

# 一分耕耘一分收穫

洪智美

民國五十二年春天，在偶然的機會裏，承蒙東石鄉衛生所主任的厚愛，極力推薦鼓勵我參加新設立的家庭計畫工作行列。當時由於這種工作對我來講是新鮮的，所以在懷着嘗試一下的心意，在激烈的競爭下，總算皇天不負苦心人，我終於獲得了錄用的機會。

最初由於陌生所引起的恐懼，均在朋友的鼓勵下消失了。經過接受護幼衛生研究所的衛生教育講習和家庭計畫工作的訓練後，便開始踏上工作之途。剛開始工作，由於經驗缺少，加上不善言詞，認識有限，曾遭遇到不少的困難。

## 忍耐勸導說服

我工作的對象均是已婚的婦女，當時的我，猶是未婚的少女，因此有些問題，真是難於啓齒。我工作的地方又都在較偏僻的海邊鄉村，婦女大都未受過教育，經濟環境也不好，大家終日為生活工作勞碌，對家庭計畫的事不關心，都認為多子多福氣。因此，對我的訪視不是沉着面孔不答，便是敷衍其詞，談到生男育女的事，更是置之不理，使我不知如何是好。每遇此種場面，我只有儘量忍耐，再想別的方法來誘導他們，儘量和她們接觸，笑臉迎合她們的心意。

從毫不相干話題，扯到有關她們孩子的切身問題，如孩子的育嬰法、保健法及衛生常識。等她們心情緩和時，才有意無意的拉入狀況談正題，如此過了一短暫的時期後，情況逐漸好轉，吃閉門羹、碰釘子的機會也愈來愈少，真叫我欣慰。

此時正值霍亂猖獗時期，人心惶惶不安，衛生所為此整日忙得無以復

加，個個工作得團團轉，眼看着這種情形，我立刻抓住這機會，毫不遲疑的加入霍亂預防注射的行列，想盡方法與前來注射的婦女打成一片，進而建立良好的友誼，她們除由衷的感激外，態度也變得和藹可親了。

環境改善後，信心倍增，決定加倍的努力，促使已婚婦女都能接受。每天不顧風吹、雨淋、日晒，一村又一村挨戶訪問、追蹤，一天最起碼要走四十公里的路程，好在年紀尚輕，體力充沛，尚能勝任愉快。

記得有一次途中遇狂風暴雨來襲，寸步難行，正進退兩難時，幸得到該村人的幫忙，才躲避風雨的侵襲，完成當天應盡的責任。有時還得乘上克難小船——竹排，搖搖晃晃的到海的彼岸去訪視，也別有一番滋味。

## 利用各種集會

為了使工作的效果更加顯著，我除了充分利用家父廣濶的社會關係，善加推廣工作外，總是把握適當機會，在鄉民大會或各種村民集會中，以幻燈、影片說明如何獲取快樂的人生，並闡述孩子多是煩惱窩的實在例子，使婦女們知所警惕，更易明瞭實施家庭計畫

的目的和好處。有時利用演講方式，灌輸新的思想與新的知識，使她們自然而然的樂意接受我的勸導，早日實施避孕。

除了把握上述的教育機會外，我還特別花費許多時間，在各個村莊裏，找一位能說善道的「長舌婦」，軟硬兼施的先勸導她們裝樂普，並想盡方法使她們滿意，再時常的加以複訪，表示對她們的關心，然後再請求她們代我「宣傳」，實際上不用我要求，她都會自動的去告訴其他的婦女，關於他避孕的事，無形中多了一種有效的宣傳工具，且效果真好。

最初我們所推廣的是一般方法，由於用法較為麻煩，因此婦女們多半聽後不願接受。後來樂普問世，效能改進不少，既方便又經濟，因此開導起來，她們也較前容易接受。

五十三年底，因為成家，外子前來台中，工作也調到一個新環境來，上班的第一天，我擔心環境的不熟悉，一大早就懷着一顆忐忑不安的心，前往南區衛生所報到，幸好大家都對我如此友善，處處給我指導與幫忙，給我無限的鼓舞和增加許多信心。

我希望能有個好的開始，每天同事趙小姐的指導，早晚與她同出同歸，訪視追蹤，在她的協助下，很快

地熟習了我新的工作環境。

都市裏，因各種各樣的推銷員特別多，所以每當我握着訪視皮包訪問時，常常被誤認為是藥品或什麼商品的外務員。所以大家最初一見到我時，均都敬而遠之，不與交談，後經我們心地說出了我的身分，她們才消除那不必要的懷疑，使我展開我的工作。

當我逐漸習慣於南區的工作環境時，又奉上級的命令，調到東區歷經三個月，又被派到北區衛生所長期駐在，迄今已有四年半，在這屬於自己固定的工作區域裏，雖不希望表現出自己與眾不同，但為了月月達到目標數，甚至超過，不可否認的須要推出另一種工作的新方法，方能見效。

## 把握適當機會

為了克服由環境不同所引起的阻礙，我一到北區，就採用從前未使用過的方法，就是每月找一固定的日子到區公所抄寫產後的名單，並記下她們各人的兒女數。因為剛生產過的婦女，對生產過程的痛苦和驚險，在短時間內猶難忘懷，我就把握她們這恐懼生產的心理，勸導她們接受避孕，大體而言，都能得到她們心中的共鳴。若遇到些對生男育女視作家常便飯一樣漠不在乎的人，只好耐着性子，從頭一步步的說起了。

工作這麼許多年來，除了上述所說的一切外，還有一個問題，就是少數婦女由於體質不合，在裝置樂普後，常引起出血、頭昏……等副作用或是樂普掉出來再懷孕生子的，以致對樂普失去信心，並大肆作反宣傳，對工作進行影響很大，因此我們希望有關當局，能再推出一種盡善盡美的避孕方法。



陳國義 畫