

今野的快攻姿勢

伊藤的反手發球

鎌田伺機攻擊

近藤接球的姿勢

亞洲桌球賽的前哨戰 李隆一

——日本愛知工大隊來台比賽簡述

今年一月十四日晚上，在省立師範大學體育館舉行了第一場國際桌球賽，是由日本愛知工業大學董事長兼校長後藤幹二先生率領的該校男女桌球隊，與台北大專學生聯隊和台北女子桌球隊作了兩場比賽。

後藤先生是現任亞洲桌球協會會長，兼日本桌球協會會長，他利用寒假期間，率領該校桌球隊訪問了菲律賓、泰國、香港和中華民國。

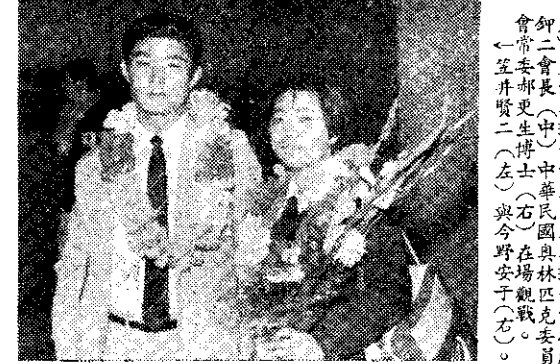
愛知工大隊中最惹眼的人物是：教練兼隊長笠井賢二，和女選手今野安子。

笠井右手執負手拍，攻守皆佳，他去年四月參加在西德舉行的第三十屆世界桌球錦標賽，在男子單打項目中獲得第三。國際桌球協會去年秋天發布的一九六九至一九七〇年世界名位，他是第十名。在去年十二月上旬舉行的全日本桌球

錦標賽個人單打的入圍賽時，遭遇特准參加比賽的瑞典第二名選手包帕遜，被美妙利用腕力的包帕遜反手攻球擊敗。但是在去年十月間，他曾在日本各地與歐洲聯隊比賽六場，結果是四勝二敗。

今野安子也會在去年四月參加過世界桌球錦標賽，與第二十九屆世界賽男子單打冠軍長谷川信彥搭擋，獲得混合雙

打冠軍。去年十月間在日本各地與歐洲聯隊比賽六場，結果是對亞歷山大（羅馬尼亞籍，第三十屆世界賽女子單打第三名，國際桌球協會的一九六九年至七〇年世界名位第二名。）三勝一敗，對荷蘭爾芝（西德籍，一九六九年至七〇年世界名位第十一名）是二勝，合計五勝一敗。去年十二月上旬舉行的全日本桌球錦標賽個人單打賽中，曾獲得亞軍。



該隊的其他男選手鎌田信幸、近藤有慶、田中敬太郎，和女選手伊藤晴美、岡村安子、小餅久美子等人的球技也十分了得，跟笠井和今野都相差無幾。特別是鎌田的反手攻球，腕部靈活，動作不大，而攻出的球既準又狠，是日本選手當中罕見的絕技。

台北大專學生聯隊隊長王尚武，一九六六年十二月，曾參加在泰國舉行的第五屆亞運會桌球賽，並獲選一九六七年在新加坡舉行的第八屆亞洲桌球錦標賽我國代表，右手執負手拍，攻守雙全。

↑ 中華全國體育協進會場務理事長（左）亞洲桌球協會及日本桌球協會會長（中）中華民國奧林匹克委員會常務委員（右）在場觀戰。
← 笠井賢二（左）與今野安子（右）。

此外，王景聰、李亮祥、呂俊輝都是準國手級的選手。台北女子桌球隊隊長姚足，十餘年來曾代表我國參加亞洲會和亞洲桌球賽。陳美娟曾參加過第七屆亞洲桌球賽，林幸菊更參加過第五屆亞運，並曾獲選第八、九兩屆亞洲桌球賽代表。

現在把比賽成績列後：
陳美娟對今野安子，二比一（17比21，21比16，21比18）獲勝。
林幸菊對伊藤晴美，一比二（21比19，25比27，14比21）敗陣。
陳美娟、林平菊對今野、伊藤的雙打，零比二（15比21，15比21）敗陣。
姚足對岡村安子，零比二（15比21，10比21）敗陣。
林玉姬對今野安子的一局表演賽，11比21敗。

一局敗陣之後，在第二局當中能够沉着應戰，並立刻改變了發球和打法，攻守得宜，居然一口氣扳回二局，竟把今野安子擊敗，實在值得喝采。

事後我曾詢問今野敗因，她平心靜氣地表示，陳美娟的打法剋制住她，使她無法得心應手。

林幸菊對伊藤晴美的一場單打，算是第二次交手，去年八月二十二日，在日本愛知工大時，幸菊曾以一比二（15比21，22比20，15比21。）敗在伊藤手下。再度相逢，幸菊在第一、二兩局已出全力，但在第三局決賽時候，鬪志稍差，而且退離球桌較遠打球，無論攻擊或防守已處於劣勢，是失敗的主因。

