四健園地

今年四健年會活動項目很多

▼中華民國五十九年四健會年會，於上（二）月十五日在台北市中華民國民家團體活動中心揭幕，全國代表來自全省及金、馬地區，共計三百餘人參加。在一連串活動中除了方法示範表演、作業成果發表之外，尚有參觀活動、康樂晚會、專題演講、公民教育及四健常識測驗、電影欣賞會等，大會直至十八日閉幕，參加會員代表在依依不捨中相繼離去。（張啓堂）

▼南投鎮嘉興里四健會爲慶祝成立兩周年紀念，於上（二）月十五日一行二十餘人前往集集大山郊遊。中途有歌唱、猜謎、攝影……等康樂活動，到下午兩點才攀抵一千四百公尺高峯，由此可以欣賞日月潭、玉山高峯及濁水溪等山水，景色優美，大夥兒開了眼界，飽享眼福。（張啓堂）

歡渡元宵節各地晚會活動

▼彰化縣北斗鎮大道里綜合加工組爲歡度元宵節，特於農歷元月十五日在鄭指導員家裏舉行康樂晚會，參加會員計有五十多位。

會中有歌唱、說笑話、跳舞、模彩等節目，直至十一點散會，大家踏著輕鬆的脚步回家。（錫炎）

▼彰化縣北斗鎮七星里四健會，爲加強會員情感的連繫，並促進互助合作精神，於元宵節下午八時三十分在農會推廣室舉行雞尾酒會。

是日參加會員有五十餘名，酒會於主席致詞後就展開精彩的康樂節目，計有：萬里長城、歌唱、土風舞……等。（坤錫）

▼彰化縣北斗鎮中和里四健加工組，於元宵節舉辦康樂晚會，參加會員非常踴躍，共計六十餘人。晚會節目有唱歌、跳舞、話劇及團體遊戲等，節目非常精彩。（盧玲瑩）

▼雲林縣二崙鄉楊賢村四健會，爲慶祝成立十二周年紀念，特於元宵節下午七時，在該村慈天宮廣場舉行慶祝活動，由輔導會主任委員樓進賢先生主持，參加會員共計五十三名。演出節目有①歌唱，②話劇，③笑劇，④短劇，⑤雙簧，⑥口技，⑦相聲，⑧西瓜栽培經驗談，⑨服裝表演，⑩舞蹈，⑪表揚五十八年度優秀會員等。（燕夫）

種菜記

蔡有仁

我出生於農家，父親常對我們說：「田園生活不但可以鍛鍊健康的身體，而且可以使精神生活過得更充實，更快樂。」因此我們幾個孩子每人都有一塊小小的園地，父親讓我們各自種植所喜愛的花卉和蔬菜。

高中畢業的那年，當我第一次面對著那塊小園地時，心裏不禁想着：「像這樣一塊荒地，能種出什麼東西來呢？即使能夠收穫，也不知道要等到什麼時候呢！」父親似乎已經猜透了我的心意，微笑地向我說：「天下沒有不勞而獲的東西，只有努力耕耘，耐心地等待，然後才會有收穫的。」

當我參觀了哥哥和姊姊共同栽培地上清麗脫俗的康乃馨和嬌艷欲滴的紅玫瑰時，打從心底浮起了一股好勝心，下定決心要比哥哥姊姊種得更好，我要爲弟妹們立個好榜樣。

第二天，在晨光微明中，我就拿了鋤頭把土翻鬆，除去一些小石塊。這時我邊做邊想，要種些什麼呢？經過一陣考慮後，突然想記我不是最喜歡吃小白菜嗎？對了，小白菜青翠可愛，叫人喜歡，主意打定，工作就更爲起勁了，雖然驕陽不斷地大發雌威，令我汗流浹背，但並沒有減低我的信心。鋤頭不停地揮動着，泥土一塊塊地翻鬆了，花了一個上午的時間，才把那塊荒地整理有了頭緒，然後開始下種。

＊

平時除了定時澆水與施肥外，我不時跑去看看究竟發芽了沒有，因爲我實在是太關心它們了。當一棵棵嬌嫩的身軀衝破了黑暗的世界時，我是多麼興奮啊！我眞佩服這些小生命求生的勇氣和毅力，它啓示着人生就是永恆的奮鬪。

時間一天天地過去，小白菜長得那麼青翠可愛，引起我對它們更加的關切，捉蟲、澆水、除草、施肥，每天幾乎佔去了大半的時間，終於，經過兩個月的辛勞，那些白菜有了收穫。當母親把一碗熱騰騰的白菜放在我面前時，我不知道是感激父親的鼓勵，或是爲自己的辛勞有成，興奮得流下淚來，弄得家人哈哈大笑。

如今，我的菜圃已經由一畦變成了兩畦，而白菜我也記不清收成了多少次。只要一有閒暇，我也放棄了一切的遊樂，因爲我的菜園便是我最好的去處，彷彿覺得自己和那些小白菜結了不解之緣，只要我撫摸它們的葉子，它們便會隨風點點頭，好像感謝我賜予它們寶貴的生命，於是我不禁發出會心的微笑。

以前，我是個身體瘦弱臉色蒼白的男孩，如今，不但體重增加了，臉色也開始白裏透紅，更可貴的是，我的人生觀，也由消極轉爲積極，這一切的改變都不是我最初所能料想得到的。正如父親所說，我已從田園生活中充實了自己，找到了快樂。

＊

社頭康樂晚會員林特別客串

社頭鄉四健會，爲提倡正當康樂活動及會員練習上台機會，特於上（二）月二十三日晚上八時，在廣興社區舉行盛大康樂晚會。

員林四健會在張指導員率領下，以舞姿美妙，倍受歡迎的「土風舞」與「小牧牛」客串一番，使得觀衆大飽眼福，連呼過癮！（仁川）

＊

北斗新生公民測驗

彰化縣北斗鎮新生里四健會員，於上（二）月十四日下午八時在鄭會友住宅召開作業會議，會中有作業示範、專題報告及由鎮指導員講解國民生活公約，並舉辦公民常識測驗，成績優良之前三名，由鎮指導員頒獎鼓勵。

會後並有餘興節目，計有唱歌、土風舞……等，直到十點才盡興而歸。（坤錫）