

套，但以裝「樂普」或施行結紮手術才是「一勞永逸」之計。

假如丈夫因職業的關係經常在外，祇偶而回家，例如船員等，如鼓勵妻子經年服用口服藥或裝置「樂普」未免不近情理。對這些夫婦，保險套倒是一種可行的方法。

保險套可以說是一種絕對安全而無任何副作用的避孕方法。有些夫婦甚至於是非用不可，例如：有些婦女患有「陰道滴蟲症」，「陰道絲狀菌」等，為避免傳染給丈夫必需服用保險套。有些婦女是既不適宜裝置「樂普」，又不能服用口服藥。為了延長生育間隔，祇有保險套是可行的方法。另有些婦女，本身無法自動計畫生育或主動使用避孕方法，需要丈夫採取主動，保險套是唯一的選擇。

有些人認為男人精液排出後，再由陰道吸收，對婦女的生理及心理將有良好的影響。因此長期使用保險套，對婦女的身心將有若干不良的影響。

這種說法，尚無科學根據。如有不良影響，可能也是起因於婦女本身的心理作用。

一般而言，使用保險套能完全去除恐懼懷孕的心理。這對夫婦雙方的心理衛生將有良好的影響。對於性神經過敏而有早泄傾向的男人，使用保險套將可使婚姻生活更為美滿。

普遍推廣的種種問題

保險套雖然是一種最簡便的方法。假如要大規模推廣，還是要考慮很多的問題。

第一，「誰去買保險套？先生或太太？」這一個似乎是不成問題的問題，起因於保險套的使用往往令人聯想到尋花問柳，男士們因此難以啓齒。我們的社會畢竟還算保守，男士不免自私。他們不願做的事，必然落在太太身上。日本某研究的結果是，先生與太太購買保險套的比率，在勞動階級大約一比一；薪水階級則是一比二。可見男人是教育程度越高越「霸道」。

一般避孕法不能普遍使用的主要原因，是材料的供給常發生問題，以及每次都需要使用的麻煩。

太太們常常到附近的藥房去買保險套，總會感覺難為情。如果買得多，買得勤，被熟人開個小玩笑，也會十分不好意思。日本的經驗也說，有一部份人為避免這一點，寧願捨近求遠，到素不相識的藥店去買。有些類似本省鄉會組織，甚至採用自助商店的方式解決問題。做個小木箱，內放多量保險套或其他避孕材料，標明各項價格，然後挨戶傳遞，主婦們各取所需，各付所值。如此，就可避免長舌婦們談論「某某太太使用保險套最多」等流言。

平常，保險套該放在那裏，也是個不大不小的問題。放得太隱密，無知頑童也許會拿去當氣球吹著玩。放得太秘密，也許「緊急時」找不到，以致「遠水救不了近火」。

有人建議，在枕頭套裏做個小口袋或在床頭做個小抽屜，經常放些保險套在內，這全要看婦女們自己的心思及家庭計畫工作人員的適當指導了。用後的保險套如何處理也很重要。有人建議，品質好的可以清洗後擦乾，再撒上一些爽身粉，然後捲起來，下次還可以用。這樣可節省一點錢，不過筆者仍認為不必在這方面省小錢。

保險套如發現有破洞時，應即丟棄。丟棄時應先用衛生紙包起來，投入抽水馬桶中沖掉。如投進一般廁所的，必需先用剪刀剪毀原形後再投入。以免日後浮至上面，頗不雅觀。

既然推廣保險套的主要障礙之一是供應的問題。很希望有人能發明一種或數種方法使保險套能：(一)處處有售。(二)買個保險套，就如買包火柴一樣方便，不會有任何難為情的感覺。不要小看這些問題。這些就是目前福特基金會花大錢聘請一大批公共衛生、市場調查研究及人口專家等在印度所從事的研究主題之一。他們初步的意見綜合如下：

- (一)利用一般大商業機構的推銷系統；例如在印度，目前正在研究利用茶葉公司、煙草公司的零售系統推銷保險套。
- (二)研究並採用一種通用名稱來代替「保險套」，避免購買時的難為情。
- (三)研究改善並統一包裝的設計，以降低零售價。

格且容易購買。

台灣農村的家庭成藥寄售制度（寄賣便藥）由來已久。有人曾經建議採用此一寄售制度，以推廣保險套或其他一般避孕方法。這點似值得研究其可行性。

我們非常希望讀者們能發明一種理想的推廣方法，那對家庭計畫工作的推行要算是一大貢獻。請讀者們多多費點腦筋，將你們的聰明構想，提供給我們。

家庭計畫信箱

一品夫人解答一

問：我今年廿三歲，已生有兩個小孩，早想避孕，前期服用了口服藥，結果月經漸少，終至完全沒有，身體便開始瘦弱、頭暈、心臟無力、疲勞。以前亦曾經裝置過樂普，結果月經不止，常常一出力就有血，這樣經常出血對健康有影響嗎？我每日上班騎腳踏車，請問對裝樂普有沒有關係？如果合的人，像我如此年輕，是否可以將樂普放至更年期，屆時取出是否很痛苦？（台北市林女士）

答：裝置樂普與運動或騎自行車絕無任何關係，裝置樂普只要合適，當然可以長期受用，不過必須做定期的檢查，以確實它的存在。要取出時只要到婦產科醫院請醫師代為取出，不會感覺到痛苦。像妳服用了口服避孕藥及裝置樂普，反應均不良好，且延緩時間頗長，妳應該即刻到醫師處檢查診斷，萬勿拖延。

問：我已經懷孕了九個多月，即將臨產，這是我第三個小孩，請問我應該何時開始避孕，才不會再懷孕？聽說衛生所有一種口服避孕藥片供婦女服用，應如何申請？每月需要付多少錢？（台北市信義路四段郭女士）

答：年產以後差不多兩個月就應該開始避孕，才不會再懷孕。妳可以到衛生所去申請口服避孕藥，經過醫師的檢查登記即可，每個月只要付出十元的贊助費，即可獲得一個月份的藥片。