

壁：

自從你入伍以來，收到了你的第一封信，從短短的幾個字裡，似乎你還沈緬在往日的回憶裡。你說雖然離開了四健會，但對四健會的恩澤一點也不忘懷，有時還會在夢裡，重溫那相聚的往事，使我們不禁要分享你那甜蜜的回忆呢！

### 寄語

你離開四健會的那個月，村裡的四健會改選幹部了。鑒以最高票當選主席，梅為副主席，我担任書記的職務。此後在會義指的指導下，各方面都有顯著的進步。

會義指在報告中指出，本村四健業務為鄉內成績最好的，這是多麼令人欣慰的話！雖然如此，但我們並不能因而感到驕傲、自滿，必須本著「精益求精」的信條，爭取更高的榮譽。

### 黃美仁

一年一度的全省大露營，去年十月初旬在澄清湖舉行了，我們村裡派了十幾位代表前往參加，結果獎品滿載而歸，我想當你獲悉這項佳音時，一定會雀躍萬分的。

夜已深，人初靜，窗外飄著濛濛的細雨，冷風還「嗖！嗖！」地刮着，在前線的你，望自珍重！

### 社頭測驗

#### 田中頒獎

彰化縣社頭鄉家事及農事研究班，為提高農業及家事常識，特於十二月十九日上午九時，分別在該會二樓及鄉公所會議室，舉行公民常識測驗及農業鑑別比賽，參加班員共有八十人，由輔導員蕭月華分別指導。(天來)

#### 南化烹飪講習

台南縣南化鄉農會推廣股，為改進主婦烹飪技術，於十二月十四日上午九時，在鄉農會二樓舉行烹飪技術講習會，由總幹事廖登燕主持。參加班員共計八十餘人，講習聘請台南市百樂郵餐廳名廚馬雙慶担任示範表演。

會後並舉行五九年度公民常識測驗，優勝班員如下：  
吳王薇榮、徐顏錦雀、羅賴鳳、廖江番、董敏惠、李陳玉娥、李陳秀佳、廖張米、李林阿招、陳清雲等十名。(李柏松)

## 四健園地



### 四健年會

#### 台中舉行

中華民國六十年年度四健會年會，已決定二月四日—七日，在台中市教師會館隆重舉行，來自台、澎、金、馬地區的優秀四健代表及義指，屆時將前來參加，大會由省農會總幹事胡龍寶主持。

四天的年會活動，將是多彩多姿，其中包括教育展示競

#### 卓蘭坪林 修築道路

苗栗縣卓蘭鎮坪林里四健會，為擴大四健會服務範圍，

賽、方法示範比賽、作業成果發表競賽、年會歌唱同樂晚會、服裝製作示範表演、表揚十大傑出

四健代表、義指及服務滿十年的優秀指(誓)導員。此外，還要舉行活動相片展覽競賽、遊行及座談會，這三項是往年所沒有的，它將是今年四健會中，最吸引人的特別節目。

#### 嘉市後厝里

#### 遠征情人橋

於十二月十日展開義務勞動，修補食水坑至坪林的道路，由黃義指率領會員參加工作。

是日中午該里張里長等攜帶、汽水、香蕉等前往慰勞，使得會員深受感動。(天樹)

#### 大樹溪埔村

#### 設活動中心

高雄縣大樹鄉四健會，在溪埔村集會所設立四健會活動中心。內部康樂文具充實，有報紙、雜誌、桌球、羽毛球、排球、圍棋、跳棋等各種娛樂器具，會員們在農閑時，都踴躍地參加活動，所以時常座無虛席。(黃各村)

#### 提高珠算興趣

#### 中埔舉行測驗

嘉義縣中埔鄉農會，為提高四健會員對於珠算研究的興趣，於十二月十六日下午二點

#### 草根大使回國

#### 草屯晚會歡迎

在農會二樓舉行珠算測驗比賽，結果團體組冠軍沅水村，亞軍隆興村，殿軍社口村。個人組冠軍羅瑞霖，亞軍陳調榮，殿軍張秋月。(阿原)

南投縣草屯鎮四健會，為歡迎五九年度赴韓草根大使梁正育回國，特於十二月二十五日晚間八時，在鎮農會舉行聯歡晚會，由總幹事洪照嵩主持，參加男女會員二百餘人。

晚會由該鎮四健會樂隊訓練班演奏，各里會員參加表演，並有摸彩助興，場面甚為熱鬧。(洪永村)

### 屏東養蠶研習

屏東縣六十年四健會養蠶觀摩研習會，於十二月二十二日上午，在內埔鄉東片村一號邱指導員家裏舉行。會中由邱指導員講解蠶的飼養與管理，各鄉鎮均選派優秀會員參加。(張桂永)

