愛護動物 要有分寸

孩子們多半喜歡小動物，尤其是幼童們，更是喜愛小貓、小狗和小白兎。愛護小動物，和貓狗做朋友，可培養他們的愛心和同情心，是很好的。但如超過了限度，例如和小貓接吻，或是抱着小狗睡覺，那就是很不衛生的事。

因爲動物隨處亂跑亂闖，身上都很髒，很容易傳染疾病。（李瓊秋）

• • •

學童繳費 防止遺失

學校開學了，孩童們都要繳代辦費和雜費。爲了防止孩子受騙丟錢，家長應特別交待子女要謹愼。

從家裡帶錢出來，要包好放在裡面衣袋裡，不可以拿出來玩，給壞人看見，就會打壞主意。

大部分學校班級老師常不更換，可以繳給上學期教課的老師。低年級的孩童，最好由高年級哥哥姐姐代他繳費。（秋）

• • •

辣醬油

用具：切菜板、刀、鍋、爐、濾布或布袋、壓榨器、蒸籠、醬油瓶、瓶蓋、打蓋機、木瓢。

原料及配方：水十公斤、洋葱一公斤、薑〇•五公斤、胡蘿蔔〇•五公斤。

食鹽一公斤、砂糖一公斤、醬油二公斤、食醋三公斤、辣椒一百公克。

胡椒一百公克，肉豆蔻、桂皮、丁香、陳皮等共二百公克、醬色三百公克。

製法：先將洋葱、胡蘿蔔等蔬菜洗淨切碎，放入鍋中，加水煮沸三十分鐘。

然後以濾布濾過，濾渣用手擠壓出殘汁，混合所得兩次濾汁。

將生薑、陳皮切碎，與丁香、桂皮、肉豆蔻等香辛料，裝入小布袋內，放於蔬菜汁液中。繼續煮沸三十分鐘，將小布袋取出，再用手擠壓出殘汁混合。

混合液汁加入砂糖、食鹽、醬色等，加熱溶化後，稍放冷（約爲攝氏三十至四十度）加入辣椒粉、胡椒末等調味料。貯藏一星期，促進熟成作用，再用濾布過濾。

所得濾液裝入洗淨乾燥的醬油瓶中，加蓋密封，放入蒸籠內加熱三十分鐘殺菌，即得辣醬油製品。

（陳景福摘錄自蔣天降著：「大豆營養與加工」）

• • •

機器洗衣

用洗衣機洗衣時，有顏色和無顏色的衣服要分開洗，棉織品與化學纖維的各種「龍」要分開。依照衣物的種類、多少，決定洗衣的水流及時間。

肥皂粉要適量不可放得太多。容易脫毛的衣物（如毛毯、被單、羊毛衣之類）也要另外洗。否則脫下的纖維，會沾在別的衣物上。（偉嵐）

飼養家禽 注意衛生

農村裡飼養家禽，幾乎是家家都有。常見農家飼養的雞、鴨、鵝、火雞，自由出入，弄得屋內外好多糞便，很不衛生。不但叫聲吵人，臭味難聞，糞便踏在脚上，更覺討厭。

選擇遠離廚房水井的空地，用鐵絲網或竹籬圍圍起來，飼養家禽，美化農村，最是理想。（柿）

• • •

孩子生病 耐心照顧

孩子生病時脾氣不好，常愛哭鬧，家人應該平心靜氣來照護他。病人的心情愉快，自然能够迅速恢復。

孩子因爲病痛叫喚，父母大聲責罵，結果哭鬧得更利害，病症可能更加惡化！

人食五穀雜糧，難保不生病。身心既不舒服，總易發脾氣，做錯事。

家人如果都能細心照顧病人，恢復健康，自能保持幸福。（秋）

• • •

集郵有益 值得鼓勵

集郵是一種良好的嗜好，不論男女老少，都有很多集郵愛好者，尤其是年青的學生們，最易發生興趣。

我們常看到一些小學生，用信封包著郵票，或抱著小本集郵册。瞧那神態，就像有多年經驗的集郵家呢！

集郵的流行由來已久，所以能够這樣盛行，因爲一般集郵化錢不多。花五塊錢買本集郵册，十塊錢買一大包各國小型郵票，這樣就可開始集郵了。何況還可以增加許多知識呢！（黃平）

—仲立—　　喝有吃有