



四健園地

北斗麵食講習

編印四健會刊

北斗鎮東光里四健會加工、家政兩組，為慶祝雙十國慶，特於十月十日在義務指導員林勝雄家宅，舉行麵食講習「蛋糕」、「烤餅」及「可可布丁」的製做法。

是日晚間，邀請社會人士及會員家長十八名，到場參觀聯合作業會議，試吃會員製成加工成品。

並聘請北斗鎮後備軍人副組長，做專題報告，題目為「革命先烈史蹟」。

隨後並檢討會員個人作業及國民生活須知實踐情形，深獲家長之贊揚，會後選舉行餘興節目，十一點半始盡興而歸。



草屯鎮四健會康樂晚會表演韓國舞(洪永村)

(鄭玉梅)

彰化

北斗鎮四健會，為使該鎮會員對於四健會，

有更進一步的了解，及連絡會員彼此之間的友誼，特籌備編印「北斗鎮四健會會刊」，內容有四健會意義，該鎮歷年來四健組織概況、會員活動情形、四健園地、會員通訊錄等。(詩影)

彰化縣北斗鎮四健會，為協助農友清田工作，提高稻米生產，由該鎮各水稻作業組的會員，組成服務隊，協助農友拔除稗草，深獲農友好評。(詩影)

鍛鍊會員身心 公館鐵騎郊遊

苗栗縣公館鄉四健會，為慶祝雙十國慶，並鍛鍊會員身心健康，特於十月十一日舉辦「會員腳踏車遠征風景優美頭

屋鄉明德水庫活動」。由指導員林清萬、古錦榮、羅金海、周碧蓮、林弘文等人率領會員六十多人參加。是日午餐後並舉行歌唱、土風舞、團體遊戲及摸彩等節目助興。(凌衡)

美國草報大使勞麗安納西及羅東(左起第三、四人)參觀台糖十六農場(魏雅惠)



金門作業觀摩

金門縣農會，為配合五九年度社教運動，特於十月八日舉行作業觀摩旅行，參加人員為各鄉鎮農會推廣指導員及農友。

沿途觀摩官澳秋作高粱栽培、大湖水稻區秋作水稻栽培，並遊覽太武公園海印寺、延平郡王祠、吳公亭及古崗湖等地。(蔡石城)

四健露營活動

草屯成績優勝

南投縣草屯鎮北勢里四健會，為慶祝該里養雞組主席

洪錫輝，參加五十九年度省露營方法示範表演競賽，榮獲冠軍，特於十月九日晚間八時，在該里集會所，舉行慶功同樂會。

參加者除男女會員及義務指導員外，縣農會簡督導員、鎮農會總幹事、推廣股股長、里長、農事小組長、以及會員家長長多人都參加盛會。席中除頒發獎品外並有熱烈之康樂節目與摸彩，至十一時結束。(洪永村)

草屯鎮北勢里四健會，年來推行成績卓然，獲得上級嘉獎，特於本年，撥款五千元，協助會員辦理共同作業，及作業示範，以提高會員工作效能。(鄭瑞信)

南投縣草屯鎮四健會，選派會員莊淑枝等五十四人，義指林沛然等六人，參加在員林百果山舉行之南投縣四健會五十九年度露營大會。

參加各種活動，成績良好，獲得精神總錦標，方法示範表演冠軍，公民及農業常識測驗亞軍。又義務指導員林天送以最高票當

選南投縣第一屆模範義務指導員。(洪永村)

南投縣草屯鎮山脚里四健會，為積極倡導農村正當娛樂，在該里里長門前廣場，舉行五十九年度康樂晚會。

由該里會員演出，並有本鎮他里會員多人，客串精彩之歌舞、雜技、笑劇等節目。獲得在場三千多觀眾的贊賞，並紛賜賞金計三千三百元，充為里四健會共同基金。(洪永村)



草報大使喬德陸在美國密州幫助農家收割(喬德陸)

美國的四健義務指導員

喬德隆

我在美國密州停留將近三個月期間內，曾經參加所轄三個郡的四健觀摩展覽會，一年一度的四健檢討年會，各區四健會員會議，以及各郡的義務指導員餐會。

參加這些活動以後，使我印象最深刻的，是美國四健會義務指導員的熱誠態度。他們大都來自農村，許多家長們盼望自己的子女能養成服務社會，推己及人的好習慣，常鼓勵子女們加入地方的四健會為會員（美國四健會員的年齡為九

歲至十九歲）。

我會目睹一位四健會義務指導員，為六十幾名會員主持會議，在致詞中熱情激昂，情不自禁地熱淚盈眶，使整個會場氣氛異常。

原來他們在州四健年會中所參加的四健會各項競賽，贏得不少藍帶獎（最高榮譽獎為藍帶，次為紅帶，再次為白帶）。

美國四健會義務指導員，工作會如此的成功，據我的看法有下述幾個原因：

(一) 美國各地四健新聞，經常在電視、電台、報紙報導，並做各項傳播推廣工作。

(二) 美國許多大企業機構如西屋電子公司、福特汽車公司、國家銀行協會、農產品運銷合作社等，每年捐獻專款做為傑出作業四健會員獎勵金、四健會活動經費、獎學金、以及補助四健協會各項專門計畫活動基金等。

(三) 全國各級四健會，在完整的計畫下，定期甄選優秀四健會員，頒發獎狀、獎章、獎帶、獎牌以及表彰年資較長者，並發給會員參加四健作業種類的證明文件，以鼓勵四健會員精益求精。

(四) 美國各地州立大學的推

廣專家學者們，不斷發展新觀念、新知識，以供四健推廣人員參考，二者合作無間。

(五) 各地四健機構，經常甄選優秀會員，保送到美國華盛頓四健會中心，接受短期專業訓練後，做為美國四健會義務指導儲備人員。

(六) 各地四健推廣工作人員，每年輪流到各該地區州立大學，集中訓練，接受新的四健推廣教育，以迎合時代的需要。

(七) 四健推廣人員，鼓動社會力量，造成一種風氣，養成年青的一代，以參加四健會為榮的觀念。

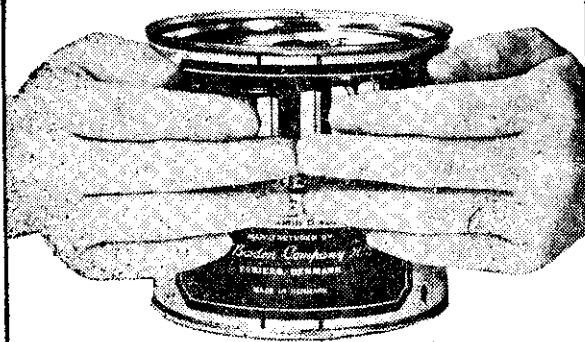
以上七點並不能完全包括美國四健會義務指導員成功的

因素，但取人之長，補己之短，至少可以做為國內四健會員們的參考。



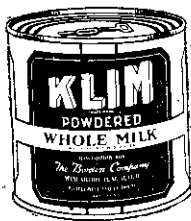
菲律賓宿務大使康門（中）參觀二番鄉四尾村番瓜栽培（廖添福攝）

什麼牌子？



有經驗的媽媽 一喝便知！

我們不須要看牌子，有經驗的媽媽，只要輕輕的喝一口，便知道它是克寧奶粉，因為它的味道特別濃郁芳香。克寧奶粉是由100%新鮮牛乳所製成，營養豐富，味道鮮美，易泡易消化，是最適合嬰兒食用的奶粉。



© 1952 Borden, Inc.
Inter. Copr. Res.

KLIM 克寧奶粉