



嬰兒衛生

初生嬰兒的健康要隨時注意。每一個月到衛生所做健康檢查，並接受各種預防接種，以防傳染病。

對於嬰兒的衣著、飯食、床鋪、寢具、用具等，都要注意清潔。勿使嬰兒接近患病兒童。不要與嬰兒親吻，有感冒的人尤其不可接近嬰兒。新鮮空氣與適當的日光，對嬰兒健康很有幫助。(張燈雄)

買東西 注意找錢

前些日子，利用中午的休息時間，我和同事老余到書局買書。因為趕上班，匆忙中忘了找錢，拿書就走。到了途中想起，趕回去要找錢，店主却不認帳。我只好自認倒霉，誰

叫自己不留心呢？

有些店員，在故意要花樣。收錢後，先把貨品遞給你，再慢吞吞的找零錢。遇到像我這樣粗心的人，拿了東西急著走了，他們就當做額外收入。

對付這類店員，只有自己細心。(詹錦楓)

利用冰箱

現在備有冰箱的人，已日漸增多，應該盡量利用，以節省時間、精力和金錢。利用冰箱儲藏，每星期買菜一兩次就可以了。

兩天的菜，可以拼在一次內燒煮。例如紅燒肉、煎魚，同時做成兩天食用的量。當天吃熱的，第二天吃冷凍肉或凍魚，

風味既不同，又可節省時間和精力。

生肉買來，切成薄片，用鋁紙或蜡紙，層層隔開包好，放入冰箱，可以久藏。麵包裝入厚的塑膠袋，可以冷藏一二周。

要使冰凍的食品快速化凍，可以取出，用吹風機或電風扇吹風，或浸在冷水內，即可化凍。

煮熟的飯，須放在密閉的容器內，再放入冰箱便可以冷藏。洋蔥切碎，放在密閉容器內，可以耐久。

做透明冰塊，可在製冰器下，放入兩根筷子，使與冷庫底面不接觸。結冰時比較緩慢，水內的空氣可以被逐出，不致成爲白濁色，而結成透明的冰塊，成爲悅目的晶體。

在製冰器底上塗油後，再做成冰，結成冰塊，便容易取出。

用蛋做菜，必須早幾小時，把蛋從冰箱內取出，否則做成的菜，口味不好。



在室溫較高時，將內衣褲用玻璃紙袋封好，放入冰箱冷凍後再穿，可以感到十分的舒適。照相膠捲、眼藥、及容易溶化的藥品，也可以保存在冰箱內。熱天，容易溶化的口紅、以及蠟燭、巧克力糖，都可保藏於冰箱內。

嬰兒與小狗，在下午三點鐘才送回家。回家後約經一個多小時，小狗嘔吐、抽筋，隨即死亡。

不幸的故事

前些時，高雄市有兩個兒童，因吃菠菜，中了農藥的毒害。發覺後，送醫急治，幸免死亡。像這樣不幸的事，常是層出不窮，種菜的農友與吃菜的人都要注意和警戒。這裡提出幾件國外報導的農藥中毒事件。

有一位主婦非常討厭八足類的知朱。在一年的八月中旬，她進入地下室噴洒DDT與石油蒸溜液混合的溶劑。

美國加州有一位貨運司機，把除草劑PCP與柴油混合，準備去作棉花脫葉的工作。

她把整個地下室徹底噴洒，包括樓梯底下、果厨內部、和天花板與屋椽四周一切隱蔽的地方。

當他把農藥原液倒出來時，一不小心將農藥的塞子掉進筒內。他光著手去摸回那個塞子，雖然他立刻洗手，但不久即發生重病，第二天就死了。

噴洒後，她開始感到不舒服，有嘔吐、極度焦躁和神經過敏的現象。幾天以後，她覺得好一些。她沒有懷疑是DDT的原因。

住在南美洲的一對夫婦帶著一個一歲大的嬰兒，他們的住屋內發見有草藥。他們使用含有安特靈的藥劑，噴洒房子。

九月裡，她再噴藥兩次，她病倒了，但短期內又康復。她再噴藥，第三次噴藥後，新的症狀出現：發燒、關節痛、全身不舒服，一隻腿患急性靜脈炎。經醫師診斷，發現是急性白血球過多症，由於受DDT毒害所致。她在十月間終告死亡。

