

養成衛生習慣

消滅腸寄生蟲

... 醫師 吳宗賢



農村

家庭

(林吉郎攝)

在進步繁榮的台灣農村裏，還有一半以上的男女老幼，染患腸內寄生蟲，這是一件很可恥的事。

寄生蟲的種類不勝枚舉，最常見的腸內寄生蟲有：蛔蟲、十二指腸蟲（即鉤蟲）、蟯蟲及鞭

在台灣的農村裏，寄生蟲仍然非常普遍，兒童患寄生蟲的比率很高，成人也有相當多的感染。醫學界調查本省農村中寄生蟲的患病率，得到如下結果。

七十七，女性七三·三。至於鞭蟲，男性以十一·四歲患病率最高，占六一·六；女性在五十九歲，患病率有六二·七。

以上的統計結果顯示，本省農村的寄生蟲感染問題是很嚴重的。染患寄生蟲的病人，不但有腹痛、食慾不振、容易疲勞、倦怠症狀，而且食物營養被寄生蟲吸收，可能引起營養缺乏或貧血症。尤其在迅速發育成長中的兒童，就會消瘦，多吃不胖，長不大，對於生理與精神方面的健康，都有很大的障礙。

腸寄生蟲的傳染來源，當然是大便，腸內寄生蟲產生了很多虫卵，隨着大便排泄出來。在鄉村裏，施用水肥種植蔬菜仍然很普遍，以致虫卵散布在泥土中，乾燥時被風吹向各處。農村廁所，缺乏衛生設備，或太靠近食堂、水井，容易被糞便污染，虫卵就隨着食品或飲用水進入口中，成爲重要的傳染源。

再從年齡來區別，五十九歲兒童的蛔蟲最高患病率，男性達七三·八；女性八〇·二。可見蛔蟲是農村兒童中，非常嚴重的傳染病。

孩子們在泥地上遊戲（例如打彈珠），寄生虫卵污染雙手，如果不洗手就吃東西，很容易受到傳染。上廁所後不洗手就吃東西，也一樣容易傳染。農村兒童喜歡打赤腳在泥地上行走，因爲十二指腸蟲是經

過皮膚鑽入人體的，所以很容易傳染十二指腸蟲。

過去本省的礦工，患十二指腸蟲病的很多，就是因爲礦內沒有廁所設備，礦工們多是隨地大小便，在礦內工作時又常赤腳，以致十二指腸蟲由皮膚侵入。自從礦內設置廁所，礦工們穿上膠鞋工作後，這種傳染病就大大的減少了。可見環境衛生與衛生習慣，直接影響腸內寄生蟲的患病率。

換句話說，腸內寄生蟲患病人的多少，是當地環境衛生及衛生習慣程度的一個指標。寄生蟲染患率高，表示環境衛生太差，到處有虫卵污染。相反的，患病入少，表示環境清潔，傳染機會也減少。

這樣說來，患染腸內寄生蟲是件可恥的事，起因於生活

環境太穢，衛生習慣太壞，是落後地區的現象。

在文化經濟高度進步，教育非常普遍的台灣農村裏，腸內寄生蟲患病率竟然還很高，這是很不體面的事。我們應該趕快想辦法，分頭從治療及預防兩方面，推行撲滅寄生蟲的運動。

前面提到，腸內寄生蟲的患者，可能有食慾不振、容易疲倦、腹痛等一般症狀，但是這些症狀並不是特有的，初期也可能不顯著，所以很容易疏忽。

蛔虫症的病狀花樣極多，除了最普遍的定期性中腹部痛以外，由於蛔虫幼虫在腸管孵化後，通過血流及淋巴管，移動於肝臟、肺臟、氣管、喉頭等部位，可能引起這些內臟的



本文作者吳宗賢醫師檢查兒童健康

破壞及出血、浮腫及發炎。
寄生蟲也可能迷入鼻腔、鼻淚管、中耳、喉頭、氣管、輸尿管、胆囊、胰臟或盲腸，以致發生阻塞、中耳炎、窒息、胆囊炎、肝膿瘍、盲腸炎等合併症。

十二脂腸虫症的主要症狀是慢性消化器障礙，嚴重的貧血及營養不良。皮膚及粘膜蒼白、下腹浮腫、四肢無力，甚至月經停止，性能力衰退。

鞭虫症多數無特別症狀。但有時發生輕度貧血、皮膚疹、消化不良及神經症狀。蟻虫的傳染力很強，是很普遍的腸內寄生蟲。因為蟻虫晚間爬出肛門外產卵，會引起肛門或外陰部奇癢、睡眠不足、神經衰弱等症。

