

農村家庭



人與花爭艷

(張榕採)

兒童保健新觀念

吳宗賢

兒童的許多嚴重疾病，常常由於父母的不關心，或是診治時間的耽誤所引起，做父母的養育小孩，平時如能够多加照顧，不但很多疾病可以避免，也可以保持兒童健康，促進正常發育。

台灣的一般知識水準，近來雖然已提高很多，但在小兒保健方面，還有不少迷信或沒有科學根據的古老習慣。小孩不能得到應有的營養、照顧與防護，就會影響正常的發育；不能在重要的嬰幼兒時期，奠定良好的健康基礎。

生活在科學的新時代中，我們需要檢討舊的錯誤心理，打破迷信及不正確的習慣，吸收新的進步觀念。

下面是父母常常提出的幾個問題，現在就新舊觀念不同的地方加以說明，並提供正確的知識，給本刊讀者參考。

孩子很健康，何必上醫院？

舊觀念是有病才上醫院，沒病不要看醫師，認為醫師只是治病的。小兒特別怕打針，看到醫師就會哭。可是病發了才上醫院，實在是太遲了。

預防重於治療，最好要定期的接受健康檢查。如有疾病潛伏在體內，即可早期發現，在症狀發生前就預先治療。同時，還可以測量身長、體重及知識測驗，來判斷小兒的成長發育是否正常？營養是否足夠？並可接受各種定期預防注射，家長也可以獲得養育嬰兒的知識。

未滿一歲的嬰兒，應該每月一次做定期健康檢查，一歲至六歲的兒童每六個月一次。許多醫院及各衛生所，都設有健兒門診科，專門辦理嬰幼兒保健工作。

新觀念是健康時候看醫師，以達到「早期發現早期治療」目的。健康檢查時，也可以向醫師提出有關小兒健康的問題，討論適當的處理方法。平時保健，是增進小兒健康最有效的處方。

多大可以斷奶？何時添加食物？

很多老人家相信，嬰兒斷奶以前，不可喂奶以外的食品，例如蛋黃、青菜、肉類等。實際上，無論母乳也好，牛奶也好，所含的營養份，只够六個月以前嬰兒的需要，以後就不够了。

在台灣養育的嬰兒，一歲前很少添加其他食物的。據統計，我國嬰兒發育和歐美國家比較，六個月以前幾乎相同；但從六個月後開始，便有明顯的發育障害。雖然斷奶後小兒就開始攝取成人食品，但一旦發生發育障害，終生難以恢復。所以我國五、六歲的兒童，體格比歐美人相差很多。

營養學家研究，嬰兒在一個月左右，已有完好的胃腸發育，並分泌各種「消化酵素」，有完全消化吸收各種營養成分的能力。為什麼老年人認為嬰兒不能消化添加食物呢？可能因為喂了奶以外的食品，嬰兒常會腹瀉的關係。這還是衛生的問題，不消

原裝進口
普遍供應

石原農藥

神奇的藥效
鐵般的事實

●蕃茄多旺 トマトトーン
防止落果、增大果實、增加收成47%，減少畸形怪果。

●柑桔多旺 シトルトーン
減少落果、增大果實、提高品質、增加收成26%。

●根多旺 ルートン
促進蔬菜種子、各種果樹、園藝作物之插苗，插木之發根。

石原 2,4-Dソーダ塩
除草劑
防止水稻倒伏、更能增收20%

(說明書備索) (登記農藥)

總代理：大豐農藥股份有限公司
台北市襄陽路13號3樓 電話：337858·334703·337831

現貨供應處：台灣吉本農化企業社
台中市柳川西路152號

植物保護技術審議會推廣