



鼓勵團體活動

吉安四健郊遊

花蓮縣吉安鄉四健會，為鼓勵會員參加團體活動，並加強身心鍛鍊，於上(四)月廿日，由范振乾指導員率領，前往大橋郊遊。

是日午餐後，在大橋附近廟宇內展開康樂活動，大夥兒各顯身手，高吭引歌，縱情歡樂，直至黃昏才踏上歸途。(張震乾)

彰化養豬競賽

員林增花舟組

員林鎮四健會，為促進會員對花卉認識及改進栽培技術，上(四)月底在東和里成立花卉組，並選舉新任幹部。主席由黃猷貝當選，副主席、書記分由張月桃、謝啓東擔任，並聘請曹義指擔任輔導工作。(林富美)

彰化縣四健會為提高水稻栽培技能，決定六月分舉行一期水稻增產競賽，凡是參加一年以上會員，即日起可報名參加，收穫前十日報請縣府、農會及改良場核備，優勝者可參加省級比賽。(奕奕)

彰化縣四健會，為鼓勵會員飼養興趣，並增加農家收益，決定本年度分別舉辦養豬育肥比賽，凡成績優勝者，均將頒發獎券，並推薦參加省級競賽。(司馬仁)

員林鎮南東里四健會，上(四)月七日在共同經營農場，舉行各項蔬菜種植實習，由張、江指導員及義指分別輔導，使三十多位會員都感到此次作業，真正獲得實際的經驗。(雁影)

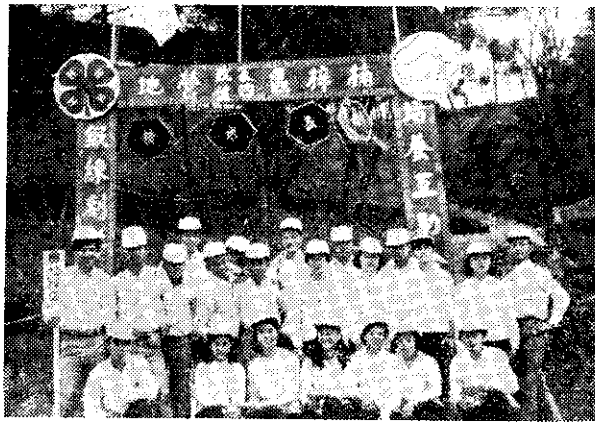
苗栗縣四健會為鼓勵會員裏作栽種，特別舉辦五十年度全縣四健會蘿蔔作業競賽，經評審結果：第一名後龍鎮葉天生(十平方公尺產量為一百六十六公斤)，第二名獅潭鄉廖國富，第三名卓蘭鎮詹忠勝。以上得獎人員由縣農會頒發獎品及獎狀，以資鼓勵。(葉防德)

楠梓倡導育樂

澄清湖畔露營

高雄市楠梓區四健會，為鼓勵會員參加團體活動，培養正當的育樂以娛身心，於上(四)月一日在澄清湖青年育樂中心，舉行四健、家政聯合露營。

從架營開始，大家就發揮互助合作、自動自發的精神，尤其康樂節目，會員們更是踴躍參加，使得露營活動精彩有趣，難怪露營時大家都依依不捨呢！(陳忠平)



楠梓四健會澄清湖畔露營(陳忠平)

與會友談守時

沈文輝

親愛的會友們！
每當我們參加作業會議或其他康樂活動時，時間總比原定計畫要遲幾分鐘甚至半點鐘，你知道這是什麼原因？追根到底，這就要怪少數會友沒有時間觀念的原故。

許多會友每次開會時，總是遲遲才來，他們以為遲到才能表現自己身分的特殊，却不知他在其他會友的眼光中，是多麼令人討厭呢！其實不守時是最可恥的，許多會務與計畫，都因少數會友不遵守時間而遭破壞，這是最不可原諒的。

目前流行一句「中國時間」，就證明我們社會少數人的落伍觀念，認為遲到與早來都是一樣，無形中不但浪費了他人的寶貴時間，而自己並沒有得到什麼利益，這不是「損人不利己」嗎？有些人高喊「守時」的口號，表現的却是「遲到」的行為，這就難怪要受到別人的輕視了。

農村未來的基層幹部，不但要學習生產的技術，同時更要注意品德的修養，我們不能與少數害羣之馬同流合污，一切應當以身作則。雖然守時是一件小事，但從它可以觀察一個人的品格，所以我們要養成不遲到不早退的良好習慣，為社會立下一個好榜樣。

