



家庭計畫

避孕方法比較

楊漢淙編譯

近年來，避孕技術正不斷在進步，雖子宮避孕器和口服避孕藥普遍為全世界婦女所接受，但現在許多科學家們，仍埋首在研究新的生育控制方法。大約有三十種以上，其中二十四種是女人使用的，八種為男人使用的方法。同時，預測胎兒性別的研究，也正在進行中。

一種新發明的「注射避孕方法」，在泰國東北部的齊格瑪醫院試驗使用的結果，已大致獲得成功。這種注射方法是將合成動情素、黃體素、類固醇等化學物質，注射到血液中，如此，在數年內有避孕的作用。如想再生孩子時，在任何時間，只要將特製的膠囊植入皮下，就可將這些化學物質移去，恢復生育能力。

注射避孕法是由荷爾蒙的作用，影響到排卵或月經周期法。這種注射法可適當的供應低劑量的黃體素，達成避孕目的三年之久。如要再生育，只要利用皮下注射針，將特製小膠囊植到皮下，就可恢復生育能力，不會有任何不良影響。

醫學專家們，正在研究一種既簡單又不需開腹且不用長期住院的女性結紮方法。此外，尚在研究的有，給藥一次，能有幾天避孕作用的殺精子藥。一個月服用一次的口服避孕藥，抑制男性精子的口

服或注射藥。具有避孕作用的戒指，祇要將該戒指帶在手指上，就能利用皮膚接觸吸收的原理，將有避孕作用的黃體素透過皮膚而吸收，或藉由臉部化粧品而透過皮膚吸收。

上述這些方法，都還是未來可能實用的方法，尚有待發展、試驗和完成。今日，家庭計畫推行，尚有賴目前使用的方法。現在將現行的各種方法做一比較。

性交後灌洗法

性交後灌洗法，是利用清水、醋或許多以「女性衛生」為廣告名的產品，來達到避孕目的。

作用方式：藉機械力量，將精子從陰道中沖出，如加上醋等，更具有殺死精子的作用。

優點：祇用於緊急情況，如在性交過程中，保險套破裂時可使用。

缺點：效果不確實。

效果：祇能將懷孕機會減少至一限度，是避孕效果較差的方法之一。

失敗原因：在射精後九十秒中內，精子就進到子宮頸粘液。

副作用：灌洗次數太多或用太濃的溶液，會損傷正常陰道粘膜的細菌叢。

延長哺乳期

從古時候起，婦女就知道喂在乳的期間較不易受孕，因此，可利用延長哺乳期間來延遲受孕。

作用方式：延遲排卵作用的恢復。

優點：不需任何費用與設備。

缺點：雖然吸乳能延長產後無月經期，但效果並不確實，也不可能去預測能有效的延長到何時。

也就是說，排卵作用有隨時回復的可能，也許在第一次產後月經來潮以前就已經排了卵，如是而受孕，婦女在產後將一直沒有月經來潮。

副作用：假如嬰兒的門齒已長出而仍繼續喂乳，可能會損傷母親的乳頭。再者，如嬰兒完全依賴母乳，可能會導致營養不良。

保險套

保險套在十八世紀就出現在英國，早期的保險套是用羊和其他動物的小腸製成的，直到十九世紀末，才比較便宜且效果良好的橡皮保險套取代。

作用方式：性交時，套在男性陰莖上的保險套，能防止精子進到陰道。

優點：保險套除可用來避免受孕外，尚可防止性病的傳染。

缺點：保險套會稍微影響到性交時的快感。此外，有些人不喜歡用保險套的原因，是聯想到不正當的性關係。

效果：使用高度品質管制的保險套，可獲得理想的避孕效果。

失敗原因：在一百五十個—三百個使用者中，有一個是由於保險套破裂而失敗的。也有的是射精後保險套脫出陰莖，精子從保險套的開口端溢出而失敗。

副作用：極少數人對橡膠或撒布在保險套上的粉起過敏反應的。

使用範圍：口服避孕藥發明之前，保險套是美國人使用最普遍的方法。據一九五五年的調查，大約有二十七%的夫婦使用保險套，到了一九六五年許多歐洲國家也普遍使用。在日本和其他國家，甚至把這種方法列於國家家庭計畫項目中。

子宮隔膜

子宮隔膜又叫子宮帽，是德國醫生梅勝嘉所發明的。在口服避孕藥尚未被廣泛使用之前，在美國、英國，甚至全世界，子宮帽是最受醫生們所推薦的方法。子宮帽經常與安全藥膏合併使用。

作用方式：子宮帽就像是進入子宮腔的柵欄一般，防止精子進入。安全藥膏是潤滑劑，同時也具有殺滅精子的作用。

優點：是種效果確實又沒副作用的避孕法。

缺點：因為子宮帽必須大小合適，所以需要醫生或受過訓練的衛生工作人員的測量才能使用，否則就無法使用。再者，由於必須每天就寢前或性

交前裝進，使人倍感麻煩，因此在缺乏動機及神經質行為阻礙下，容易被放棄使用。有些婦女更反對用手插入陰道裝置的方法。

效果：前後一貫的使用子宮帽，可得到良好避孕的效果，（失敗率祇為二三%），但要完整使用而沒有任何遺漏是很不可能的。在臨床應用上，每年能維持九〇%的避孕效果，已是够滿意的成績。二〇%到三〇%的失敗率，在節育方法的使用中時常有的現象。