王尙武對近藤有慶，二比零（13比21，14比21。）敗陣。呂俊輝對田中敬太郎，二比零

（9比21，10比21。）敗陣。李亮祥、呂俊輝對近藤、田中的雙打，二比零（11比21，14比21。）敗陣。

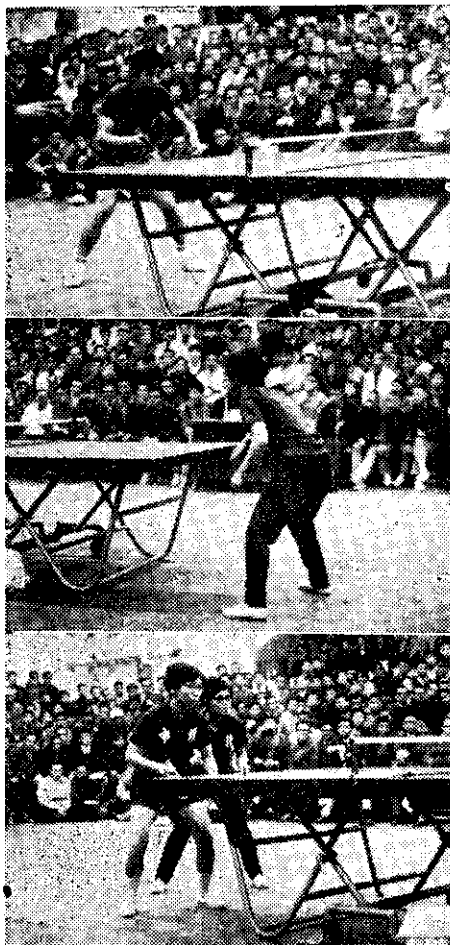
李亮祥對等井賢二，二比零（15比21，16比21。）敗陣。王尙武和近藤之戰，近藤抽攻王尙武的削球，落點好而且有力，使尙武無法連續削球或伺機反擊。

呂俊輝對田中敬太郎，田中以推球對付呂俊輝的推球，並掌握了全局，以抽球和劈殺獲勝。李亮祥遇到等井賢二，並以表演式打法，削幾球，然後一記巧妙的反擊，或是施展不太旋轉的高球請亮祥攻擊，輕鬆有趣，勝得並不費力。綜觀中日桌球賽，日隊男女選手的球技，已非清一色的「中陣長抽」，例如今野和伊藤的打法，大部份都屬於「前陣快攻」。田中敬太郎的推球

，竟把以擅長推球的呂俊輝壓制住。近藤的攻削球，兩三記就告解決，而不是「老媽媽紡線」般纏綿不休。鏘用的運用腕力反手攻球。這些都是日本桌球技術上的轉變，很值得我們警惕。我認為這次比賽等於是亞洲賽前的一場前哨戰，雖然雙方都未派遣主力作戰。

據後藤會長向我表示，他一年三百六十五天，如無特別事情，每天晚上都要到球場督導選手們練球。

四月上旬在日本名古屋舉行的第十屆亞洲桌球錦標賽，已近在目前。我們已連續兩次未曾參加，這次想必將會前往。希望我們的代表隊無論在技術上和精神上都有出色的表現，同時更要吸取人家的優點，把這項最適合中國人的球類運動，最有希望稱霸世界的球類比賽振興起來。



上：田中敬太郎接球的姿勢。中：林幸菊接球的姿勢。下：陳美娟（前）接球的姿勢。

飯盒食譜



，炒脆花生米待用。
豆瓣醬加水，和醬油調勻。油一湯匙起油鍋。
炒肉絲，加入蔥、薑末各種小丁、花生米、青毛豆炒熟，拌入豆瓣醬，加鹽炒勻起鍋。

加里飯

材料：瘦肉二兩，馬鈴薯半個，咖哩粉一匙，油一湯匙，蔥二支，鹽及調味適量，飯二碗。

做法：肉、馬鈴薯、蔥洗淨切小丁。起油鍋爆炒蔥丁，加入水調勻的加里粉略炒，然後加入馬鈴薯、肉丁、加水四湯匙，煮爛加鹽調味。

蔥油麵餅

材料：麵粉一杯半，蔥末半杯，胡蘿蔔與高麗菜丁各四分之一杯，油二湯匙半，蛋一個，鹽適量。

做法：將所有材料放入大碗內，加蛋液，水和麵粉調勻成稀麵糊狀。
用湯匙將麵糊取出，倒在已塗油的平底鍋上，煎時用湯匙壓平，待兩面黃熟即可起鍋。

（以上都是一人份的「便當」材料，陸吾取材二水鄉農會家政推廣教材）

雪菜肉絲

材料：雪里紅一小把，瘦肉絲二兩，小紅辣椒半條，油鹽調味適量，飯二碗。

做法：雪里紅，小紅辣椒洗淨切碎，豬肉洗淨切絲。用油二湯匙起油鍋。油沸放入小紅辣椒、雪里紅、肉絲合炒，熟後加鹽調味起鍋。

花生菜丁

材料：花生米一兩，瘦肉二兩，豆腐干一塊，筍、青毛豆、胡蘿蔔、馬鈴薯各少許。

豆瓣醬二茶匙，醬油、麻油各一茶匙，油二湯匙，蔥、薑、鹽調味適量，飯二碗。

做法：肉、胡蘿蔔、馬鈴薯、筍洗淨切小丁。青毛豆略煮，以一湯匙油起油鍋