



日月洋美女

登山留意

林學專家林涓訪先生曾經說過：

「登上高山的人，經長久的步行後，在休息前，應作慢步短時的小休。如果立即蹲地而坐，會使心臟麻痺，發生意外，甚至死亡。」

這番話，是爬山越嶺造林家的經驗談，爬山的人不可不知，招呼高年長輩同行的人，更不可不知。

五十五年的十一月二十日，湯惠孫老先生，攀登能高山，去觀察林木，長行三小時的山路後，上升五百公尺。血脈運行連續

張榕推

形，事先在旁扶持，緩步慢行來回。使心臟逐漸調整，適應血脈運行的速度，漸漸緩慢下來，就不會發生不幸的事。或於不支的初期，急加按摩活動，使血行加速，回轉至心臟，或可挽救。

運動場上的活動健兒，劇烈賽跑後，抵達終點後，常有二友人，趨前左右扶挾，緩步繞場數周，沒有立刻坐下靜止不動而休息的。力輕力壯的人，尙且如此，何況六十歲以上的人。

所以晚輩招呼年長者上山，應先注意起居止息，而後及於飲食，更不可請他先坐下攝影進食等。這情形不限高山，平日的起居作息，也要注意。(已有)

父母子女

父母對子女如果果漠不關心，不設法和孩子接近，稚弱心靈便會如無根的浮萍，無所寄托，形成孤僻的個性。

做父母的應時時關心孩子，和孩子生活在一起，做他們良好的榜樣。父母在子女面前，不要一味嚴肅，還要表現慈愛，以及處世的美德與風度。

不管如何的忙，也要忙中抽閒，與孩子相處在一起，使孩子知道你為他而忙。同時灌輸做人做事的正確態度，既可增進親子之間的感情，又可豐富孩子的生活經驗與見識。(冷泉)

訂閱刊物

開學不久，張家接到一分給中學生閱讀的周刊，收件人是剛升入國中的張文郎。

放學回家後，媽媽把那分周刊交給文郎，問他是怎麼一回事？文郎說：前幾天的中午休息時，有一個人坐在教室裡介紹這種刊物，發下訂單，叫大家填寫姓名住址。今天就寄來了。

文郎的媽媽把刊物交給我，也告訴我經過情形，問我怎樣處理最妥當。我看了那分刊物，內容都是胡抄一些報紙雜誌上的短文，加上幾篇學生作文，並不是理想的課外讀物。我告訴她，不願意接受的郵件，可以拒收，同時告訴張文郎，沒經家長同意，也不要訂購任何東西，以防受騙。(瓊)

動力採茶機

《全省獨家供應》



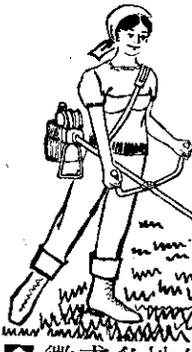
茶業界的福音
一台採茶機可抵10個人的工作量
製造廠：日本內田刃物工業株式會社



內田牌

動力割草機

用動力割草機割草、割稻、打枝、省錢、省油又輕便，適用於平地、山坡等操作
說明書備索



徵求各地代銷商

HSINGLIN 台灣總代理 興林企業有限公司 地址：台北市羅斯福路三段八四巷六號二樓 電話：361122