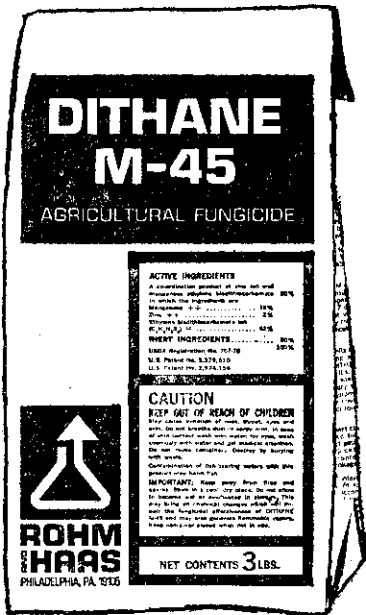


ROHM AND HAAS
PHILADELPHIA
PHILADELPHIA PENNSYLVANIA 19105 USA

羅門哈斯
農葯

大生*四十五
(DITHANE* M-45)



三磅紙袋原裝進口

■現貨供應■

民豐化工股份有限公司

台中縣大肚鄉中和村中山路10~6號
電話：烏日局一〇六號

台灣總代理：

青象貿易有限公司

台北市漢口街壹段144號711室
電話：三三六一七七

◎說明書函索即寄

*美國賓州費城羅門哈斯公司
登記商標

(1) 孕期的性生活：在懷孕的初三個月，性交容易引起子宮的收縮而致流產，宜加節制。最後三個月時，則應絕對禁止。孕期的性交並應注意性交姿勢，以不壓迫胎兒為原則。

(2) 衣服：懷孕期間腹部隨月份的增加而膨脹，平常的衣服是穿不得的，所以要特別做幾件寬大的孕婦衣，才不致緊束着身體，妨害胎兒的發育。襪帶和褲帶最好從肩上掛下來，才不會阻碍血液的通行。不要穿高跟鞋，它會妨害身體的姿勢，引起背部疼痛，及發生跌交引起流產。

(3) 營養：孕婦的食物除了供給本身營養的需要外，尚須供給胎兒營養，所以懷孕期間，攝取營養要比平時更多。除正常的飲食外，仍要增加三類食物。

① 創造血液及肌肉的物質——蛋白質：如豆類、肉類、魚類、花生米、脫脂奶粉等。

② 創造骨骼、血液的物質——礦物質：如菠菜、甘薯葉、胡蘿蔔等綠色及黃色蔬菜等。

③ 調節生理作用的物質——維生素：如番茄、橘子、木瓜、番石榴、鳳梨等水果或其他含有豐富維生素的果菜。

正常的孕婦，自第七個月起，體重每月增加一五至一七公斤，如果體重增加太快，那麼甜食、果醬、油炸食物、肥肉、點心、汽水等應絕對禁

止，鹽分也應減少。

(4) 睡眠和休息：在懷孕期間，會比平常想睡，所以除了晚上帶有充分的睡眠外，白天至少也要有一小時的午睡。睡覺時應將腳部墊高，坐的時候，也應把腳抬高，可以減少靜脈曲張的機會。孕婦需要充分的休息和睡眠是不錯的，但有些人却誤會，一旦懷孕，什麼事都不可以做。這種想法是錯誤的。在懷孕期間，可照常作家務，但不可舉重或攀高，也不可過度疲勞或作長途旅行。

(5) 沐浴：孕婦因排泄作用增加，所以每天應用溫水洗滌一次。洗澡水不可太熱，以免刺激子宮，更絕對不可行冷水浴。懷孕的最後三個月，不可用盆浴，應改以淋浴或擦身。生殖器的外部應常沖洗，保持清潔，避免感染。

為了產後便利授母乳，孕婦每天應早晚多洗乳房和乳頭一次。洗時先將兩手洗乾淨，用軟布或棉花沾肥皂洗擦乳頭及四周，一兩分鐘，再用溫水將乳頭及四周洗淨，用毛巾擦乾，並應戴乳罩，將乳房托起，可使乳管通暢，使乳頭暢通無阻。若乳頭有凹下現象時，在洗完乳頭後，輕輕用力向外牽引，以便利將來嬰兒的吮吸。

(6) 防止便秘：孕婦有易生便秘的現象，每天應按時大便一次，應多喝開水，多吃水果和蔬菜，以保持大小便的暢通。如果尿量突然減少，或尿

1. 最後月經第一日為

58年1月9日

9月7日

預產期：58年10月16日

2. 最後月經第一日為

58年7月26日

+ 1年-3月+7日

預產期：59年4月33日

亦即59年5月3日

自最後月經的第一日起，按陽曆推前九個月（或退後三個月而加一年），再加七日即為預產期。例如：

四 預產期計算方法

中含有膿或血液時，應請醫生診治。

(7) 切勿隨便服藥：懷孕期間，若有嘔吐不止、皮膚發黃、全身浮腫、頭暈眼花、心跳氣喘、體重突然增加、忽然腹痛、下體流血、胎兒不動等現象發生時，應趕快請婦產科醫師診治，不要誤聽人言，並忌隨便服藥。

(8) 保持精神安定：懷孕是一種生理上正常的現象，而不是病狀，婦女當懷孕時，應安心等待嬰兒的來臨，保持精神安定，注意日常生活保健，生產時，就能安全順產，並且可以減少痛苦。