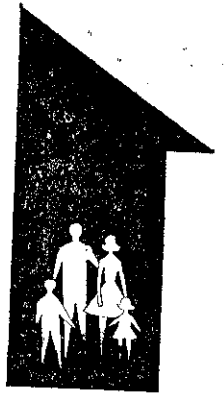


尼泊爾的： 家庭計畫

楊漢源 編譯



賴甫田
海佛博士
Dr. Ralph
Ten Have

是個高而
瘦長的美國
人，坐於小
直升機前頭

的塑膠罩裏，顯得有點局促。他指着下面沿着山邊緣像一座大樓梯的種稻台地說：

「尼泊爾人利用這一小塊地方，在今後十年，如何能藉以養活他們自己呢？」

田海佛博士，是國際開發總署派駐尼泊爾政府的家庭計畫顧問，他正幫助尼泊爾在尋找重要問題的答案。

這山中王國所面臨的難題，和其他開發國家的問題一樣，它每年人口成長率為二%。假如這增加率一直不變，尼泊爾在三十四年之後，人口將為目前一千一百萬人的兩倍。如此，這個國家的人民，為養活他們自己將更形困難，因此願意和支持家庭計畫的民衆也日見增加。

尼泊爾政府將家庭計畫活動和婦幼衛生工作，合併於一個計畫，這個計畫的目的，不僅僅在限制出生數，主要還在於促進全尼泊爾人民的幸福。

目前尼泊爾政府設有四一個診所，分佈於整個國家，並計畫在全國七五個區域均設置診所。每一個診所都提供大範圍的家庭計畫服務，包括「為什麼」和「如何」家庭計畫，各種避孕方法（如口服避孕藥、子宮內避孕器、保險套等）和男性輸精管結紮手術的服務。

在尼泊爾政府的要求下，國際開發總署提供相當當地幣值一七〇萬經費，做為器材供應及技術援助之需，美國也支持這個國家的家庭計畫一五〇萬元。

當尼泊爾婦女在等候接受家庭計畫服務或產前檢查、產後護理、疫苗接種、牛奶配給、維他命配給等婦幼衛生服務時，常穿着有顏色的印度裝並帶着嬰孩或小孩。為便利民衆起見，尼泊爾醫生和護士都長時間在診所服務。

當一位母親在診所領取口服避孕藥時，他看到一個六歲的孩子在接受天花疫苗接種，田海佛博士說，尼泊爾人民極願接受家庭計畫的觀念。

多數男子都熱衷於簡單的男性輸精管結紮，特別是當他們已有幾個孩子時，婦女則較喜歡接受藥普和口服避孕藥。

田海佛博士談述說，他正要到一山中獨立村莊去實施男性輸精管結紮手術時，直升機被一個興奮的尼泊爾人——一個以前的 Gurkha 士兵——遇到了，他用英語說，他願意幫着背這一百磅以上的手術器材到村莊中去。

「你到這裡來做什麼？」他問，當他們排除萬難走進村莊時，田海佛博士向他說明結紮手術的性質。聽田海佛博士這麼講後，這 Gurkha 士兵很誠



尼泊爾家庭計畫人員將婦女個案做成記錄



一位尼泊爾婦女和他的孩子，在等待家庭計畫門診服務。

摯的說：「那正是適合於我使用的方法」，他附加說明：「我已經有太多的孩子」，並伸出他的手指表示他有七個孩子。

這男人對於醫生進行這簡單手術的快速與不會痛，感到興奮和驚奇。當他離開手術房時，他問醫生：「你願意再結紮多少人？」

田海佛博士表示說要一打，在三十分鐘內這 Gurkha 士兵就帶着指定數目的自願者回來了。在田海佛博士要回 Kamandu 以前，他雖既結紮了十個人，但他已經在這村莊種下了家庭計畫觀念的種子。後來，他聽到報告說，那村莊的男人，曾走了五十哩的山路，到附近的醫院請求實施這簡單的手術。

