四年如一日

陳彩基

四年前的一個中午，爲了加入家庭計畫的工作陣容，我搭乘火車到台中家庭計畫推行委員會（現家庭計畫研究所），接受家庭計畫專技訓練，結訓後即分派在松山區衛生所工作。在工作開始時，爲了瞭解該地的地理環境及其他有關事項，我分別拜訪了地方上有關的首長，如區長、農會總幹事、民家服務站委員、婦女會理事、里長、鄰長……等。

當我開始訪視時，經常遇到一些意想不到的問題，由於訪問對象的教育程度、年齡、家庭經濟環境各有差別，且大部分婦女在觀念上較爲保守，因此，一談到生男育女的問題，她們總是羞答答不可告人，也都支吾應付答詞，甚至對我置之不理，並以冷眼相待，使我束手無策。

時間是工作成功的路燈，意志是成功的力量。我並沒有因此而灰心氣餒，相反的更再接再勵的努力，復訪、追踪，期能與她們建立良好的友誼。我經常以孩子的育嬰法、保健等作話題，處處關懷他們的生活及孩子，並讚美一些太太們所喜悅的事如：房屋布置雅潔，寶寶可愛聰明，進而談到生育方面的問題。

由於與他們的友誼日漸良好，因此，他們的態度日漸友善，不再冷眼相待，或熱言相罵，代之而來的是笑臉相迎，使我增加了無限的信心和工作的熱誠。

愛美是女人的天性，以一位多產的太太和一位調節生育的太太相比，我們不難發現到，調節生育的太太，她面容的青春，精神的充沛，體態的適度，均遠勝過多產太太。女人的體力有限，當第一次懷孕後身體負擔已日益增重，直到嬰兒誕生，又要負起哺育的任務。若是此時再懷孕生育，不用說孩子得不到理想的照顧，母親的身體也無法支持，以致經常發生產後流血、休克等危險症狀。人們常說，生育子女一次，就得在鬼門關闖一次，足見生育對母體有很大的影響。

教育子女更是一項重大的任務，一些經濟環境較好的家庭，孩子多了還可以請媽姆代爲照顧，或送到托兒所去，表面上看起來雖可減輕一些母親的負擔，其實推委責任的母親最不聰明。

多子多孫多福氣，已是落伍思想，尤其在工業發達的今日，大都爲小家庭制度，父親的收入要維持全家人的開支、生活費、醫藥費、保險費、子女教育費，若孩子太多實在負擔不起。一個小孩自國校起至大學畢業需要龐大的教育費，若一家有四個孩子，那麼做父親的雖日以繼夜的辛苦工作賺錢，仍不勝負荷。

爲了使太太們能多了解這些家庭計畫的意義，我常在民家大會、婦女會和鄰會時，以幻燈、影片、演講的方式宣傳避孕的方法，鼓勵婦女自由採用。不過，我們都鄭重介紹「樂普」，同時若遇有裝置不適者，除給予關懷安慰，並陪他們上婦產科醫師處檢查。

四年如一日，今後我更要本着「人生以服務爲目的」的精神，去爲廣大的婦女及家庭服務，以幫他們建立美好幸福的家庭。

一二三四五六七

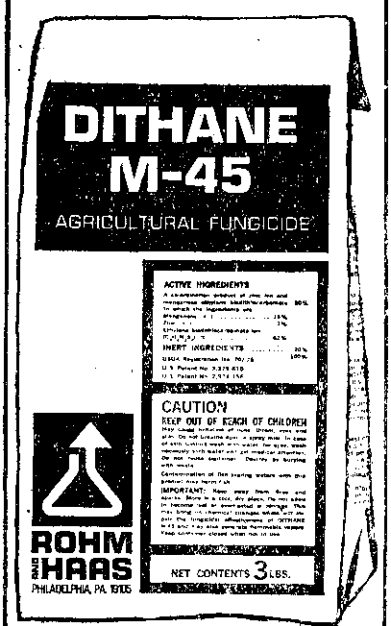
毛毛

一個孩子嫌太少，
兩個孩子還是好，
三個孩子最恰當。
四個孩子超預算，
五個孩子難溫飽。
六個孩子苦又勞，
七個孩子
拖死父母早。

家庭計畫很需要，
不要觀望事情拖了糟，
趕快把決心下得早。
實行家庭計畫
幸福又溫飽，
教育子女至高校。
子女健康
父母不快老，
全家樂滔滔。

ROHM AND HAAS
PHILADELPHIA
PHILADELPHIA PENNSYLVANIA 19105 USA

羅門哈斯
農藥
大生*四十五
(DITHANE* M-45)



三磅紙袋原裝進口

■現貨供應■

民豐化工股份有限公司
台中縣大肚鄉中和村中山路10～6號
電話：馬日局一〇六號

台灣總代理：
青象貿易有限公司
台北市漢口街壹段144號711室
電話：三三六一七七

◎說明書函索即寄
*美國賓州費城羅門哈斯公司登記商標