

畫計家庭實行快趕

蔡惠蓉



聯合國秘書長
字譚，曾作下述的
聲明：「今天這世
界所面臨的最迫切
的問題，並非是國
際之間思想的迅速
，而是人類的迅速
生殖率，和維持其
繁榮、尊嚴與和平
生存所必需的資源
的不足，所引起的
衝突。」

人口面臨

爆炸危機

今日的世界各國，正面臨著人口激增的威脅，和糧食供求不調的危機，因此，若不能及時遏阻這一無休止的人口氾濫，終有一日，人類將會遭遇到大饑荒的厄運。

糧食供不應求

被譽為現代人口學之父的英國傳教士馬爾薩斯，曾提出：「人口數量將永遠比食物的數量更多，人口增加的愈多，食物愈不夠，因為人口是按

幾何級數增加，而食物是按算術級數增加。」

因此人口增殖率的降低，對一個國家的經濟發展顯然有密切的關係。人口增加最迅速的地方，通常是最不能夠應付人口膨脹的地方，例如：在亞洲開發中的國家，其人口占全球人數一半以上，這些國家原是米谷輸出者，現在却每年要大量輸入稻米。

推行家庭計畫

台灣的人口密度，目前已居世界第二位，而年增加率仍高達二·三%，這不僅有礙經濟的發展，且對於政治、社會、教育諸方面都有重大的影響，因此政府已明令推行家庭計畫工作，以期調節人口的合理成長。

家庭計畫，就是每個人依照自己的意願，配合時代、經濟等養與教的實際需要，利用各種不同節育方法與醫學原理，來達到控制自己家庭子女數的目的，並使每個孩子都是父母所期望而出生的。

其目的在使孩子得到充分的照顧與適當的教養，父母能保持青春與愉快的心情，以獲得美滿的家庭生活。更具體的說，即是節育計畫，節制人口出生率。

家庭計畫目的

每個人都希望有一個幸福美滿的家庭，實行家庭計畫，即是達成其目標的捷徑。家庭的幸福與否，關係著整個國家社會，因此實行家庭計畫的目的可分述幾點：

- (一) 為家庭幸福着想
- (1) 父母親方面：

① 孩子太多，不僅是累贅，且會發生經濟方面的困擾，實行家庭計畫，可使生活與經濟收支平衡，生活當然也隨着富裕。

② 生產間隔太密，對母親的身體及精神上的負擔都相當重，因此，聰明的夫婦，應該實行家庭計畫。

(2) 孩子方面：

① 家庭的重要功能之一，即將文化傳播給下一代，因此教育成為家庭計畫的重點，孩子多的家庭，父母無暇兼顧每一個子女，孩子因此無法充分得到父母的愛。

② 為使孩子接受完整的教育，以發揮天生的資能，就不能不考慮孩子的數量問題。

③ 家庭裡的每一分子，都必須有同舟共濟的精神，但若孩子太多，他們之間非但沒有這種同舟共濟的精神，而且會增加他們之間的猜忌，妨礙他們身心的充分發展。

為國家社會着想

(1) 人口的力量會阻礙國家的經濟發展。由於目前人口成長率的提高，國民所得的一半必須用於新人口的來臨。

因此要達到國家發展的目標，須多付出一倍精力。所以必須實行家庭計畫，才能促進國家經濟的發展。

(2) 實施家庭計畫，減少人口壓力，政府對兒童的教育、醫藥、衛生、社會、福利措施也能達到更理想的目的，尤其是教育方面，如果人口增加率不太大，可使每個人都能得到較高的教育，當然教育水準也就跟著提高。

(3) 為使每個國民有適當的就

業機會，並提高國民生活所得，防止人口過度膨脹是絕對需要的。

兒女過多，家裡像個窩；多子多福，這話怎麼說？
計畫家庭，夫妻同商榷；樂也融融，幸福何其多！

廖仙玉

實地家庭計畫成敗的關鍵，在於是否能說服人民，使他們觀念改變，只生兩個孩子。

如何推行家庭計畫

因此推行家庭計畫，應從社會的觀點著手，然後持以科學的方法來達成目的。首先必須清除文化傳統與宗教思想以及種族和教育等方面的障礙，並設法使持有家庭計畫新觀念的人們，向大眾宣傳家庭計畫的重要性及說服個別的夫婦，使他們知道家庭人口太多的害處。

如何推展家庭計畫，使普遍於都市、鄉村的每一角落，可使用方法如下：

(1) 經常透過大眾傳播工具，向民衆介紹家庭計畫知識，報導家庭計畫有關消息。

(2) 印製各種教材，以協助家庭計畫工作的宣導。

(3) 召開各衛生局、所醫護人員在職訓練，省立醫院產科醫護人員在職訓練，社會領導人物及地方人士家庭計畫座談會。

(4) 透過農會家政指導員及村里衛生護士，於其家庭訪視時，指導民衆實行家庭計畫。