失敗原因：雖有合適的子宮帽，但因安放位置不正確，不能完全遮蓋子宮頸，或是在性交高潮時，子宮帽位置改變，導致失敗。

副作用：有些個案對橡皮皮引起過敏，或對安全藥膏等潤滑劑的某種成分起不適反應。

使用範圍：在口服避孕藥未被使用前，約有四分之一的美國婦女採用子宮帽來避孕。一九六五年，使用子宮帽者祇占所有使用節育方法人數的十分之一。雖然它在有些地區的評論尚不壞，但在歐洲已不再流行了。

殺滅精子法

近年來，藥品工廠正加速的在製造具有高度殺精子力量的安全藥膏和安全藥片，以便有效的取代之子宮帽。此外，殺精子的物質，尚有一種能溶解於陰道內的栓劑，和一種遇到潮濕即溶解放出二氧化

碳產生濃密泡沫的藥片。作用方式：這些物質在射精接觸時能固定精子，使其失去活動力。

優點：用法簡單且不需做骨盆檢查，可謂經濟實惠。

缺點：許多使用者抱怨它導致陰道骯髒和過度的滑潤。栓劑和安全藥片，需要幾分鐘的時間等候其溶化或分解，才有作用。

效果：單獨使用殺滅精子藥的效果，比與子宮帽合併使用的效果差。根據美國的臨床實驗報告：安全藥片的避孕效果比其他殺精藥好。

失敗原因：最常見的失敗原因是藥的質與量不適宜。有些夫婦是失敗在等候溶解的時間中。

副作用：有少數個案提出說「殺精子藥」會引起陰道粘膜的刺激與發炎。

使用範圍：殺滅精子藥，以安全藥片和栓劑為主。美國使用「殺精子藥」來避孕的情形並不普遍，但在歐洲較為流行，雖其失敗率不低，但在一些國家，還是把它列為重要的節育方法之一。

安全期計算法

在早期，雖有些人不相信婦女只在月經周期中的一段很短時間內，才有受孕能力的說法，但在今日，這說法已被證實了。

目前使用較多的安全期計算法為日曆法及基楚

體溫法。日曆法是一九二〇年日人荻野氏和澳大利亞人卡納斯氏所發明的，這方法是藉着連續幾個月的月經周期紀錄，再應用公式推算出排卵日期，並在排卵期前後數天中，實行禁慾的方法。基楚體溫法是最近採用的方法，由月經周期的基楚體溫變化曲線，來確定排卵日期和不可能受孕的日期，夫婦關係只允許在排卵期後的一段期間進行。

作用方式：安全期法是基於避免有生育能力及活動力的精子和卵子同時出現。

優點：安全期法是唯一被羅馬天主教會所認可的避孕方法。

缺點：性交的機會大受限制，尤其是用基楚體溫法。對於月經周期不規則的婦女不適用。

效果：安全期法的避孕效果是爭論的重點，但能正確的指導，澈底的了解，不斷的練習和使用，安全期法是十分理想的避孕方法，尤其是基楚體溫法。同時，慾望的自我控制也是成功的重要因素。

失敗原因：大部分是由於月經周期不規則或計算錯誤所致，有時是因精子在陰道內有受精能力的生命太長而遭失敗。

副作用：無。

使用範圍：安全期法是羅馬天主教徒普遍使用的方法，根據一九五五年的調查，安全期法被美國一半以上天主教徒所採用。（未完·待續）

現貨進口經銷商：

- 一、裕泰公司 彰化市和平里和莊五十五號
- 二、惠光貿易有限公司 臺南市東門路二二一號
- 三、昇英公司 台北市錦州街三十一號之一、二樓
- 四、英明貿易有限公司 基隆市郵政信箱八六號
- 五、福農公司 臺北市漢口街一段五十七號二樓

青象貿易有限公司

臺北市漢口街壹段壹肆肆號榮壹壹壹室

電話：三三六六一七

農林廳登記農藥字第517號

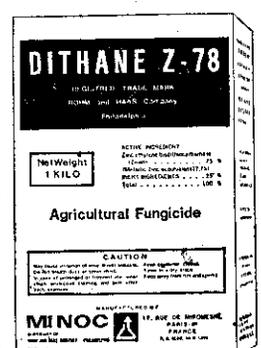
MINOC
SUBSIDIARY OF
ROHM AND HAAS COMPANY | PHILADELPHIA
美國羅門哈斯公司在法國附屬機構

真正的大生英文是 "DITHANE" 務請
認明商標  才是品質可靠的標誌

口進新裝原
八十七生大*

農林廳農藥登記證第五八九號

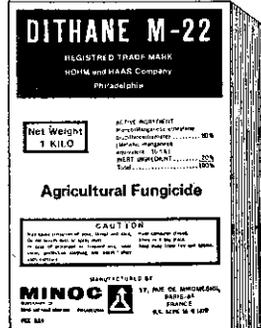
●壹公斤法國原裝●



DITHANE Z-78
Agricultural Fungicide

●大生二十(DITHANE M-22)●

壹公斤法國原裝



DITHANE M-22
Agricultural Fungicide

農林廳登記農藥字第517號

說明書請索即寄

*美國賓州費城羅門哈斯公司登記商標