



剪荷花

—張瑞卿—

草蘭培養要點

會仁添

東洋蘭以野生草蘭爲生，爲禾本科植物，葉片類似野草，所以通稱草蘭。

東洋蘭品種繁多，分佈地區各異，價值貴賤不一，優美的品種，每株價達數萬元，養蘭已成爲時新的嗜好。

簡述培養方法如下：

場地：面積大小不拘，選擇通風良好，日光直接照射之處，塔蓋涼棚。棚高九至十二公尺，上覆蓋竹枝條或竹蔭棚，密度以透入四分之一陽光最爲適宜。

周圍用竹片或木片釘固，木竹片寬約三分公分，每片間隔二至三分公分。

溫度：東洋蘭適生長於溫帶氣候區，酷暑或霜雪地帶，均非所宜。

溫度以冬季攝氏八度以上，夏季二十度以下爲宜。

用土：用腐質土或石苔草，混合等量風化砂石，（大小如黃豆），金線蘭可完全用風化砂石。

花鉢用磚紅色粗造瓷鉢，直徑七台寸，深八台寸。外表加磁釉的不宜採用，因爲空氣不易流暢之故。

灌水：通常每日上午、下午各灌水一次，或每日下午一次，中午切忌灌水。

冬季因氣溫下降，下午不宜灌水，以防凍害。

施肥：每年施用有機質肥料（腐質土）二次，忌用化學肥料，以免中毒枯萎。

虫害通常有知蛛、螞蟻、小蝸牛等，防治方法，可用B

H C 三至五百倍液噴洒。
移植：栽植一年後，必須移植，同時切除枯枝，更換部分土壤，以促進生長。

荷葉飯

荷葉（蓮葉）飯，是一種拌入各種配料的十錦飯，用荷葉包蒸而成，使荷葉特有的清香透入飯內，增加色、香、味與食欲。

米飯的用量，可依各人的食量而定。飯要煮得乾些，能將飯粒分清，不能用爛飯。

飯煮好後，用筷子扒鬆，不能有飯糰，須十分疎鬆，然後加適量的塩，及少許熟油拌勻備用。

配料：蝦仁酌量，先用塩水泡十五分鐘，洗淨擦乾水分，拌上少許太白粉，另將水滾，將蝦仁倒入燙熟。瀝乾水分，備用。火腿蒸熟切丁，並將蒸火腿的汁水，加入拌好的飯內。

香菇洗淨、蒸熟、切丁。筍煮熟、切丁。蛋攤成蛋皮，切小方塊，或用油炒成小塊，青豆煮熟。

以上各種配料全量，約爲飯量的十分之二到十分之三。可酌量改變，不必樣樣齊全。最後將配料混和，拌勻在飯內，試味。

再揀選綠色而無殘損破裂的鮮荷葉，洗淨擦乾。切成適當的方塊，或將一張大荷葉切成四小張。將已經拌上配料的

飯，分放在每一小塊荷葉的中央。四邊包摺，摺口朝下，勿使鬆散，成爲長方形之小包，放入蒸籠，大火蒸十五至二十分鐘。俟香味滲入飯內，移放盆內，趁熱進食。

荷葉飯，可包成小包，做點心，也可成大包作爲主食。或用整張大荷葉墊底，加拌料的飯，上面再蓋整張的荷葉，蒸透後，用小飯碗盛取，各自分食。

拌飯的油，以前都用豬油，似太油膩。現在可改用植物油，如花生油、紅花子油等，油量亦須酌減，並須煮熟後使用。（雲）

炸荷瓣

採取初放的白荷（蓮）花，輕輕摘下花瓣，洗淨擦乾。裹上粉漿。用油炸至呈微黃色，即撈起裝盆，上洒綿白糖。香脆可口。

荷花瓣不能炸得過久，以致失去風味。

粉漿的用料和製法：麵粉二大匙、糯米粉四大匙、清水四大匙、熟油一大匙、白糖二大匙、發粉一大匙。同放在大碗中拌勻，便成粉漿。（雲）

糯米藕

糯米藕可以單獨蒸食，冰凍冷食或與糯米粥煮在一起。煮熟後均呈藕色。配着切片的酥藕，成爲可口的早餐。
藕要選取老熟而肥白的，

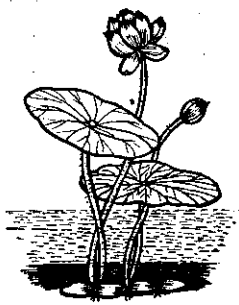
味才酥美。洗淨輕輕刮去藕皮，就其分節處切斷，僅留存一端節，一端節頭切下。再洗淨後，就切口處，將糯米灌進藕孔中，用筷子將米塞滿每個的藕孔。再將切下的節頭，密蓋於切口上，用牙簽固定，勿使藕孔中糯米漏出。

單蒸食酥藕的，可將已灌米之藕，放在蒸鍋中，用大火蒸一小時多，熟軟即可取出，切片加糖。

如同時燒藕粥，可先準備熬粥的糯米及水，將塞好米的藕節加入，一起熬煮。等粥熬成，酥藕亦熟透。起鍋前粥中加入粉糖適量及少許熟油，使粥明亮。煮熟的藕及粥呈淡紅色，頗美觀。