診斷腸寄生蟲，最簡單可靠的的方法是採取大便，用顯微鏡檢查虫卵。每一種虫卵的形態完全不同，可以很快的辨別種類，也可以由虫卵的分佈量

，推算感染程度。

各種寄生蟲，有各種不同的特效驅虫藥，先要辨別寄生蟲種類，分別投用才可見效。因此要定期檢查大便，一經發現感染，就要立即請醫師處方治療。亂服成藥，不但無效，可能發生副作用中毒，最要不得！切忌，切忌！

等到患染腸寄生蟲才治療，實際上已經太遲了，因為寄生蟲在人體內，已產生某種程度的損害，極可能別人也給傳染了。所以預防重於治療，應該積極的採取下列治本辦法，消滅傳染來源，保護健康：

環境衛生：消滅腸寄生蟲的傳染源，使所衛生是最重要的。最理想是用抽水式馬桶，如果一時做不到，就要特別注意便所的環境衛生。

便器最好有蓋，窗戶要裝紗網，通風要好，避免蒼蠅、蟑螂（油虫）進出。便所內外要有自來水龍頭，便後馬上洗

手，不用公共毛巾。

餐廳的門窗要裝紗網。從外面回來或吃東西前要先洗淨雙手。食品及食器應有蓋，避免老鼠蟑螂污染。蔬菜要用清水洗淨後煮熟，不可生吃，因為用水肥種植的蔬菜，多半含有虫卵。菜刀和菜板也可能有虫卵污染，使用前要洗乾淨。

床鋪和被單上，也常發現虫卵散布，應該時常換洗被單等，洗乾淨後曬太陽，殺死虫卵。

個人衛生：不可赤足走路，田間工作要穿鞋，預防皮膚感染。養成吃東西前或上便所後，馬上洗手的良好衛生習慣。不可買不衛生的食品吃，培養兒童衛生習慣，常換衣服、洗澡、剪指甲、保持清潔。

定期檢查：感染虫卵後，不一定馬上有症狀，每年要定期的大便檢查，早期發現寄生蟲感染，可以早期治療。這樣一方面早日恢復本身的健康

，同時也可以避免再傳染給家人親友。

小節傷大雅

當你坐著的時候，是否腳會抖動，或是蹣跚二郎腿搖搖擺擺？自己也許沒有感覺，可是在別人眼中，就不好看了。

與人談話要注意靜聽，對方講完才接口，切勿搶著先講，甚至用手拍人家肩膀，自己搶著講話，很失禮儀。在別人面前咳嗽、打噴嚏，都要用手帕掩起嘴巴來，談話中並要道歉。吐痰要吐在手帕裏，但在人家面前，或談話時，也要盡量避免。（賴）

吸煙壞習慣

美國參議院三月初通過了一項議案，決定自一九七一年一月一日起，禁止在廣播與電視上做香煙的廣告。我國政府也於三月底通過，嚴禁五專和

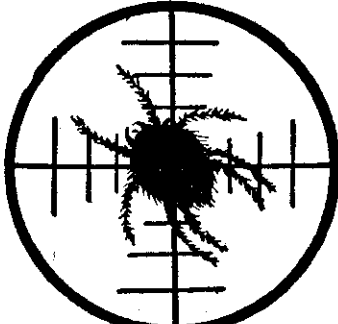
中小學學生吸煙。

香烟在社會上非常普遍，青年學生在耳濡目染之下，很容易學會了抽煙。學生抽煙的動機，多半出於好奇，或模仿大人，久而久之，便成了習慣，難以戒絕了。

這種既影響健康，又浪費金錢的壞習慣，前途無限的青年，何必去學它呢？（俊笙）

用電小常識
(一)使用電器的時候，手必須是乾燥的。
(二)電器的插頭，也要保持乾燥。
(三)清潔任何電器時，須先把插頭拔下。
(四)不可把電線掛在鐵釘、金屬床柱，或自來水管上。
(五)室內裝設永久電線，要請電氣技工裝置。
(六)保險絲燒斷了，不可換上銅線，也不可任意加粗。（明）

ROHM AND HAAS
PHILADELPHIA
KELTHANE* MF
羅門哈斯農藥



柑桔外銷聲中的得力助手！

強力開路生乳劑

防治紅蜘蛛

現貨供應處：
正豐化學股份有限公司
台中縣霧峰鄉民生路一〇三號
電話：霧峰六三號·一六三號

台灣總代理：
青象貿易有限公司
台北市漢口街一段一四四號七一一室
電話：三三六一七七
◎說明書函索即寄
*美國貴州貴城羅門哈斯公司登記商標