

# 家庭計畫



(林吉郎)

## 避孕方法比較

楊漢淙編譯

(續上期)

### 服用避孕藥

服用避孕藥，是一種相當有效的生育控制方法。早期的發展是缺乏理論根據，甚至有點神秘，經過約翰洛克和喬治品克斯等人不斷的研究，才將它帶入真實的領域。再經過不斷的實驗和臨床研究，口服避孕藥於一九五六年開始使用，四年後，美國食品藥物管理局才開始供應，但很迅速的就已普及全世界。

作用方式：口服避孕藥是合成的化合物，類似自然荷爾蒙構造，使用劑量下，配合月經週期和女性的懷孕而抑制排卵作用。

服用避孕藥有兩種型式——結合的和分離的。結合的方式是動情素和黃體素結合使用。分離的是先單獨服用十六天的動情素後，再接再服用五天的動情素加黃體素，停止服用這兩部分時，會有幾天的出血。

優點：避孕效果確實，而且不必在要性交時才再立刻使用。缺點：參閱副作用欄。

效果：幾達百分之百的避孕效果。

失敗原因：最主要原因是連隔幾天忘記服藥。副作用：由於口服避孕藥含有動情素的關係，

在早期服用常有輕微而暫時性的噁心、嘔吐、胸前充血、體重增加、頭疼、眩暈和臉部皮膚現黃褐斑等現象。如這些現象持續幾個月尚未見消失，就得考慮改用其他方法來避孕。

一種可能與口服避孕藥有關的嚴重症狀是靜脈系統血栓症，據估計，每年每十萬個使用者有三個是因此而遭致不良後果，不過，口服避孕藥對此症是否有確定性的影響，尚在研究中。

大腦重體和卵巢，對延長抑制排卵作用的原理正在研究，但可相信的，當停止服用時，排卵和月經週期常可迅速恢復。同時，大部分的研究者都認為口服避孕藥並沒有生癌的作用。

### 子宮內避孕器

以化學物質，如塑膠和不銹鋼來製造子宮內避孕器，且要能長期存留於子宮內。

作用方式：子宮內避孕器，確實的作用方式尚在探討中。在目前對其作用方式有幾種說法，諸如干擾精子運動、通過子宮腔和輸卵管、卵的受精作用、卵的運輸及進到子宮內。

優點：子宮內避孕器裝置法具有安全和滿意的避孕效果，且不影響性生活。

缺點：參閱副作用欄。

效果：依據統計資料顯示：使用子宮避孕器的婦女，在裝置後第一年有一·五至三·三的懷孕率。所以避孕效果並不如服用避孕藥，但在公共衛生計畫上，可稱得上是一理想避孕方法。

失敗原因：子宮內避孕裝置，常由於移位或脫出而失去避孕效果，如能經常檢查是否正位或存在，則能增加避孕效果。

副作用：婦女在裝子宮內避孕器後，經常有點狀出血，輕微疼痛，包括痙攣，背痛和輕微不適。這些症狀在裝入後幾個月就會消失。有些出血和疼痛厲害的個案，則需將避孕器取出。

在裝置子宮內避孕器後一年，有二至三·三的婦女有骨盆發炎症狀。但大部分的骨盆發炎病患，可不用取出避孕器而用抗生素可治好。不過有些骨盆發炎的病人，與裝置子宮內避孕器並沒有任何關係，

雖給與適當的照顧，仍會發展為嚴重的併發症。

裝置子宮避孕器，沒有因而得癌症的婦女。

基於一般的經驗，如打算再懷孕，只要將子宮內避孕器取出，生育力並不受影響。也沒有因此使小孩變為畸形的情形發生。

使用範圍：據估計美國裝置子宮內避孕器者約有一、二百萬人左右。目前許多國家，特別是亞洲，子宮內避孕器裝置，為國家家庭計畫工作的主要項目之一。根據印度、巴基斯坦、南韓、台灣等國家的報告，正有大多數婦女在使用。全世界裝置子宮內避孕器的婦女，總該在六百萬人以上。

### 外科結紮手術

十九世紀末葉，無毒外科消毒和麻醉法的發展，使安全可靠的外科手術隨着發展，大約在同時，結紮手術也開始用於男人，主要是前列腺的手術。

也被應用於優生學上，以防止生育遺傳性疾病的小孩。近年來，討論的重心在於立法問題，以及如何適當的利用結紮手術，來解決高出生率 and 快速人口生長威脅所造成的嚴重經濟和社會困難。