酥藕切二分薄片，醃糖取食。冷食者，可放入冰箱，待冷凍後取食，別有風味。

熬藕粥，半碗糯米，即可熬成八碗的粥。先將米洗淨，加清水十數碗，用大火煮沸滾，再改用文火熬二—三小時，使藕軟滑稠濃，更爲適口。水要一次加足，才不失原味。（雲）



胡蜂殺人

今年八月十四日，地質研究所測繪主任余再興父子二人，在蘇澳山中工作時，被虎頭蜂圍攻，不幸死亡，另有二人受輕傷。

五年前的十月十一日，花蓮卓溪村四歲女童高佩英，和三歲男孩田明輝，在山邊遊戲，突遭虎頭蜂襲擊，次日毒發死亡，另兩名幼童也受傷。

虎頭蜂學名 *Vespa Formosana* J. Soran 一名台灣胡蜂。

十二年前，南洋某地舉行軍事演習，騎兵不慎踩破地面胡蜂窩。胡蜂傾巢而出，叮得人翻馬仰，演習因此停頓。

本草別錄中說，嶺南人及安徽宣城人好食胡蜂幼虫。色白似蠶蛹，用塩炒晒乾可久貯，並作土產送人。

昆蟲學家馬駿超，抗戰時在閩北墟集上，見到胡蜂幼虫出售，說是味鮮美肥嫩。胡蜂叮殺人，人也吃胡蜂，可見誰也不讓誰。

據朱世一先生記載：

印度東北部，有「追人蜂」，旅客和牲畜，時遭毒害。

有一次一位旅客，無意中進入此蜂的地區內，受到突襲，四周全是密集的蜂羣。他放馬逃奔。馬受蜂刺，四蹄縱起，將他拋落地上。他拼命向前狂奔，但整個身體已被蜂螫得苦痛之極。帽沿下成爲蜂窩，

足有幾寸之厚。

他被刺得腫脹的嘴，當張口喘氣時，更多的蜂飛進口內，舌頭也被刺得腫了起來，比平時大了兩倍。鼻孔也腫了，呼吸困難，眼睛也腫得難以張開，全身無力，只能摸索向前。模糊的視線中，看到遠處有人。盡力高呼求救，但他們看到蜂羣，反而飛跑的逃走了。



他已成爲一個由胡蜂裝成的「標本人」，十分可憐。既盲又聾，呼吸十分困難。在繼續摸索掙扎中，跌落在一堆磚灰裡。他瘋狂的在灰堆裡翻滾，把頭鑽入灰堆裡，灰堆幾乎使他窒息。但手足身體，仍受到集中攻擊。最後昏倒在地上，不省人事。

當他被救治時，經過兩天，才把全部蜂刺拔出，計算一

下，足有二千個蜂刺。一連臥床幾天，動也不能動。整個身體像條大臘腸，呈黑、紫、藍三色；硬得像塊凍肉。經過半年治療，幸而保全生命。

此後，即使是蜜蜂飛過時，他便不由自主的低下頭來，向着有遮蓋的地方跑去。

俗話說：「一年被蛇咬，三年怕見爛稻草。」這是心理上必然的現象。

在北美洲分布普遍的光面黃蜂，學名 *Vespa maculata* (英文名 *Bald-faced hornet*)

螫人極猛烈，當被騷擾時更甚。體形大，黑色雜以黃白色。巢爲紙狀，形甚大，固着於樹枝上或建築物上，或建築物突出部分的下方，內有巢室數層。主要出入口在底部。

中國大陸常見的有九里蜂。

本草綱目云「草蜂，山中大黃蜂。」雷斅曰「此蜂窠圍一二丈，內隔六二六個，絕大者至一二四〇個。其巢入藥。」方旭著虫書云「此即本草衍義所謂牛舌蜂。體大者長二寸許。正黃色。螫人及牛馬立斃。人誤觸之，追至十數里外乃止。蜂子如蠶蛹，可充饌。福建邵武士名土皮蜂。」

據馬駿超云：九里蜂有下列三種：*Vespa mandarina* (大胡蜂、中華胡蜂、九里蜂、九里達)、*V. ducalis* (黑尾胡蜂、樹蜂、胡蜂)、*V. magnifica* (台灣大胡蜂)。蜂窩有大如巨鐘者，內部

構造錯綜複雜，層層蜂房有數百層之多，聚居之蜂羣，有數達一萬五千隻之多。

雌蜂頭部黃赤褐色，觸角黑褐色，腹部各節後緣有黃褐色帶斑。翅褐色。翅脈黑褐色至暗赤褐色，體面密生褐色或黃褐色細毛。體長四公分，職蜂二·五公分以上。

日本名「草蜂」。因受此蜂之螫刺致死亡之記載，數見不鮮。(據三宅恒方氏)

又據本草綱目：「獨蜂，窠大如鵝卵、皮厚、蒼黃色。內只一蜂，大如小石，螫人馬立死。」方旭云：「此即俗所謂九里蜂，大者長寸許，毒尤猛，螫人不治。人誤觸之，追至九里外乃止，故名。」防治胡蜂可於日間釀烟，或於黑夜，採取其巢，整個浸石油或農藥中殺死。(仲立)

愉快人生

(一)保持身體健康，對於有可能發展成各種嚴重疾病的小病，應及早加以注意治療，以免釀成大病。

(二)減除緊張，生活合理，工作和玩樂應與年齡體力相稱。注意足夠的休息，新鮮空氣和運動，豐富營養的食物。

(三)要有合理而實際的雄心，在事業上求相當成就，生活上培養正當嗜好。

(四)遇到挫折、失望和失敗時，要看得開想得通。

(五)養成多方面的興趣，隨時有可做的事或可想的東西。

(六)不要對生活、對人、對自已期望太高，以避免不斷的失望。(冷泉)



布袋盛述

—林世榮—