### 加強技術交流

#### 草屯交換大會

南投縣草屯鎮農會，為促進家事改進班班員的技術交流，於十二月二十三日上午九時在農會三樓，舉行五九年度家政技術交換大會，參加班員及各界來賓一百餘人。會中由各

里代表做方法示範及經驗談發表，由於大家準備充足，內容豐富，因此獲得各界來賓贊賞。(洪永村)

### 麵食推廣協會

#### 招訓烘焙技師

中華民國麵食食品推廣協會，為協助農村青年就業，加強訓練謀生技能，特別舉辦烘焙專修班，免費訓練麵食烘焙技師。凡是男女四健會員，合於下列條件者，均可參加報考。

- (一)初中以上畢業。
- (二)十六—十九歲優秀四健會員。

凡合於上列條件的會員，

## 進步的日本農村

管明正

日本的作物以水稻、小麥、茶、花果、蔬菜等為主。家畜家禽為肉牛、乳牛、肉雞、豬等，山坡地則開發種植園藝作物。

農田在栽種一期水稻後，再栽種小麥。由於氣候寒冷，農作物生長期長，水稻栽種要四個月以上才能收穫。進步的技術和灌溉設備，加上多量施用化學肥料，使日本成為世界農業高生產率國家之一。

農業改良場分布於各縣、市，每郡、町都設有一所或多所不等，其中擁有多數專門研究人員。他們除了研究作物栽培新技術外，也到農村指導農民，幫助他們解決問題。

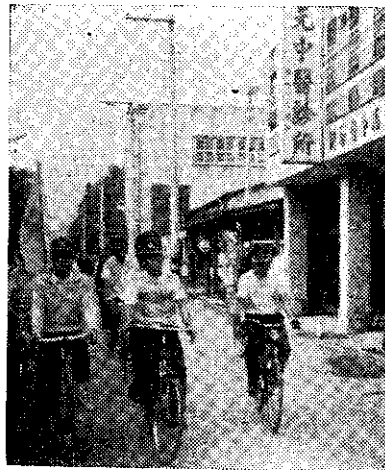
日本單位面積農產產量

質的提高，應歸功於農業改良場研究人員的努力。日本四健會辦得有聲有色，根據我訪問三個月的觀察，推究其原因有下列三點：  
(一)指導員在辦理推廣工作以前，都親自去訪問會員和家

在二月十日以前，向台北市南港區南港路一段二〇五號麵食烘焙訓練班索取報名簡章。合格應徵者經錄取後，從

三月二十二日至六月二十六日止，經過三個月的技術訓練，然後派往各麵食店實習二個月，成績優秀者得優先介紹工作

，實習期間均有實習津貼。訓練期間，學費、講義費及宿費全免，每人每月繳伙食費五百元。



彰化縣二水鄉四健部遊：上—會員鐵騎通過街上



下—草屯公園裡猜迷遊戲(張光宏)

長，說明辦理四健會真正的目的，使會員及家長間，彼此有所了解並予支持。

(二)注意會員的作業成果，給予適當的鼓勵。另一方面時常舉辦康樂活動，如團體舞蹈等，促進會友感情的連繫，並增進友誼。

(三)指導員將各種作業成果及活動情形，以報紙、收音機、電視機或雜誌等公開報導，讓社會人士均能深刻的了解四健會的內容與目的。

因此日本政府及各大公司，有鑒於四健會對於改善農村生活及發展農業的重要性，常不惜撥出巨款與物力來支持四健會。

日本農家依照慣例，都以長子繼承家業。農村青年大都是高中畢業，知識水準很高，研究向上心濃厚。每遇各種集會時，都自備筆記簿記錄，養成獨立行事的習慣而不依賴別人。

他們都能團結並富領導能力，同時也能融洽相處，共同研習。會員們個個都能自動自發且富有責任感，這是非常值得效法的。

他們熱心社會服務，只要你肯發問學習，他們就毫不猶豫盡其所知熱誠的告訴你，直至你學會為止，因此各項新技術的傳授，非常迅速，加速了日本農業的發展。

日本人很注意公德和秩序。行車時不爭先恐後，在公共場所不隨便拋棄東西，也不大聲喧叫，而致謝和道歉之聲，不絕於耳。禮貌周到是大家都知道的，長輩對晚輩也注重禮節。

男女老幼聚集在一起時，不論老幼都自動出場跳舞、歌唱，而老年人有他們的康樂俱樂部。他們對康樂活動興趣高的最大原因，是由於政府的鼓勵和設備的齊全。

運動會時，參加者非常踴躍，因此人們可以在工作時全神貫注，休息時也可以盡情歡樂，這一點也是值得國人參考的。