作用方式：切除、結紮和移去女性輸卵管或男性輸精管的一部分。

優點：能提供可靠的避孕作用。

缺點：有少數個案可能由於手術上的疏忽，在開刀後恢復生育力，但不能因此推論說每一結紮個案，均會發生此種情形。

效果：百分之百的避孕效果。

失敗原因：由於不正確的外科手術和少數解剖變形所致。

副作用：手術的不幸和併發症很少，特別是男人。不過事實上還是有副作用，在某些個案容易發生不良的情緒反應。

使用範圍：一九五〇年，美國自願接受結紮的人數約有十一萬人，其中六萬五千名為婦女結紮，四萬五千名為輸精管切除術。自此以後，結紮的人數不斷在增加。從一九四〇年後，女性結紮在波多黎各就已極為普遍，日本也是一樣。印度、巴基斯坦、南韓等國家政府，甚至還鼓勵男人施行輸精管結紮，成爲一種人口控制的方法。

# 疏 忽 不 得

楊 泗 松

。不過這是事實，我們大部分的病人除非有着難以忍受的痛苦，要不出醫院大門是不會想再回頭的。而醫生自身的事情又如此繁瑣，因此也難

前些日子有位美籍顧問到醫院來，由於他本身是一位家庭計畫專家，因此特別問了一位婦產科醫生說：「依你的經驗，台灣婦女裝了樂普之後，以什麼樣的反應最多？」這位醫生答說：「由於婦女們裝了樂普之後就走了，所以不知道有些什麼反應。」這誠實的答覆不正是這位美國朋友感到奇怪，連我們聽來都有點感到離奇，一個醫生對病人的認識是如此淺薄

怪有些醫生們不知道他的病人走出醫院後，有些什麼反應。「樂普」固然是目前最安全有效的避孕方法，但世上並沒有百分之百的安全及絕對有效的東西，因此如能慎重多加檢查，就更能達到良好的避孕目的。我有一個親戚，她在裝了樂普後的第七個月，月經忽然又告停止，她也不明白為什麼，等她到醫院去檢查時，那彎形的樂普早已溜掉了，結果十個月之後又告生產了。諸如此類情形，她如能時常用手指頭伸進陰道去探摸探摸，也許可早做提防，不致在避孕上失敗。「樂普」除了在剛裝置後一段短時間內有輕微的出血現象外，一般說來並沒有什麼副作用，不過若裝置技巧不好，或所使用的樂普大小不合時，將較容易脫落而影響到避孕效果。所以定期的檢查，不論在安全上或在效果上，都是相當重要的。口服避孕藥也是一樣，尤其因它是一種荷爾蒙藥物，長期服用的婦女

，更需實施定期的檢查，每一年或半年一次，以減少其產生不良反應的可能性。所有藥物學家皆同意「藥物即是毒物」這句話，兩者不同處只在劑量與用法的差別，這就如同平常吃飯一樣，如能定食定量，就能供給身體適當的營養，但如暴飲暴食，不但不能供給適當的養分，且將有損於腸胃正常的消化作用，「藥物就是毒物」的道理即在此。因此不論什麼藥物，口服避孕藥更是如此，一定要遵照醫師的指示服用，萬不可自作主意。事實上，不論什麼避孕方法，如要求得滿意的避孕效果，一定要遵照正確的指導去實施，方可達到盡善盡美的地步，萬不可有所疏忽。為了彌補個案自身的疏忽，家庭計畫工作人員的追蹤訪視，是項有意義的安排。不過，目前家庭計畫工作人員，似乎較着重於新個案的吸收，而忽視了對舊個案的追蹤訪視，這是極為可惜的損失。

一個成功的個案，在她的生活圈子中，往往可為家庭計畫工作做有形或無形的宣傳，在整個家庭計畫工作中，這是一股不容忽視的力量。追蹤訪視可以協助婦女解決她的苦衷，和減少無須遭致的失敗，所以吸收新個案固然重要，不過若能讓每個個案都能圓滿地達到避孕目的，實更有意義。

員林埔心推行  
家庭計畫工作

彰化縣員林鎮農會，為促使婦女們對家庭計畫了解與澈底實行，特與衛生所有關人員，透過每月分開會時間，舉行幻燈片與介紹節育常識座談會，並要求以改進班員為中心，負責推廣這項工作，一般反應良好。（張仁杰）

彰化縣埔心鄉農會，為澈底促使鄉內婦女對家庭計畫了解，除要求家事改進班員廣為介紹之外，並利用開會時間放映幻燈片及介紹有關節育常識，因準備充分，內容充足，甚受村內婦女們歡迎。（張仁杰）

大家公認

最特效

日農殺蝸牛劑 100g 450g

ナメキール

速效、確實

歡迎比較一試便知

最新發售

植物保護推廣農藥現貨供應  
；品質最優良的萬能殺菌劑  
，荷蘭阿格路農公司出品，  
三磅原裝進口發售。

## MANAAG

(maneb 80% w.p.)

錳來克殺菌劑

■現貨供應■

### 彌 榮 行

屏東市民生路226號 電話3608

### 信全農藥行

員林鎮三民街44號 電話1031

台灣總代理：

致富實業股份有限公司

台北市襄陽路13~1號 二樓

電話：331691 • 360708