普遍，可以有效控制兒童的疾病。因此如何能建立每對夫婦只生二、三個孩子的正確觀念，是推行家庭計畫工作所不能忽略的。

多年前，在台灣提倡實施家庭計畫的，都會被認爲是大逆不道。記得在人口高速增殖的台灣，尚且有人認爲糧食的供應不足爲憂，主張不必節育，以表現糧食增產的快速。殊不知人口與糧食的問題，會牽涉到許多社會問題，若人口與糧食問題不解決，社會問題也將隨着發生。

正確觀念

少數人表示糧食供應不成問題，會引起多數人的錯覺，益使人口危機更形嚴重，使問題更複雜更窮於應付，因此建立正確的人口觀念，與促使人民廣泛的認識人口問題的危機，實屬當務之急。

很多低度開發的國家，因爲遭受人口重大的壓力，所以他們正在謀求緩和的辦法，甚且有人認爲應該採取嚴厲措施，強迫實行生育控制，但一般民主政治的國家，都不願採取這種強硬嚴厲的措施，來推行家庭計畫。

生育控制

減少人口的自然途徑，是發生戰爭、瘟疫和飢荒等，但這種自然淘汰的方法是非常殘酷。所以要防止人口的增加，應該着重在防止胎兒的出生，不可在出生以後，聽任他遭受自然的淘汰。

台灣的人口，三十五年底根據戶籍登記的總人數是六百零九萬多人，到五十七年增至一千三百六十五萬多人，二十二年間增加了一倍多。而糧食的生產量（僅食米）從三十五至五十七年，固然和人口數量相對的提高，但是糧食增產已趨於緩慢，亦即已經達到飽和階段。

五十六年的生產指數是一九八•七，五十七年爲二〇七•三，其指數並未顯著提高，雖然其成長仍然高於人口增加的指數，但是潛在的危機仍然存在。

自然人口的增加常超過糧食的增加，所以我們仍然要面對着困難，積極而有效的加强家庭計畫的推行，才可使人民過着豐衣足食的生活。

* * *

家庭計畫信箱

問：結紮輸卵管或輸精管等手術以後，身體是否較手術前薄弱，經得起外勤工作否？

答：因爲結紮手術只作用於輸卵管或輸精管而已，與身體其他器官無關，因此手術後一切生理現象，皆不會受影響。只要本身對結紮手術有眞正的了解，不作無謂的担憂，身體是不會轉弱的，照樣能操外勤工作。

很多人結紮以後，由於可免除怕再懷孕的恐懼心理，而使身心更加愉快的。

問：手術是否會流很多血？

答：男性結紮手術較簡單，約五至十分鐘，不需住院，可想而知耗血甚少。女性結紮，耗血較多，需住院修養一至二星期。

問：手術後是否會有下消敗身等不良現象？

答：結紮手術照理是不會影響身體健康的，它的避孕效果較其它避孕法高，且無不良的副作用。

白帶增多，表示子宮本身有點異常，最好請醫師診治，以免因誤會延遲診治，引起不良的後果。

問：手術後，如想再解開生育時，是否可行？

答：結紮手術是一種永久性的避孕法，如果日後還想再生小孩，就應採用其他避孕法，不宜採用結紮手術，因此事前應愼重考慮。

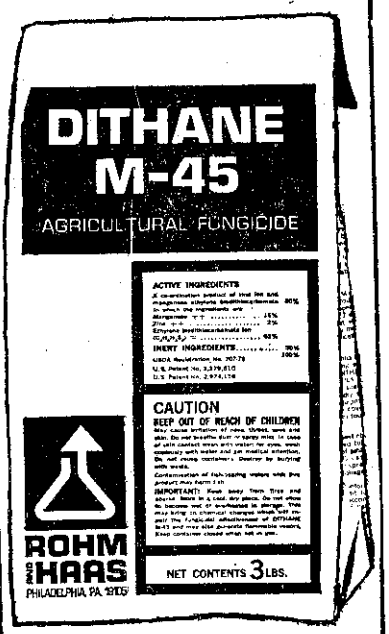
問：據說手術方法有兩種：①扼住排卵路，②割除卵袋，請問那一種對健康較無害？

答：前一種即上述所說的結紮輸卵管的方法，較無害。但男性結紮手術較女性結紮手術更爲簡單而理想。（鍾嘉祥解答）

台中縣東勢鎭南平里許先生來信問，有關結紮手術問題，請參考。

ROHM AND HAAS
PHILADELPHIA
PHILADELPHIA PENNSYLVANIA 19105 USA

羅門哈斯
農藥
大生*四十五
(DITHANE* M-45)



三磅紙袋原裝進口

■現貨供應■

民豐化工股份有限公司

台中縣大肚鄉中和村中山路10～6號

電話：烏日局一〇六號

台灣總代理：

青象貿易有限公司

台北市漢口街壹段144號711室

電話：三三六一七七

◎說明書函索即寄

＊美國賓州費城羅門哈斯公司登記商標