噴藥那天在上午九時開始，事前將嬰孩及一隻小狗抱離住屋。

噴藥後將地板清洗一番。BHC也有同樣的病例，有兩位堂兄弟，同住一個市鎮，經常同在一起工作。有一次合作卸下農場袋裝的殺虫劑BHC，不慎沾染身體。八個

月後，其中一個患急性白血球過多症，九天之後，即告死亡。同時另一位開始感覺容易疲勞，經常發冷發熱。

三個月以後，症狀益形劇烈，送入醫院治療，診斷結果，也患白血球過多症，同樣無法避免死亡。

一位強健的美國農人曾經用DDT和BHC噴撒大約六十英畝土地。噴霧由風吹送，紛紛落在他身上。當天晚上，他覺得異常疲乏。

此後幾天，有虛弱感覺、

頭痛、腿痛和感冒，必須臥床休息。此後症狀日形惡化。在噴藥後一周，進醫院治療。發高燒，血球計算不正常，病後兩個半月，死於醫院。

還有一位醫師，公餘熱心照料他的花園，經常對灌木和草坪噴藥，每周一次。開始時使用DDT，後來改用馬拉松。有時使用手提噴霧器，有時使用水管上的裝置，常使他的皮膚及衣服被噴霧浸濕。

大約一年以後，他突然昏倒，送入醫院。經過切片檢查

，發現他的脂肪中，積存23 P M的DDT，使神經廣泛的受到損傷。

此後他日形消瘦，極度疲乏。並有一種獨特的肌肉虛弱症狀，這是馬拉松特有的作用。使得他此後，不能再從事任何的工作。

像這類不幸的故事，正在不斷的演出，是一幕極長的現代悲劇。

我們殺除家庭害虫時，先要考慮到自身的安全。(仲立)

可以盆栽的樹木，有松、柏、檜、杉、榕樹、榿木、楓香、黃楊、檉柳和竹類。這些樹木可用人工播種或天然下種的實生苗，也可以掘取天然生的幼木。

掘取樹苗時期以元月前後為宜。落葉小喬木或楓樹、榿木等種木不帶宿土。掘取時勿損傷側根，主根過長者應予剪短，剪除枯萎枝條。常綠喬木或貴重樹種如松、柏等，掘取時應帶宿土以保護根部。掘取高大灌木如榕樹、榿木、楓香等，應於秋末切斷根羣，在大寒前後伐除樹幹，只留樹頭高約二〇公分，掘取後並加修剪。

栽植時選大小適度的磁盆，以瓦片或碎石覆蓋盆底排水孔，先放三分厚的砂石或木炭，再用粘土填充半盆。然後用左手持苗直立，右手取篩過的培養土填覆壓緊，壘高中央部分再輕壓即成。栽植後立刻用細孔壺噴水，放在蔭涼處，發芽後再移於固定地點。

栽植後應不斷灌水，保持盆土濕潤，促進

盆栽樹木

曾仁添

生根發芽。灌水時間以早晨或傍晚最好，每日灌水一至二次。

最簡易肥料以黃豆餅浸十倍清水，經過二十小時後，除去豆粕施用溶液，以免招引馬蟻食害樹芽。施肥次數每年至少三次，分別於春末、秋初、冬末施用，多施豆餅水有益無害。發生雜草時隨時除去。

每年施用八百倍石灰波爾多液二至三次，可防病害。防治切根虫、夜盜虫或馬蟻，可用BHC粉劑散播盆內，或用魚藤精八百倍液噴酒，忌用劇毒性農藥。

盆栽樹木長大後，剪除枯枝及無用枝條，同時將有用枝梢作適當修剪，以保持樹形的勻稱美觀。剪枝時剪口應位於芽之上方。

強勢直立的徒長枝先端，加以適當的彎曲，使其脫離直立方向。曲枝可以抑制強勢徒長枝條的發展，矯正弱枝過度發育，控制養分流通及發芽之效。細心管理，久而久之，自然成爲十全十美的盆景。