二崙楊賢村

徵求新會員

雲林縣二崙鄉楊賢村四健會，為擴大徵求新會員，於上(四)月廿七日下午七點半，在村辦公處召開聯席會議。會中除表決各項決議外，並選出五十九年度幹部，當選芳名如下：會長楊再交、副會長廖鍊澤、書記楊安良、會計楊麗花、康樂指導楊素卿，會後並有餘興節目。(李燕夫)

推廣麵食營養

台中加工講習

台中縣農會為改善農民營養，增進身體健康，於上(四)月廿九日在豐原鎮農會，舉辦麵食加工講習，由豐原鎮農會家政指導林月招擔任講習，各鄉鎮家政班員都踴躍參加，共計一百一十一名。(青山)

豐原稻作防治

北斗麵食製作

▼豐原鎮四健會，為加強一期稻作病蟲害防治，會員們特別組織「病蟲害防治隊」，免費為農友服務。他們不辭辛勞的工作，在短短的十天內，已經完成了十多甲地的噴射，

這種任務任怨的精神，深獲里民的贊揚。(青山)

草屯新豐里 助農友清田

▼彰化縣北斗鎮新生里四健會，為改善食物營養價值，促進會員身體健康，於上(四)月二十五日下午八時在鄭會員住宅，舉行麵食製作實習，由鄭指導員擔任指導，參加會員非常踴躍，共計三十餘名。(汪坤錫)

草屯北投里 成立裁縫班

▼南投縣草屯鎮北投里家政班，為訓練女會員手藝並用，於上(四)月十日成立裁縫研習班，由黃指黃秀香小姐擔任指導。在她熱心指導下，目前女紅們縫紉技術大為進步，深獲里民贊揚。(林木漢)

* * *

* * *

* * *

* * *

* * *

臘盡春回，校園裏早已披上了一層青綠的外衣，柳梢上春枝正綠，大自然沐浴在春風中，充滿了青春的活力。為了珍惜這大好時光，於是邀約班上二十多位同學速征關仔嶺。

青年節那天清晨，當旭日東升，晨光微照時，大夥兒在班長率領下，浩浩蕩蕩的向關仔嶺進發。沿途大夥兒嘻嘻哈哈的，歡樂之聲不絕於耳，不一會兒即抵達仙草埔。

遠望大仙寺，碧瓦紅牆，巍然聳立在青山綠叢中，顯得氣象雄偉。走進寺內，但見堂殿依山而立，氣派非凡；齋堂禪房，古香古色，錯落其間。殿內聯語，鐵筆銀鈎，蒼勁有力，不愧為名家大作。

關仔嶺記遊

黃哲永

達峯頂，這時大家都振臂高呼，齊聲歡唱，每一個人的臉上都綻開了

據傳該寺為清康熙四十年，福建高僧參徹法師雲遊來台，途經玉枕山麓，感於此處山勢宏偉壯麗，遂隱居於此，兩百多年來，廟宇經過幾度重修，目前香火鼎盛，僧侶約有二百六十多人。寺中尚有參徹法師親植的一株榕樹，根幹盤碩，枝葉茂盛，古趣盎然。

我們在大仙寺略為休息，隨即乘車前往關仔嶺。首先映入眼簾的是高達二百餘階的「好漢坡」。坡階崎嶇，攀登不易，兩旁遍植桃李和杜鵑，當我們抵達頂階時，俯瞰眺望，遠山近景，盡收眼底，心情為之開朗！

坡間羊腸小道，蜿蜒而上，夾道竹林叢生，林間傳來幾聲黃鶯清唱，這美好的景色，令

勝利的微笑！

此際，放眼一望，萬山皆在吾脚下，看雲海舒捲似汪洋，變化莫測，身置此仙山，有一人在虛無渺渺間」的感覺。

不一會兒，康樂節目開始。首先大家合唱「當我們同在一起」和「校歌」，繼而載歌載舞，最令人難忘的是蔡君的「像霧又像花」和「淚的衣裳」，聲音宏亮，響徹了深山幽谷，傳來陣陣悅耳的回音，好聽極了！

當夜幕低垂時，我們不得不結束這歡樂時光。看遠方萬家燈火，與長空明月相映成趣，這良辰美景，怎不令人難忘？



十南埔麻里四健技研情形 (沈榮得)

祥元藍港里 指導員 祥元藍港里 藍指導員曾任該鄉農會供銷部服務，他是屏東高農農藝科畢業，農事經驗豐富，相信在他領導下，必能使會務推展更為進步。(許基祿)

二番湯賢村康樂比賽 (李燕夫)



▼南投縣草屯鎮新豐里四健會，於上(四)月十三日召開農事、家政及四健聯合會議，由該里農事小組長主持。會中除討論有關水稻共同防治及栽培事項外，會後並以幻燈片介紹「插秧機使用方法及荷蘭乳牛事業」，供會員參考。(伯華)