



鄧琦先生

每年外銷數萬公斤的藥用作物——山藥

藥學博士 鄧琦

五至三〇日即發芽。二個月後行第一次培土或中耕除草，並施用追肥。全期培土二、三次，並施用足夠的堆肥。

據當地有經驗的農友

山藥本名薯蕷，又稱薯蕷，

直到明清才改稱山藥。山藥用途很廣，主要利用地下部分的根根體，做為食用、藥用與染料用等。藥用的，主要做為滋養強壯藥。

分布很廣泛

據筆者近十餘年來的調查，台灣山藥植物相當豐富，分布概況如下：

(1) *D. doryophora*：分布於恆春地區、屏東全縣和中部，北部也有野生，但祇限恆春地區才能長成巨大的擔根體，可供「淮山藥」的加工，所以通常稱為恆春山藥。木種品質細膩，足以與大陸山藥 (*D. batatas*) 媲美，是台灣山藥的代表種。車城加工品原料，是由四重溪上流的石門一帶供應的。近年來，由於海岸地區種植瓊麻，在不知不覺中，野生的山藥漸被鏟除，至今在海岸一帶幾乎絕跡，其實瓊麻的價格遠較山藥為低，說起來實在可惜。

(2) 屏東縣山地鄉野生和山胞栽培的幾種大葉山藥薯，如山胞土名叫做 *Dalisco*, *Airingrod* 和 *Daliscoo*

的，過去都曾大量在屏東的「東一行」加工。
Dalisco 在嘉義縣法水鄉一帶也有野生。

(3) 嘉義縣、南投縣名聞鄉赤水村和台北縣樹林一帶栽培

的 *D. alata* 系統罐薯、田薯、大薯、紅條薯、條薯。淡水一帶野生的紅條薯，都在嘉義市加工。屏東山地栽培的 *Tuba*, *Makajai* 因為加工後出現紅紫色，所以祇供食用，不做藥用。

(4) *D. penthamii*：滿洲鄉一帶山胞土名叫 *Caring*，淡水一帶叫竹篙薯，谷關一帶也有野生的小形品。過去在嘉義曾試行加工，但因略呈黃色，終於作罷。

八個月收成

目前在本省各地栽培山藥，都是把地下的担根體切成塊狀來栽培的。南投縣赤水村一帶常用的栽培法，是在一至二月間種植，到九至十月莖葉枯萎後收穫。栽植用的種薯應選形狀良好，無病虫害且表皮沒有外傷的，切成大小適宜的塊狀使用。切面塗草木灰，以促進切面粒化，並可預防虫害。整地法和栽培甘薯時略同，但栽植宜深。先作一〇〇至一一〇公分的壟，壟上掘穴，株距二五至三〇公分。每穴中先施水肥或堆肥作為基肥，將種薯一一置於穴內，覆蓋草木灰（火燒土）至完全埋沒種薯為度。地面覆一層草稈，以保持土壤濕潤。栽培後二

加工後外銷

台灣的山藥，通常在十二月至翌年一、二月間加工。加工步驟如下：

(1) 用小刀大致刮去老皮，晒至七分乾。
(2) 放入硫磺鐵箱中，箱底放置硫磺，密封後點燃硫磺，使發生亞硫酸氣，蒸蒸約二四小時，目的在於漂白和防虫。

(3) 取出後放入蒸籠中，在攝氏七〇度以下蒸出殘留亞硫酸。絕不可蒸熟，否則就成半透明了。約二至三小時後取出，堆在地下，上面蓋麻袋，放置一、二小時，使逐漸冷卻，並保持柔軟度。

(4) 放在桌子上，用小刀將外表老皮細細刮光，使成圓柱形。再用一塊平木板，在桌面上把山藥反覆滾壓，使柔軟的山藥伸展成筆直的條狀，然後切去頭尾，作成粒筆樣的長條形。

(5) 放在竹架上的籬籠中陰乾，待稍乾硬後，再用木板滾直，放在棚架上陰乾至充分乾燥為止。放入木製的滾箱中旋轉，使相互摩擦產生光澤，即為成品。

成品依形狀大小分為一、二、三級，裝入木箱或麻袋中供銷各地，中藥市場叫做「淮山」。全部調製工作需三周時間。

台灣的山藥，除供省內需要外，每年又外銷約數萬公斤以上，實在是農家很好的一種副業。



田薯



山藥薯