



微笑與年青

微笑，不是什麼珍貴的東西，它却能化乖戾為祥和，把心頭鬱結化為欣愉。微笑，更是友誼的開端。

微笑不能以購買、乞求、借貸或偷取而獲得，如果你不肯輕易啟唇露齒，微笑又從何而來呢？請記着，微笑是你的天賦財富。

中興大學農教系主任林樂健教授說：「怎樣的人才叫青年？只要有幹勁，有奮鬥的精神，有不餒的恆心，有蓬勃的氣息都叫青年。所以雖然我頭髮都白了，我還是認為我是一個青年。」（陳俊生）

提防偷騙

春節近了，銀行、合作社等地方提款的人多了，提款的數目大了，「跑矜子」的偷騙

活動也更加活躍了。（徐江河）

一位老刑警告訴筆者，跑矜子慣竊常用的手法，主要是轉移被害者的注意力，乘機扒竊。通常有下面幾種方式：

借故攀談：利用借筆借火柴等理由，與你接近，乘機扒竊。或偽裝親切關心，交還遺失手巾，幫你揩拭衣帽泥土，乘機下手。

虛偽警告：故意捏造事實，向你提出虛偽警告。例如：「喂！危險！那邊有太保打架」或「那邊發生車禍。」等轉移你的注意目標，乘機搶走現金。

製造事故：如偽裝生病、酒醉、揚言被竊，呼喊捉賊，乘混亂中便利下手。有時化裝成各式人等，故意與你接近。由於衣着整齊，使人消失注意力與警戒心理。然後以同樣紙包、皮包換走現金。

扒竊經常三、五成羣，散聚銀行、合作社門口，或偽裝在櫃台上領款。看到你領得款項，隨即跟蹤，等你發動機車之際，立刻搶走飛跑。

滴水乳鴿

材料：嫩鴿四隻，番茄一個，香菜少許。

調味：酒、冰糖、醬油、鹽、滷料（花椒、陳皮、八角、桂皮、丁香、甘草）。  
做法：乳鴿去毛及內臟，洗淨掛風涼處吹乾。用湯鍋（砂鍋）下酒三湯匙、醬油三碗、冰糖三兩、鹽二茶匙、清水三碗、加花椒等香料。  
煮滾後，將乳鴿放入，煮二十分鐘即可取出，待冷斬塊排菜盤中，番茄切成花形或大片，拼排裝飾。上面放香菜少許。

烤火雞

再編

在歐美許多國家，耶誕節有如中國年節。除了家家布置一棵耶誕樹，平安夜（十二月二十四日），還要吃火雞，以作點綴。我們的主婦們，也不妨烤只火雞，使家人換換口味。如果沒有火雞，改用普通雞也可以，只要有簡單的烤箱即成。

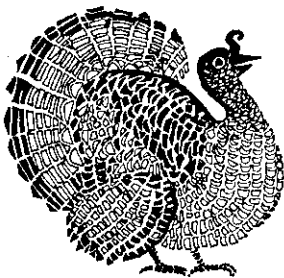
材料：火雞一只，（小型約重三斤）長型麵包半條，洋蔥一粒，火腿一小塊，葡萄乾二匙（不用也可），豬油或奶油、鹽、胡椒粉、麵粉等適量。

做法：火雞殺洗後，吊起吹乾，用少量油塗抹全身，再洒上鹽及胡椒粉，醃十餘分鐘。火腿、洋蔥及雞脆肝切丁。麵包切去四周硬邊後，切小塊，約有四杯。

另用奶油白脫油或豬油，將洋蔥炒軟，加入脆肝等配料，略炒，加鹽及調味品。最後將麵包粒和入，全部塞入火雞肚中，約八分滿。開口處用竹籤封住，烤好後拆除。

商販闖學校  
我在國民小學教書，這天中午，剛吃飽飯，忽然一位家長氣虎虎跑進辦公室，憤怒的說：「這還得了？學校裡怎麼把壞鋼筆賣給學生，一支三十元，真是騙孩子啦！」  
原來有些存心不良的商販，壞腦筋動到學生身上。乘老師不在教室當兒，闖進教室兜售文具、報紙、雜誌等。  
價錢貴，貨品惡劣。學生買了回家，父母還以為是老師騙學生哩。所以學校應該禁止商販進入。（一帆）

