

農村家庭



，處處得照顧太太和孩子，而賭博是最易破壞預算的。你這樣豈不是牽累了家人，難怪大嫂對你不滿了。」我規勸他。

他頻頻點頭說：「我何嘗不知道賭博是壞事，問題是一空下來，就覺得手癢癢地，一時戒不掉。」

預防意外

為了迎合主顧，也只有開一點無關緊要的藥給他吃。兒童都具有很強的抗病能力，平時注意營養平衡，有點小毛病，醫生認為不嚴重時，只要好好地休息，自然會不藥而愈。任何藥物，或多或少總是有副作用的，何必一定讓孩子吃藥呢？

市面上的抗生素藥物，切勿隨便買給孩子服用，避免意外的危險。經常服用藥物，反而減少抵抗力。即使是維他命之類的補藥，也要經醫師指導，不可隨意服用。（蔡有仁）

老張的煩惱

張健是我的好友，為人樂觀，可是最近總是愁眉苦臉，長嘯短嘆，好像有滿懷心事似的。我追問有什麼心事，他長地嘆了一口氣說：

「前時我和太太吵嘴，一時氣悶，找尋消遣，就和幾位朋友搓起麻將來。

想不到從此就沉迷此中，經常是輸多贏少，於是我的經濟失去預算，家庭生活也驟然發生恐慌。太太常為此吵鬧，家庭毫無樂趣可言。你說，我該怎麼辦？」

「老張，一個人沉迷賭博，不只金錢上受到損失，經濟預算失去平衡，而且影響自己的精神和事業。有了家室的人

地說：「你必須改變生活方式，當你空閒時不妨和孩子們玩玩，或指導他們做功課，跟太太談家事，看看電影，自己弄些點心吃，都是很寫意的事。此外，多看看有益的書籍，也可陶冶自己的性情。日子一久，便習慣於正常生活了。」

張健嘴角露出笑意，他說：「謝謝你的勸導，我今後再也不願和那些賭友往來，決心戒賭了。」（泉冷）

慎服藥物

孩子有點不舒服，實際上並沒有什麼大不了的疾病，醫生都會勸他好好的休息，不必服藥。有的父母堅持要醫生用藥，給孩子服用，以為非如此不足以使孩子康復。醫生有時

為了迎合主顧，也只有開一點無關緊要的藥給他吃。兒童都具有很強的抗病能力，平時注意營養平衡，有點小毛病，醫生認為不嚴重時，只要好好地休息，自然會不藥而愈。任何藥物，或多或少總是有副作用的，何必一定讓孩子吃藥呢？

三思而行

早飯後，阿福荷著鋤頭到下果園工作，當他走到大門外的時候，一個不小心，左腳踢中了桂竹片。竹片尾端是尖的，十分銳利，創口竟達一寸來深，血流如注。

由於山區偏僻，離醫院很遠，又無汽車來往。阿福自己塗了些藥，足足使他痛了一個多星期。幸好這竹片是新鮮的，總算沒有釀成破傷風。這是一件粗心大意的意外事件，在日常生活中，要隨時注意，避免意外。

鄰村有個婦人，在他丈夫外出的時候，把一隻看家狗賣給屠狗者，貪圖幾個小錢。丈夫回家很生氣，打罵了她一頓

矯正偏食

婦人一時想不開，竟然上吊自殺了。雖說是婦人的氣量小，為小事喪生，可是人命關天，把一個結髮妻活生生的逼死，丈夫的良心也非常難過。我們的一舉一動，都要三思而後行，才不會因小事發生嚴重的後果。（揚帆）

當然，她們有她們的理由，孩子們幫忙，有時會愈幫愈忙，鬧禍生事。但她們忘記了，你自己小時候，不也有過一段學習的過程嗎？不學習如何會成功呢？

兒童時代正是學習的最好時期，父母們說：「你只管讀你的書好了。」豈不是只要他們讀死書？

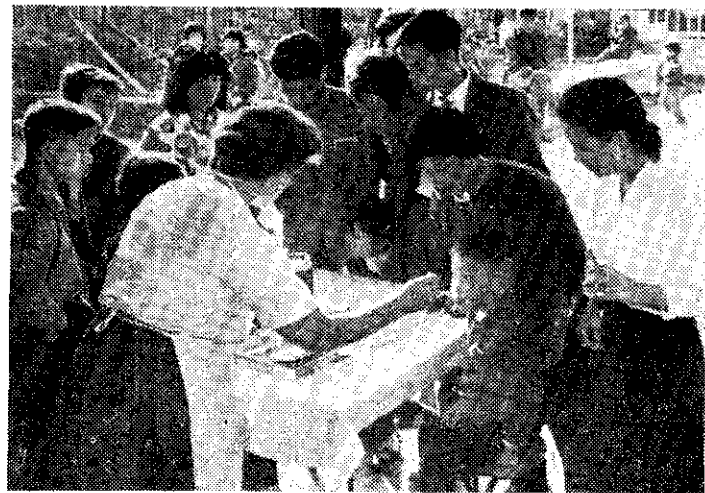
學做家事

母親做家事的時候，當不歡迎子女插手；

的選配和料理方法，應該經常的變換。

（一）菜蔬
（二）三餐
有一定時間，以外不要給兒童吃零食。

（三）不要
在餐桌上批評食物。（蔡有仁）



推行小兒麻疹疫苗預防疫苗（吳宗賢）