

家庭計畫問題

有

問

必

答

陳明珍

花蓮縣瑞穗鄉游小姐：

問：我在十八、九歲時（現二十四歲），常在半夜裡突然小腿抽筋疼痛，往往痛得眼淚直流，經用手按摩後，小腿的靜脈竟浮腫起來，且非常明顯，請問這是否靜脈瘤？像這種情形能否服用口服避孕藥？

答：您的靜脈浮腫，是因血液一時的不暢通淤積起來所致，不算靜脈瘤，而且您目前已沒再發生類似情形，因此原則上您是可服用口服避孕藥的，但需經醫師診斷出確無禁忌症，且在服用期間，需隨時注意有否引起靜脈的浮腫。

問：我將於最近結婚，但因工作關係，每月中只有半個月或一星期的時間能與外子相聚，請問是否只在這

相聚時間服用口服避孕藥，就可達到避孕目的？

答：到目前為止，尚無只有在相聚時間服食即能避孕的口服避孕藥，因此若您欲以口服避孕藥來避孕，就需按照規定整月分服食，假如只有在相聚時間服食，不但沒有避孕效果，且會使月經紊亂。

台北縣三重市劉女士：

問：我在少女時期曾有輕型的心臟病，並常暈倒，但婚後至今已四年，都不曾再發生過，是否可長期服用「安無妊」P。

答：原則上你是可以服用口服避孕藥（包括安無妊P）的，但需常接受醫師的檢查，只要服藥後心臟沒有不良反應，即可繼續長期服用。

台北縣板橋鎮林女士：

問：我於五十八年底裝置樂普，初期有頭暈現象，食慾顯著減退，目前每當月經來潮時，頭痛腿酸、情緒暴躁，月經量也較未裝前多，面黃肌瘦，經醫師診斷說我有貧血現象，現我有一個十三月大的幼兒尚在哺乳，以上的症狀不知是否由於裝置樂普所引起的？

答：通常裝置樂普，初期子宮因受了點刺激，會有出血、腹痛、腰酸等現象，且月經量會稍多。

但你的頭暈及食慾不振，恐怕不是裝置樂普所引起的，可說早就有貧血現象，只是很輕微，以後因月經量增多及喂嬰兒，帶小孩、操勞家務，致貧血現象加重，您最好再求診醫師，診察出貧血的真正原因（貧血種類多）再對症下藥治療。

新竹市金先生：

問：什麼叫做更年期？

答：通常婦女到四十幾歲，即開始感到時有腰酸、腹痛或神經痛等情形，且月經一次比一次減少、紊亂，直至月經全部停止為止，這時期叫做更年期，婦女在達到更年期後即無生育能力。

問：有些婦女裝了樂普後又懷孕，結果大動手術，是什麼原因？

答：裝置樂普而又再懷孕，通常有兩種情形，即樂普尚留子宮內而再懷孕（據查每一百個婦女裝置樂普一年後，有三個再懷孕），及樂普脫落不知道而再懷孕。前者樂普雖仍留於子宮內，但對胎兒並沒有什麼影響，且於生產時會隨胎盤排出，無需動手術。至於你所说的那些裝了樂普而再懷孕的婦女去動手術，可能是因為他們真正不想再要孩子的緣故，因此才去墜胎動手術。這並不是說裝了樂普再懷孕，必需動手術才可。

花蓮縣吉安鄉羅女士：

問：那種避孕方法最有效？最安全？



爸爸：「又是妹妹嗎？」（詳見前）

答：到目前為止，尚未有一種十全十美的避孕方法，但以避孕效果及持久性、副作用等來看，樂普裝置方便，不太麻煩，尚稱理想的方法。口服避孕藥只要能按照服用方法持久服食，效果可說百分之百，也不失為一良方。但對真正不想再有小孩的家庭來說，結紮手術是最有效且具永久性的方法。

問：我現在二十四歲，生有兩男一女，想開刀節育是否可以？聽說女孩子未滿三十歲是不能開刀的，這是事實？

答：凡永不想再生育者，任何年齡都適合施行結紮手術。

問：產科結紮手術費用太高，政府對有意施行結紮手術者，是否有獎勵或補助？

答：女性結紮手術費用的確很高，但政府因限於經費及其他種種因素，對於施行結紮手術者，在目前並無任何補助或獎勵辦法。男性結紮手術，只要在泌尿科或外科施行即可，不用住院，也不會影響工作，且手術費用低廉，因此所有費用比起女性結紮手術要便宜得多，而避孕效果却一樣



家庭計畫

