來，身處其境，真使人有心曠神怡，龍吟皆忘的感覺。我們一面欣賞風景，一面動手把露營用具搬到接運我們的遊艇上，一陣歡呼聲中，兩艘遊艇載著我們朝預定的營地前進。

珊瑚潭湖面廣闊，舟行其中，有如航行汪洋大海。四面湖光山色，互相輝映，如詩如畫，令人有飄飄然的感覺。大約航行了半個鐘頭，才抵達營地。

上岸之後，由陳指導員分配工作。男會員架營帳、做爐竈，女會員檢柴枝、洗米洗菜，準備炊事；女會員洗菜時男會員提水，女會員炒菜時男會員升火，充分地表現了互助合作的精神。不到一個鐘頭，一頓色、香、味俱全的午餐，終在我們分工合作下完成了，於是大家坐下來分享屬於合作的成果——豐富的榮耀。

下午便展開活動節目，首先是唱歌和跳土風舞，由陳指導員負責教導，在一片寬闊的草地上，我們盡情地歡唱，縱情地跳舞。會員們的學習興趣很高，不到兩個鐘頭，已學會了伊比亞亞，微風吹過原野；等幾條土風舞，雖然大家跳得滿頭大汗，但興趣並不稍減，表現出年青人充沛的活力。營火會是最精彩的節目。

晚上七點鐘，在空曠的草地上，有一堆我們從樹林裏檢來的枯枝乾木，做為營火的材料，四十多位會員圍成數圈，在「營火興旺」的歌聲中，熊熊的營火很快地升起來。

節目開始了，首先由全體會員合唱晚會歌，接著新營的沈文輝一曲「找阿香」，獲得了熱烈掌聲；鹽水的施秀惠會員也來個「淚的衣裳」，聲如出谷黃鶯，清脆悅耳，「安可」之聲不絕於耳。在這寧靜的夜晚，我們引吭高歌，山谷中回音陣陣傳來，美妙極了！團體遊戲中的「支援前線」，會員們捐出了十個手錶，五件外套，十雙鞋子……等，雖是遊戲，但却表現出會員們愛國的最高熱忱。歌唱比賽，簡直就如歌星雲集，難分上下；比手畫腳的怪動作，差點就把會員們的肚皮笑破。節目還繼續不斷地推出，在烈光熊熊的營火前，我們載歌載舞，盡情歡樂，直到營火將熄，才回營休息。

第二天，當晨光照落在營帳的時候，我們已著裝完畢，準備早上的節目——「追蹤尋寶」了。在指導員的分配下，我們分成四組，各組由組長率領，朝著沿途的指示信號前進，穿過了崎嶇的山路，終於在一片遼闊的草原上找到了寶——有牛肉乾、鳳梨罐頭等，這時雖已累得滿身大汗，但心裏的感受却是快樂無比。

吃過了中餐，兩天來的露營活動就此結束，我們依依不捨地登上遊艇，面對著營地，我們投下了最後的一瞥，不禁輕喊著：「再會吧！可愛的珊瑚潭！後會有期。」

＊ ＊ ＊

北斗作業會議舉行義務勞動

彰化縣北斗鎮新生里四健會，於上（元）月十日下午八時在集會堂召開作業會議，會中方法示範、專題報告等。又本里上（元）月十六日舉辦義務勞動，是日參加會員有三十餘名，在鄭指導員的指揮下，修築道路、清理溝渠，

使得環境煥然一新，充分發揮會員們合作的精神，深獲里民的好評。（思影）

提高作業興趣 埔心作文比賽

埔心四健會，為提高會員研究興趣，及熱衷各項四健作業，特於各組作業會議時間，分別舉行作文比賽，以有關四健會作業為題，每位會員均要參加，並錄取五名優勝者，由總幹事頒發獎狀。（司馬仁）



彰縣鑑別比賽

康樂節目精彩

彰化縣四健會，為提高會員正確鑑別能力，鼓勵工作興趣，特於上（一）月十八日在員林農會舉行鑑別比賽。五個農校與二十六鄉鎮，各派十一名參加比賽與康樂表演，盛況空前，競爭激烈。（仁川）

彰縣四健鑑別比賽（張仁川）



樹林深耕比賽（厚義）

