

農村托兒所

現在本省各地鄉村，積極推行社區建設，農村托兒所的設置，也列為重點工作之一。托兒所提供的服務，除了照顧幼兒外，還要養成幼兒衛生習慣，並注重保健工作，啓發生活智能。

有些鄉村雖然設立托兒所，但是設備過於簡陋。有的所址借用祠堂或廟宇，沒有像樣的房舍，保母多半未受過專業訓練，教學設備不夠。在此種環境中，幼兒所受的教育與護理，不會十分完善的。

希望主辦的農會，能够每年編列適當預算，或發動社會人士捐贈用品，受益的家長，繳納少許托管費，共同解決經費問題。(陳益裕)

結婚與自由

許多人都有這樣的想法：「結了婚就沒有自由了。」

儘管有些做丈夫的，在大方面前不會提及這件事，但是他們在別人面前，特別是與朋友閒談時，多少會透露出對婚姻的不滿意，認為婚後沒有婚前那樣自由自在。

一些做太太的，也有這樣的感覺，她們在忙家事之餘，或是心情不佳時，往往會對人訴說結婚以前的日子多好，要怎樣就怎樣。「現在不同了！一方面受丈夫的管束，一方面受孩子的牽累。」

男女結婚之後，彼此的生活應該是一個整體，不能只顧自己，不顧對方。特別是有了自己的家庭，做丈夫和妻子的雙方有責任和義務來維持家庭的美滿。

婚姻是成年人的事，不是兒戲，妄想婚後有放蕩不羈的自由的人，最好不要結婚，以免害人害己。一個家庭的幸福與否，主要看夫妻是否能分工合作，克盡責任。因此，婚後不能有散漫的自由，唯有在能照顧全家人的情形下，才能談到自由。(冷泉)

訪問告辭

我們到朋友家拜訪，告辭的時候，要留給主人一個好印象。告辭的時間，最好在自己說話告一段落之後，如果別人剛說完話你就告辭，可能使人誤會，認為你對他的談話沒有興趣。

訪問中不可有不安的狀態，例如伸懶腰，打呵欠，或是不耐煩的樣子。

主人送你出門時，握手道別以後就不宜再多說話，以免對方感覺噁噁。(玉清)

蝦仁蒸蛋

材料：蝦仁四兩、豬肉三兩、雞蛋三只、薑絲一撮。

做法：蝦仁去泥腸洗淨，用鹽水浸十多分鐘，再沖洗乾。豬肉切碎剝爛，蛋去壳加鹽，打很散。再將肉、蝦仁、

薑絲、熟油一匙、清水五匙，攪拌很勻，隔水用猛火蒸十至十五分鐘。

初熟即將鍋蓋提起，放去熱氣，再蓋上蓋，悶三五分鐘。如此蛋不會起蜂巢細孔，以免入口粗糙無味。(雲)

陳年農藥

隔壁阿春兄，拿出一瓶沒有標籤的農藥，問我能不能用。他說是前年買的，一直都沒有用，現在想拿去噴蔬菜。

我勸他不要用，因為標籤沒有了，效果、用法和用量都不知道。況且農藥放那麼久了，品質也許已經改變了。(傅凱)

選西瓜

(一)瓜皮條紋明顯，顏色鮮明油潤明亮的是上品。

(二)西瓜放在手上，另一隻手向瓜上一拍，回聲清脆爽亮似空洞的為最好。

(三)用大姆指向瓜皮上按，越硬越好，越軟越壞。

(四)瓜皮向地生的一面越黃越好，如果帶青色或只有一點黃，也就是不成熟的記號。(張灯雄)

工作第一

人生最大的樂趣，是有一個適合自己能力與興趣的工作。不但維持了生活，心靈上更能藉此獲得滿足與安慰。工作

中燃燒自己的生命，放射出光與熱，照亮自己，照亮別人。游手好閑的人是行屍走肉，自暴自棄。每一個人盡力工作，才算盡到了社會一分子的責任。

工作沒有貴賤之別，但必須是正當的，對社會人羣有利的。整個社會好比是一架大機器，各行各業就是這架機器的小螺絲釘。任何零件個體雖小，功效却很重要，不能缺少。(林為輝)

男左女右

阿水作完了工，說是肚子有點痛，他懷疑是盲腸炎。我摸了一下說，你痛在左邊，盲腸是在右下腹，我想不是盲腸炎。

他聽了仍然有點疑惑的說：「男左女右，男人的盲腸可能是在左邊的。」我忍不住哈哈大笑，算命看星相的迷信，是不能和生理構造混為一談的。(傅凱)



原來如此！

利用塑膠布做成貯水池，簡便實用。為了防止漏水，先塗一層柏油，參看43頁照片。(陳揀成攝)