家庭計畫信箱

陳明珍

高雄縣橋頭鄉唐先生：

問：內人曾剖腹生產，現擬裝置樂普，是否可以？

答：可以的，剖腹生產者，也如同平常產後婦女，可於產後四十二天子宮收縮完全時，裝置樂普。

桃園縣龜山鄉李女士：

問：我們是新婚，剛產一女，我們的願望是五三制，但不知用避孕藥好或裝樂普好？

答：凡生育過子女而子宮無異常或發炎的情形，都可以裝置樂普，因此，原則上您裝置樂普比吃口服避孕藥好。

問：現在女嬰是三個月，吃S-1二六奶粉，想改吃別種奶粉，應如何改變？

答：欲改變嬰兒的奶粉，應採漸行式，即首先在原奶粉內加上少量新奶粉，以後逐次增加其量，而原奶粉則逐次減少與新奶粉相等之量，並隨時觀察嬰兒食慾及排便是否正常，假如不正常，應即刻停止改變，或減慢改變量。

南投鹿谷鄉任先生：

問：內子於不久前生下小兒後，即實施輸卵管結紮手術，不擬再生，雖然如此，但仍不放心，今後是否絕對可避孕？而且手術後對身體會不會發生不良後果？

答：輸卵管結紮手術是唯一絕育的方法，因此可以永久避孕。又輸卵管結紮手術，其作用只是斷絕卵子的通路而已，對生理及性能力都無不良影響，請放心，並且可因沒有再懷孕的恐懼，而享受愉快的性生活。

宜蘭縣員山陳女士：

問：外子擬實施輸卵管結紮手術，但聽說其會影响健康及壽命，這是否有醫學根據？

答：男性結紮手術，只是斷絕精子的通路，一點也不會影响其他生理功能，因此對壽命及健康皆無不良影响。目前韓國、尼泊爾最流行男性結紮手術，台灣最近也因實行避孕的人多，加上男性結紮手術價廉，效果高，因此也漸漸的被採用。

台北市林女士：

問：我現有一個七月大的女兒，尚在喂奶中；於前幾天我裝了樂普，請問裝了樂普後，月經是否會像服用口服避孕藥後立即來？

答：通常產後後期無月經的婦女，裝了樂普後，月經還是不會立即來，需經一時期後或停止喂奶時才會再來。

台中市林女士：

問：謝謝貴會寄來的產後介紹單，我已到衛生所領取口服避孕藥，正

在服用中。請問我除了在開始服用一星期內配合其他避孕法外，以後是否必需再配合？只服用避孕藥即能避孕嗎？

答：口服避孕藥的避孕效果很高，只要服用方法正確，幾可有百分之百的避孕效果，但剛開始服用時，恐藥效還不够，因此需配合他種方法，以後就不必了。

台北縣永和鎮許女士：

問：報載患有血栓靜脈炎或腦血管性疾患或視網膜血栓症者，不能採用口服藥，請問以上症狀如何？

答：血栓靜脈炎的症狀為下肢靜脈腫、痛，且下腿有腫、發熱的現象

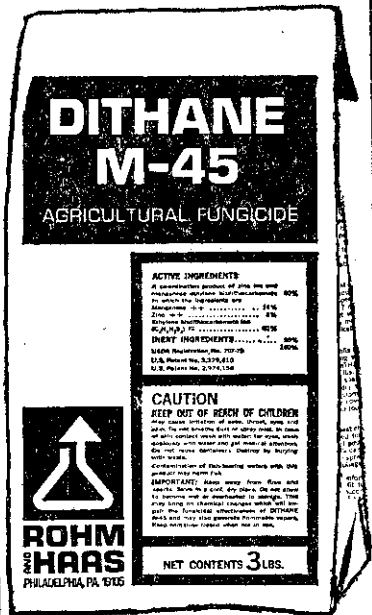
腦血管性疾患，即有高血壓或嚴重者會有腦溢血。視網膜血栓症有視力減退的現象。

※凡有關家庭計畫的疑問者，都歡迎來函「台中市一〇二〇號信箱教育組」詢問或索取資料。

ROHM AND HAAS PHILADELPHIA PHILADELPHIA PENNSYLVANIA 19103 USA

羅門哈斯 農藥 大生*四十五

(DITHANE* M-45)



三磅紙袋原裝進口

■現貨供應■

民豐化工股份有限公司

台中縣大肚鄉中和村中山路10~6號
電話：烏日局一〇六號

台灣總代理：

青象貿易有限公司

台北市漢口街壹段144號711室
電話：三三六一七

◎說明書函索即寄

*美國賓州費城羅門哈斯公司
登記商標