處理完了，將雞胸朝上，放在烤盤中。烤盤須選用盤邊較高者，以免雞汁溢出。雞身上蓋一張鋁箔（西點材料店有出售），可免常常塗油及烤焦雞皮。如無鋁箔，可權用菜盆或鍋蓋，大小能蓋在雞身上即可。  
烤箱加熱至三百五十度時，將火雞連盤放入箱內。火雞每重一斤大約需要烤二十分鐘，三斤重的約須烤一個鐘點。烤好前二十分鐘，將鋁箔取出，再烤二十分鐘。雞皮呈金黃色，即可取出。放置於大盆中，四周配以生菜。  
最後將烤火雞的湯汁煮滾，如嫌湯汁太少，可酌加清水，加入二大匙麵粉，使成濃稠狀。試味後，另用小碟盛放，任由食者蘸食。  
大雞上桌後，可由女主人切成大片，分享客人。





### 埔里的璞石

呂尚

東台灣的玉里鎮，屬花蓮縣，位於花蓮市和台東市的中間。當地居民人情敦厚，農作物以甘蔗和鳳梨為主，附近有瑞穗溫泉和安通溫泉。玉里沒有什麼大工廠排出烏烟穢氣與噪音，到處是雞犬相聞，像個世外桃源。在現在的台灣，極難找到像玉里這樣的寧靜市鎮了。

最近筆者到了玉里，所見的和十多年前初到時情形大致相同，只是火車站已改建成現代化的建築。這次我到玉里，却聽到兩年前發生的一件地方掌故。

玉里舊名璞石（璞字是玉在石中之意，比喻真實。）在鎮南三公里的秀姑巒溪中，有一塊大花崗岩。我們乘坐火車通過鐵橋的旅客，在車廂中就

可看到，這塊中流砥柱的大石塊了。

民國五十七年，有幾個貪財的石工匠，化了半個月功夫，把這塊璞石鑿成爲三段。正在盜運時，被居民發現了，就控告到法院，審判結果，處罰主犯六個月徒刑，贓物沒收。玉里鎮公所現在把這三塊切斷了的石頭，分別放置在鎮公所門外，市中心的圓環裏，和和樹木。

關帝廟前，作爲特殊的古蹟遺物陳列。

據當地一位老農說，這璞石被截斷後，地方上發生水災、火災和車禍三件慘事。他又說，那留在河床中的石根，現在不斷地在長高了。我聽了暗想，意外的發生或許是偶然，石能長大伸高，恐怕也是因爲河水的退降，我們

但無論如何，玉里的璞石，確是一種天然物紀念品。在台灣別的地方，如新竹縣的尖石鄉的尖石，桃園鶯歌鎮的鶯歌石，台東縣長濱鄉的仙洞岩，宜蘭縣龜山鄉的龜頭石，屏東縣恒春鎮墾丁的青蛙石，苗栗縣南庄鄉的獅頭山岩，台北縣金山鄉的燈台石等，都是極美的岩石。

當此提倡觀光事業的時候，這些天然資源風景物，切不可任任何人破壞或占有的。

國際扶輪社玉里社於去年正式成立，就採用這「璞石」作爲該社的標誌。我希望玉里扶輪社友，能協助地方人士，合作保護玉里的其他珍奇鳥獸和樹木。

### 美國城市青少年 學園藝改變氣質

八年前，美國首都華盛頓一位熱心社會活動的女士，想出一個計畫，以城市青少年爲對象，將他們的興趣和精力，轉移到做些有益事情方面。她鼓勵孩子們開闢園地，來種植蔬菜花木。她的理想很快的實現了，而且傳播到美國的其他城市。華盛頓青少年園藝會成立了，他們和城市康樂部門合作，從事這項工作。

第一年，贊助者捐出了一筆爲數可觀的款項，僱用了一位園藝指導員，並提供公有土地，用來做爲實行此項計畫的園地。有一塊園地設在國家植物園內，那是美國農部的一部分。去年，幾十個孩子在那兒種植蔬菜、花木，並利用整個暑假的時間照顧植物。

在一九六四年，由於各機構與個人的公私捐款，青少年園藝會得以聘請一位專任的園藝指導。一九六五年，美國國會撥款八千美元，作爲活動基金。目前華盛頓約有一千名青少年，照管六十五個少年園地。

每個孩子都供給種子、工具、肥料及其他園藝材料。土地不敷分配時，就讓他們合作種植，或是教他們種盆栽或窗口裝飾的植物。到夏季末期，華盛頓各俱樂部會員在「收穫頒獎日」那天聚集在一起。他們把最好的產品展覽出來，並頒贈獎品。夏季過後，他們把工作移到室內。孩子們學習如何促成球莖發育、做盆景，培育盆栽植物。他們還參加花展，加入聖誕節布置工作，或是研究園藝等作業。

一位管理員說：「我們相信園藝能喚起孩子們美的觀念，及對自然環境更敏銳的體察。園藝也激發了他們的責任感。孩子們原來具有破壞性的傾向，園藝工作爲他們安排了過剩的精力，一條建設性的出路。」

