

民以食為天，衣食足而後知榮辱。

我國政府推行四年經建計畫以來，首先注重改善國民生活水準。農業發展的第一目標，就是充分供應食物，改善國民營養。希望每一個國民，不但吃得飽，而且能吃得好。

就農民立場言，增加農業所得的有效方法，即為擴充國民「食」的需求，農產品才能有好的出路。供給與需求密切配合，農產品的價格才能穩定，農民的收益自然增加。

台灣的農林漁牧產品總值，約有九五%可供給人類當做食物。如不計木材，這一比例將達九九%，纖維及香料作物，只占一%左右。可見市場運銷或國民營養的改進，可以領導未來的農業發展。

近年由於經濟發展，全省國民所得逐年提高。國民營養大為改善，食物結構也在改變。根據農復會「糧食平衡表」分析：民國三十九年，每人每日食物消費量九五八公分。到了四九年，增加到一、〇六六公分。五八年再增為一、一八一分。

再計算每人每日平均熱能吸收量，由三十九年的二、〇五七卡，增加到四九年的二、三九〇卡及五十九年的二、六五〇卡（二十年間，共增加二九%。）

另一方面食物中來自稻米的热量，則由三十九年的六四%降至四九年的五七%，再降到五八年的五一%（日本每人

最快。依照我國人民體型，每人每日熱量在二一〇〇卡左右，就足够應付需要，現已超過此項標準甚多。

每年白米消費量，已降到一百公斤以下，台灣為一三七七公斤。

營養價值較高的魚、肉、蔬菜和水果，在食物中所占比例逐漸增加，近年來增加尤快。

每人每日平均蛋白質吸收量，由三十九年的四五·八公分，增加到四九年的五七·一公分。五八年的六八·三公分。（二十年間共增加五〇%。）

食物中蛋白質來源，來自稻米的比例同樣降低，由三十九年的五四%，降到四九年的四四·八%，以至五八年的三七·六%。魚肉、蛋乳等動物性蛋白質的比例，由二〇%增加到二四·三%，以至三〇·六%。

食物的習慣改變了，農業結構與農民所得的來源也跟着變了。以農作物及畜牧總價值為例，民國三十九年農牧總值為台幣二七億元，五十八年增為三九五億元。

稻米占農牧總值的比值的比例，由同期四五%降至三二%。畜牧值則由一四·八%增為二八·七%。蔬菜、水果由一〇·七%增為一八%。其中毛豬、家禽、蔬菜、水果增加

目前我國平均吸收熱量，為亞洲第一，已超過日本的平均熱量二四〇〇卡，約一〇%。平均蛋白質吸收量仍低於日本（每人每日七八公分。）

在開發國家中，每人每日吸收熱量三〇〇〇卡左右，蛋白質在八〇公分以上，且動物性蛋白質占總量四〇%，取目谷物的熱量多在四〇%以下，也有低於二〇%的。

今後台灣國民營養，勢必隨着經濟發展繼續提高。可能提高熱量，每人每日吸收到二八〇〇卡左右，較目前約增加一五〇卡（五%）。將來自食物以外的高級食品，尤其是動物性蛋白質，必將大量增加。因此今後農業發展必須注意增產：

- ① 畜牧產品包括豬、牛肉、禽肉、蛋類乳類與魚類等。
- ② 飼料作物，如大豆、玉米等，以減小因國際飼料價格波動而影響畜牧增產。同時，一部分可以作為改善營養的食品，特別是豆類。
- ③ 含有大量維他命甲及丙的蔬菜及水果。

上面提到的增產範圍，也就是目前政府推行的，增產稻米以外經濟價值較高農產品政策。近年來，豬肉、蔬菜、水

熊中果：

國民營養改善 引導農業發展

果等價格變動極大，表示由於國民營養需要，市場需求增加。政府已將此類產品列為重要民生必需品，抑制價格上漲。今後將注重積極輔導，從增加農民利益着手，其重要者約如下述：

(一)確立畜牧蔬菜水果及飼料作物之產銷方針，加強輔導
(二)確立畜產產品及蔬菜水果的運銷，因為體積大，不耐儲藏，必須加強建立運銷制度，穩定在農場之出售價格。
(三)迅速增加生產此等產品之產銷設備投資，並加強試驗研究。

(四)發展畜產及園藝產品加工，適應國民食物的習慣的改變。發展加工，提高農民所得，減少盛產期損失。
同時，農友也必須與政府合作，改善產製銷售業者間之關係，建立製作、收購加工、銷售制度，使生產與消費者利益同時增加。

日本由於稻作空前豐收，國民食米用量的逐漸減少，引起食米過剩的問題，正在想盡一切方法，以緩和此種趨勢。從今年二月分起，政府推行轉變稻田改種其他作物辦法，並收回一部分農地，用作其他公共設施。

從這一個農作年度開始，農林省訂了一個三年計畫，預計每年減少一〇%的稻田面積，目標是每年減產一百萬公噸。同時撥出二億八百萬美元，外加食糧控制項下的一千八百萬美元，作為補貼農民改變農田之用。

據估計，每公頃補貼九七〇美元，上述款項可供改變稻田二十四萬公頃之用。根據近年農民所得計算，這一筆補貼款，相當於農民自每公頃稻田，每年總收益的半數。

農民接受補貼金以後，可以任稻田休閒，或改種蔬菜果樹，或利用來飼養家禽、家畜，悉聽自便。農民對於這一措施相當滿意，因為他們利用空閒的時間，賺得非農業工資，加上補貼金以後，超過了平均稻作收益。

日本政府同時宣布，將收購農地十一萬公頃，改作其他公共設施。收購地加上本年度改種其他作物的稻田，總面積達三十五萬公頃。根據最近五年來，每公頃五・二公噸的平均生產量，預期減少稻田面積三十五萬公頃，今年

日本消除食米過剩所作努力

為了消除存米，日本政府從去年開始，在食糧援助計畫下出口食米。今年六月間，此項計畫並經國會通過。在國際米谷協議的食糧援助項下，日本出口食米作為直接援助。

到今年五月止，八十萬公噸食米按照上述方案輸出，主要對象為大韓民國、印尼、巴基斯坦，平均價格為4.02。每噸一四〇美元，比日本國內收購價低得多。
(詳取材Foreign Agriculture, USDA)

一年內就可以減產米谷一百八十萬公噸。政府公布的今年米價，只比前兩年的標準略高，但仍為最近九年來的最高價格。這些年來，日本食米的生產價格，都是進口米的二一三倍。
政府收購米谷的革新辦法中，支付間接補助費，以刺激農民生產品質較高的食米。同時，訂出一個公式，根據四個不同等級，算出付給農民的平均米價。這兩項辦法實行的效果，農民總收益較去年提高二・七%。
近年來，日本食米消費量逐年減低，尤其是城市居民最顯著，因此餘糧愈過愈多。
去年年底存米五百萬公噸，到了今年的十月底，就積存六百萬公噸了。倉存餘糧中，包括近三年來的收穫。



番茄收穫機

美國豐盛的農產，得力於農業機械的普遍化。在人工缺乏的地區，甚至嬌嫩的番茄，也應用機械收穫了。(IPS Photo)